

Hur hittar du rätt lampa över matsalsbordet?

- när det finns så många att välja på.

Känner du igen dig?

Du inser att du behöver mer ljus, men har svårt att välja lampa. Finns ju så otroligt många.

Saken är den att vi inte byter lampor så särskilt ofta och vill att den vi väljer ska vare länge, passa in och såklart ge rätt ljus på rätt ställe. Finns det samtidigt mer än en person som ska bestämma, gör det oftast inte saken enklare.

Ofta börjar vi med det roliga, att titta på stilen, färgen, passar lampan in i rummet, men egentligen ska vi börja med att ställa frågan: vad ska du använda ljuset till? På så sätt minskar du snabbt antalet lampor att välja på.

Ska det tex vara en lampa som täcker flera olika behov och funktioner?

Vi pratar om:

- **allmänbelysning**, alltså en lampa som lyser upp rummet tillpass mycket att du tex kan städa och få en bra överblick. Ett kraftigare lys.
- **punktbelysning**, kan vare en läslampa, tavelbelysning eller ljuset över köksbänken. Något som lyser direkt på ett föremål eller en arbetsyta.
- **mysbelysning** som små bordslampor, ljusslinga, levande ljus. Svagare lys som tillför en stämning.

En lampa över matsalsbordet kan lysa uppåt och neråt om du vill att den ska fungera både som viss allmänbelysning och punktbelysning eller enbart neråt om den bara ska användas när du sitter vid bordet.



Hur högt ska lampan hänga?

En grundregel är att lampan ska hänga cirka 55-60 cm över bordet. Så högt att man ser personen som sitter mittemot, men ändå så lågt att man inte tittar in i lampan och bländas. Tänk också på att lyset sprids över hela bordsytan.

Varför ska jag ha dimmer?

För att matbordet ofta används till olika aktiviteter. Ska du läsa eller arbeta vid bordet vill du ha ett kraftigare ljus, men sitter du med kompisarna och har en mysig middag kan du med en dimmer skapa ett stämningsfullt lys. Ett mjukt och varmt ljus vid matbordet skapar känsla av lägereld och gemenskap.

Hur gör jag om mitt matbord är utdragbart?

Använd dig av en skena i taket. Det blir enkelt att flytta matsalslampan/lampor när du dra ut bordet. Du kan också ha spotlights på samma skena som lyser på väggarna och skapar en trivsamt och rumslig känsla.



Källa: Belysningsboken av Torbjörn Eliasson, Myhres & Coey Belysningskurs.

www.myhrescoey.se

info@myhrescoey.se

Maria Coey Tel.: +46 76 187 70 14
Dorte Myhre Tel.: +46 70 389 46 40