



Guldstaden Shotokan Karateklubb, verksamhetsberättelse

Perioden: 1 januari – 31 december år 2019

Verksamhetsidé

Klubben bedriver karateträning i stilen Shotokan. Shotokan är den karatestil som har flest utövare i världen. Den introducerades i Sverige av (sensei) Ted Hedlund, svart bälte 8 dan, Malmö.

Verksamheten är en ideell förening med målet att ordna bra förutsättningar för alla som vill träna. Föreningen är öppen för alla åldrar men praktiskt innebär det att den nedre gränsen sätts vid sju års ålder och någon övre gräns finns inte.

Målet är att täcka hela behovsbilden från motionsidrott till tävlingsverksamhet.

Medlemmar

Klubben har betalat in medlemsavgift till Svenska Karateförbundet för 105 medlemmar, 62 pojkar och 43 flickor. De representerar alla nivåer från nybörjare till Dangraderade samt stödmedlemmar.

Organisation

Då klubben är en ideell förening innebär det att ägarinflytandet på hur verksamheten bedrivs finns hos kollektivet medlemmar.

Årsmötet är den högsta beslutande församlingen. Årsmötet utser styrelse och besätter andra funktionärer.

Under året har följande personer verkat på förtroendeposter i klubben.

Styrelse

Ewa Andersson

Idrottsservice

Ewa Andersson skickar ut fakturor och underlag till Idrottsservice

Örjan Karlsson

Chatrine Grape

Fredrik Pernetun

Lena Wahlberg

Torbjörn Lundström

Åza Meijer

Madelene Davidsson Karlsson

Linn Bäckström

Sam Burman Viklund

Valberedning: Dan Eriksson och Lena Wahlberg

Ordförande

Bokföring/Kassör

Sekreterare

Ledamot

Ledamot

Ledamot, vice ordförande

Ledamot

Suppleant

Suppleant

Suppleant

Suppleant

Tävlingsgrupp

Linda Andersson och Nina Lindström har jobbat i gruppen.

Sammanfattning av verksamhetsåret

Träning

Träning har bedrivits på två orter under våren; Kågeskolans idrottshall och i Skellefteå Budokan.

Jan Wiklund, svart bälte 2 dan, är klubbens huvudinstruktör.

Under verksamhetsåret har följande personer varit verksamma som tränare/hjälptränare:

Kåge

Torbjörn Lundström och Ewa Andersson

Skellefteå

Anders Davidsson, samt Örjan Karlsson som haft ansvaret för nybörjargruppen.

Klubben har under året haft träning på någon av orterna söndag, måndag, onsdag och torsdagar.

För den enskilde medlemmen finns det möjligheter att delta på träningar på alla orter där klubben verkar, för det är öppna för alla. Genom att erbjuda så många alternativ kan klubben stå för ambitionen från motionär till elitsatsning.

Förutom den gemensamma träning som sker i anslutning till graderingen har klubbens medlemmar haft möjlighet att delta på olika träningsläger.

Sommarträning har erbjudits i Skellefteå under juli – augusti.

Styrelsearbete/tränarmöten

Under verksamhetsåret har 8 styrelsemöten hållits, varav vissa varit arbete med verksamhetsutveckling.

Styrelsearbetet har präglats av stort engagemang, vilja att fatta beslut och en öppen otvungen dialog. Under året har stort fokus varit med planeringsarbete runt klubbens sponsoravtal och inköp av ny klubboverall. Utöver det har styrelsen även haft en utbildning via SISU som handlade om styrelseutveckling, där vår kontakt Kajsa Östlund var utbildningsansvarig. Syftet med kvällen var ökad förståelse för styrelsens roll och uppdrag, och ökad förståelse för ett effektivare engagemang. Styrelsen har efter utbildningen startat upp arbetet med en revidering av den befintliga ”Krishanteringsplanen”, samt bildandet av en ungdomsstyrelse.

Då klubbens verksamhet är så pass stor är det viktigt att träningen samordnas på ett bra sätt. Vilka tränare som ska verka var, innehåll/träningsupplägg och andra frågor som direkt rör träningens utformning i klubben beslutas vid träff av aktuella tränare. Frågor som rör träningen men är av principiell eller strategisk karaktär föredras i styrelsen för beslut.

Tävling

Se bilaga "Tävlingsårsberättelse".

Gradering

Inför årets gradering fick klubbens huvudsensei Jan Viklund meddelande av Sensei Ted Hedlund, att klubben själva får gradera sina vuxna och barn tills vidare.

I juni gjordes gradering i Skellefteå Budokan med Jan Viklund, Torbjörn Lundström och Anders Davidsson, och i anslutning till graderingen genomfördes även ett träningspass under ledning av Sensei Anders Davidsson.

I december genomfördes höstens gradering med samma upplägg som vårens gradering.

För att gradering skall bli både trevlig och minnesvärd för medlemmarna, delas erövat bälte och diplom ut direkt efter genomförd gradering och man fotograferas.

Andra händelser under verksamhetsåret

Tre medel från idrottslyftet söktes för 2019 och alla beviljades; 49 000 kr till "Fler instruktörer - breddning", 5 000 kr till "Rörelserikedom" 35 000 till "Renovering av dojo" - samt av Skellefteå kommun 20 000 till "Renovering av dojo".

Under 2019 visade asylsökande barn/ungdomar fortsatt nyfikenhet och engagemang att delta i våra träningar. Via "Fritid Skellefteå" ansöktes "Bidrag för att främja integration i föreningslivet" på 10 000 kr, för att täcka medlems-/ tränings- och graderingsavgift. Via RF-Sisu ansökte föreningen ett bidrag på 3 300 kr, för "Delaktighet och samhörighet" – deltagande i tävlingar och klubböverall. Ansökan beviljades.

Helgen 6-10 februari anordnade föreningen ett karateseminarium med Kent och Sandy Rantzow. Inbjudan gick ut till JKA Klubbar här i norr via JKA Norrland på FB och mail.

Inyon karateklubb i Piteå anordnade ett tränings- och utbildningsläger som riktade sig till barn och ungdomar. Lägre gick ut på att låta alla träna på att tävla i kata och/eller kumite enligt JKA:s regler.

Hegen 18-19 maj hade JKA Sweden ett träningsläger här i Skellefteå Budokan. Det var Sensei Edo Stajerer, 6 Dan och tidigare ordförande i JKA Swden, och Sensei Robert Tegel, 5 Dan och nuvarande ordförande i JKA Sweden, som var instruktörer.

Den 16 juni bjöd vi våra medlemmar på en rörelserik timme i Trampolinhuset och därefter fika, som avslutning av vårterminen – och start på en utbildning som heter "Rörelserikedom".

Under juli månad fick jag ett mail och samtal från Fredrik Lindström, Elin Johanssons nya tränare. De var intresserad att få hyra vår dojo dagtid ett tag. Efter samtal med Kyokushin och våra Senseis kom vi överens om att ställa upp på det. Det här resulterade i att Fredrik haft en del fys-pass med oss, och de medlemmar som önskat råd med träning har haft möjlighet att få det.

Söndag den 18 augusti tjuvstartade vi höstterminen. På grund av det dåliga vädret flyttade vi den planerade strandträningen till att köra passet inne i vår dojo i Budokan. Samtidigt fick medlemmarna se, pröva och beställa den nya overallen och ryggsäck.

ÖNKF önskade hålla ett läger i vår dojo i Budokan, så helgen 31/8 – 1 september besökte Sandy Rantzow oss igen och höll ett kataläger. Många medlemmar kunde glädjande delta.

Återigen gjordes ett samarbete med Guldstadens Kyokushin, när ett självförvarseminarium genomfördes 13-15 september med Hardy Holm och hans son Lars Fidler. Den utbildningen var både praktisk och teoretisk med en föreläsning. Föreläsningen handlade om fördjupning i katan. Lägsta ålder för att delta var 12 år, vilket berodde på nivån på teorin och innehållet i självförvarsträningen.

Miroslav Unic höll instruktörsutbildning C-kyu här i Skellefteå helgen 12-13 oktober. Fem deltagare från föreningen deltog.

I oktober fick vi det glädjande beskedet att vår chefsinstruktör för JKA-Sweden, Sensei Ted Hedlund, graderat 8 Dan. Detta innebär att Sensei Ted är nu en av de högst graderade utanför Japan inom världsorganisationen Japan Karate Association.

Den 18 december avslutade vi höstterminens träningar tillsammans i Budokan. Vi började med att Grim Järnudd höll utbildningen "Rörelserikedom", som innehöll både en kortare teoretisk del och sen praktisk. Efter utbildningen bjöd vi på julfika.

2019 avslutades den 29 december med att tillsammans med Kyokushin ha en storstädning, och därefter lägga in de nya pusselmattorna.

Massmedia, marknadsföring

I det massmediala utbud som finns idag är det viktigt att klubben blir omnämnd. Devisen "syns du inte så finns du inte" är väldigt tydlig.

Inbjudan till utbildning/läger, hemsida och många andra reklamblad, har Nina Lindström gjort.

Hemsidan www.gskk.se

Nina Lindström är vår webmaster, och har på ett professionellt sätt aktualiserat vår hemsida både till innehåll samt design. Allt för att hålla sidan uppdaterad och så aktuell som möjligt för att öka medvetenheten hos medlemmen ny som gammal.

Numera kan man även "gilla oss" på facebook, där GSKK har en egen sluten grupp. Även ÖNKF har en egen sluten grupp, där man kan få bra information och göra bra reklam om föreningen. Reportage med bilder kan man skicka till webmaster, som sen lägger ut det även på idrottonline/ÖNKF.

Övrigt

Styrelsen vill tacka alla aktiva, tränare, funktionärer och föräldrar för ert engagemang, vilket bidragit till klubbens utveckling under det gångna året.

Originalhandlingar

Protokoll från styrelse- och tränarmöten, bokslut och annan information som bedömts väsentlig att spara finns insorterat i en pärm.

.

Kåge den 10 januari 2020

Guldstaden Shotokan Karateklubb

Styrelsen

Torbjörn Lundström

Chatrine Grape

Lena Wahlberg

Ewa Andersson

Fredrik Pernetun

Åza Meijer

Örjan Karlsson

Linn Bäckström

Sam Viklund Burman

Madelene Davidsson Karlsson