

Behandla nagelsvamp

Vad är nagelsvamp?

Nagelsvamp (onykomycos) orsakas av trådsvampar (dermatofyter) som tillhör släktet Trichophyter.

Vanliga symtom

- Naglar blir tjocka och missfärgade i vit, gul, grön eller grå
- Naglarna blir porösa, spröda och känsliga
- Smärta när nageln bli tjock och det trycker på nagelbädden.

Processen som förändrar naglarna börjar vid nageln kant och rör sig in mot nagelroten. Det är svårt att utifrån symtomen avgöra ifall man drabbats av nagelsvamp eller om det är någon annan sjukdom, därför är det viktigt att ta ett nagelprov för analys. Svampinfektioner på naglar drabbar främst vuxna.

Hur du behandlar nagelsvamp

- Behandla fotsvamp direkt, detta gör att det är svårt för en svampinfektion på fötterna att sprida sig till naglarna.
- Byt strumpor minst en gång om dagen och använd strumpor som är gjorda i naturmaterial. Strumpor bör tvättas i 60 grader, detta dödar svampsporor.
- När man vistas i omklädningsrum eller duschrum är det bra att använda badtofflor, svampen kan smitta om man går barfota.



Nagelsvamp är svårbehandlat och det finns de som blir av med svampen och en del får leva med att hålla svampen i schack. Svampen växer inte i levande vävnad. Därför är en viktig del i behandlingen att minska svampens möjlighet att växa genom att avlägsna död vävnad. Viktigt att behandla med svamphämmande a medel, nerslipning av nageln var 6:e vecka hos en medicinsk fotterapeut. Det tar 9-12 månader för en nagel att växa ut helt, så tålamod är att rekommendera!

Lycka till med nagelbehandlingen
Gunilla Hilborn
Medicinsk fotvårdsterapeut