



Åke Lidén
0722-945079
akelio32@gmail.com

2019-09-03

Till samtliga medlemmar

INFORMATION OM HANDHAVANDERUTINER FÖR HJÄRTSTARTAREN I KLUBBSTUGAN – ligger på hemsidan

För att kunna hantera hjärtstartaren krävs att alla känner till hur man ska gå tillväga med hjärtstartaren, som är placerad på väggen till vänster inne i klubbstugan.

Klubbstugan är märkt med **dekaler** om att här finns en hjärtstartare. Vid akutfall ringer man **112** och får då information om närmaste hjärtstartare.

En **nyckelgömma** är placerad till höger om entrédörren. Koden till den lämnas av utav SOS, när du ringer 112. Nyckelgömman har tillkommit på grund av att utrustningen är begärligt stöldgods och det stjäls sådan utrustning. Därför behöver den vara inlåst.

Vid akutfall

Det är bra om ni är flera som kan hjälpas åt.

- Någon ringer 112 för att komma åt hjärtstartaren.
- Väl inne - Ta ner startaren, som sitter på väggen till vänster om entrédörren och öppna väskan för vidare instruktioner.
- Någon börjar med hjärt- o lungräddning, 30 snabba, kraftiga tryckningar mot bröstet med båda händerna. Att blåsa in luft med munnen är inte nödvändigt.
- Jobba på och byt om tills hjälp kommer eller att patienten börjar andas. Kolla pulsen regelbundet. **Följ de muntliga instruktionerna från hjärtstartaren.**

Det finns också en logg med checklista i väskan, som fylls i vid regelbunden kontroll så att den är ok vid ev. behov.

STYRELSEN

