

Om Monika Lindblom

Bakgrund

Jag led från ca 1 års ålder fram till 26 års ålder av mycket allvarliga allergier i form av eksem, allergisk snuva och astma. Jag tålde i stort sett ingenting. Jag blev dålig av all frukter, bär, grönsaker, kryddor, örter, okokta rotfrukter, pollen, pälsdjur, hö, gräs m.m. Jag kunde inte skala en potatis, klappa ett djur eller sitta på en gräsmatta utan att reagera. Jag fick soleksem. Jag kunde inte tälta. Jag åkte in på sjukhus regelbundet på grund av astma-attacker.

Det var biopatin och bowenterapin som fick mig frisk. Det blev en självklarhet för mig att studera dessa terapiformer för att sedan kunna hjälpa andra.

Jag arbetade som massage- och bowenterapeut i USA mellan 1989 och 1993. Efter hemkomsten till Sverige öppnade jag mottagning, där jag sedan 1995 även har arbetat som biopat och kinesiolog. Sedan 2018 arbetar jag också med MSTR (ärrvävnadsteknik).

Vid sidan av min mottagning driver jag Akademien för Bowenterapi, Biopatiakademin och Biopatiska Kinesiologiskolan. Med start 2019 är jag också instruktör i MSTR (McLoughlin Scar Tissue Release).

Utbildningar

Diplomerad Massageterapeut, Axelsons Gymnastiska Institut, 1989

Diverse fortbildningar inom massageterapi, bl.a. rysk klinisk massage, 1990

Diplomerad Bowenterapeut, The Bowen Academy of Australia, 1992

Fortbildning i bowenterapi, Milton Albrecht USA, 1993

Diplomerad Biopat, Svenska Biopati Institutet, 1995

Diplomerad Integrator (avancerad kinesiologi), Integraskolan, 1998

Ett års heltidsstudier i basmedicin, Biopatiakademin, 2001

Instruktörsutbildning i bowenterapi, 500 timmar, Joceline Tennent, 2002

Fortbildning, Fascia Bowen, Howard Plummer, 2008

Fortbildning, The Importance of Symmetry, Graham Pennington, 2014, 2016 och 2017

Fortbildning, Art of Bowen, Alastair McLoughlin, 2017 och 2018

Fortbildning, MSTR (McLoughlin Scar Tissue Release), Alastair McLoughlin, 2019

Ett antal fortbildningar inom naturmedicin och frekvensmedicin under åren