

Val av vandringsled

- **Be vänner om tips.** Även om du själv inte har erfarenhet av att vandra så är det säkert människor i din omgivning som har det och gärna delar med sig. Passa på att intervjua dina tipsande vänner så att du får en känsla för utmaningen och svårighetsgraden.
- **Sök efter reseberättelser eller videodagböcker på Youtube om vandring.** När det gäller inspiration så tycker jag känsla är viktigast. Ett par bra inspirationskällor är www.vandringsbloggen.se av *Angeliqa Mejstedt* och *Fredrik Perssons* filmer på Youtube. "Vildaste vägen genom Sarek" kan jag aldrig få nog av.
- **Besök <https://www.svenskaturistforeningen.se/gora/vandring/>.** STF gör ett bra jobb för att inspirera och höja kunskapen hos alla intresserade. Jag har haft störst nytta av hemsidan när jag redan bestämt mig för var jag vill vandra och det är dags att planera för turen.

Dags att planera turen

- **Köp en karta tidigt under planeringen.** Det ger både en känsla att upplevelsen du ska få vara med om i ett tidigt skede och ett viktigt verktyg under vandringen. Jag tycker att en hederlig tryckt karta är oundgänglig. Det finns massor med olika olika varianter, men jag tycker om de vattentåliga kartorna från www.calazo.se t ex.
- **En guidebok om området** är också är värdefull i ett tidigt skede. Självklart går det bra att få tag på all information på nätet, men om jag ska välja att ta med en bok för nöjes skull under turen så tycker jag guideboken är ett bra alternativ. Det ger mycket att kunna bläddra i det och titta efter vad som står om morgondagens etapp kvällen innan i tältet. Kombon att läsa om olika alternativa färdvägar och kolla hur dom ser ut på kartan under planeringen gör att jag lär känna terrängen ganska bra och underlättar när det senare kommer till att planera packning.
- **Relevant faktainsamling att göra innan varje tur:**
 - Hur är vädret i området under säsongen du ska vandra? Kom ihåg att vädret i fjällmiljö kan växla snabbt. Dålig sikt på grund av dimma eller nederbörd kan göra enkla leder svåra att navigera. Ha alltid marginal för att stanna några timmar eller en dag för att invänta bättre väder.
 - Vilka alternativa färdvägar finns utöver huvudleden? Även mindre avstickare tycker jag ofta ger en stor behållning.
 - Hur lång tid beräknar andra att sträckan tar att vandra. Min erfarenhet är att det nästan alltid går snabbare, men vädret kan påverka förutsättningarna och då är det bra att ha marginaler.
 - Vilka sevärdheter och historiska platser finns att upptäcka längs vägen. Jag tycker det förhöjer upplevelsen att veta så mycket som möjligt om platsen du ska besöka.

Sammanfattningsvis är det här så som jag brukar planera mina vandringar och jag hoppas att det ska vara till hjälp för dig inför ditt nästa äventyr.