

Boule- Precisionsskytte

Tisdag – onsdag 3-4 juli 2018
Gröningen norra, Helsingborg

Under SM-veckan i Borås genomförs precisionsskytte i klasserna junior, öppen och dam. Öppen klass innebär att både damer och herrar kan delta. I år är det dock endast herrar kvalificerade till den öppna klassen. Det är 12 startande per klass (10 juniorer i år). Skyttet genomförs genom duellskjutning.

Tisdag 3/7 kl 10.00-19.00

Omgång 1: 12 startande i dam och öppen klass/6 dueller. Vinnarna samt de två med högst poäng går vidare.

10 startande i juniorklass/5 dueller. Vinnarna samt de tre med högst poäng går vidare.

Kvartsfinaler: 8 startande per klass/4 dueller per klass. Vinnarna går vidare.

Onsdag 4/7 kl 09:00-13:00

Semifinaler: 4 startande per klass/2 dueller per klass. Vinnarna går vidare.

Förlorarna i semifinalen skjuter inte om 3:e platsen utan båda slutar som 3:a.

09.00 Semifinaler Dam

09.45 Semifinaler Öppen

10.30 Semifinaler Junior

Finaler: 2 startande per klass/1 duell per klass.

11.30 Final Dam

12.00 Final Öppen

12.30 Final Junior

Varje skott kan ge 0, 1, 3 eller 5 poäng, utom vid station 5 då skotten kan ge 0, 3 eller 5 poäng. Vid lika poäng är det flest 5:or och därefter 3:or som avgör vem som segrar.

Så här går det till:

En skytteserie består av fem olika stationer. Vid varje station skjuter skytten från fyra avstånd (sex, sju, åtta och nio meter). Ett skott per avstånd. Max är 100 poäng. Vid de fyra första stationerna ska skytten skjuta bort ett målklot ur ringen utan att det egna skytteklotet lämnar den. Vid några av stationerna läggs hinderklot ut för att göra det svårare. Vid station fem ska skytten träffa "lillen" (ett mindre träklot).

Varje skott kan ge 0, 1, 3 eller 5 poäng, utom vid station 5 då skotten kan ge 0, 3 eller 5 poäng. Vid lika poäng är det flest 5:or och därefter 3:or som avgör vem som segrar.

Skottet är giltigt om klotet landar innanför ringen och träffar målet före eventuell träff av hinder.

Vid station 1-4 ska skytten träffa ett målklot.

5 poäng utdelas om skytten träffar målklotet så att detta lämnar ringen och det egna skytteklotet stannar kvar i ringen utan att eventuella hinderklot/lillen rubbas.

3 poäng utdelas om målklotet träffas på giltigt sätt och lämnar ringen utan att eventuella hinderklot/lillen rubbas.


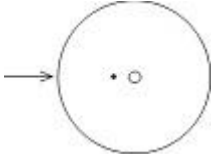

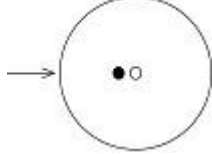
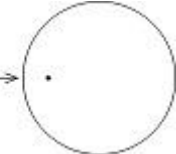
1 poäng utdelas om målklotet träffas på giltigt sätt men blir kvar i ringen samt om målklotet träffas korrekt men eventuella hinderklot/lillen rubbas.

Vid station 5 ska skytten träffa lillen.

5 poäng utdelas om lillen träffas på giltigt sätt och lämnar ringen.

3 poäng utdelas om lillen träffas på ett giltigt sätt men stannar kvar i ringen.

Stationer:

Station 1: Ensamt klot	Station 2 Klot bakom lille	Station 3 Klot mellan 2 klot	Station 4 Klot bakom ett annat klot	Station 5 Lillen
				

SM-medaljörer 2017

Öppen klass:

1. Patric Larsson
2. Lucas Rudin
3. Rickard Nilsson
3. Sten Alstander

Damklass:

1. Jessica Johansson
2. Berit Sjöberg
3. Lotta Larsson
3. Tove Orrbeck

Juniorklass:

1. Lucas Rudin
2. Hugo Åkesson
3. Sebastian Kallionpää
3. Rasmus Wirström

Världsrekord: Cristophe Sévilla (Frankrike) 67 poäng

Svenskt rekord: Rickard Nilsson 51 poäng



Jessica Johansson

Coccinelle PC, Malmö

Bor: Malmö

Ålder: 27 år

Resultat Skytte-SM: 1 Brons (Junior) 2 Silver (Öppen, Junior) 3 Guld (Öppen, 2 Dam)

Högsta poäng på tävling: 48

Antal SM-medaljer: 31 (18 guld, 7 silver och 6 brons)

Förberedelse: Eftersom jag är nybliven mamma sedan i april så ligger fokus på helt andra saker och förberedelserna är inte som de hade varit i normala fall. Men jag försöker passa på någon gång ibland när hon sover i vagnen.

Målsättning: Då förberedelserna som sagt inte är optimala är målsättningen att i alla fall ställa upp och göra ett försök att försvara titeln. Så får vi se hur långt det räcker.

Började spela boule: Jag fick mina första egna klot -94, men licens och första tävlingen först -96.

Första SM: 1998 i Göteborg

Landslagsmeriter: Jag har spelat 5 EM och 10 VM. 3 VM-brons 1 fd Världsrekord 1 EM-guld 2 EM-silver 2 EM-brons 1 fd Europarekord



Lotta Larsson

Sörbyängens BK, Örebro

Bor: Stockholm

Ålder: 52 år

Resultat Skytte-SM:

Har två brons sedan tidigare

Högsta poäng på tävling: 37

Antal SM-medaljer: 24

Förberedelse: Utbildning till idrottspsykologisk rådgivare på Bosön, skytteträning

Målsättning: Att göra ett resultat som räcker till final

Började spela boule: 1976

Första SM: 1987

Landslagsmeriter: VM - silver, brons, fyra kvartsfinaler EM- Europamästare, brons, tre kvartsfinaler Flera NM- guld, silver i öppen klass. Två brons Spelat i landslaget till o från i 30 år.

Linnéa von Eggers Patron

BK Kärnan, Helsingborg

Bor:

Ålder: 18 år

Resultat Skytte-SM:

Högsta poäng på tävling:

Birgitta Thorell

Pomme de Pin, Borås

Bor:

Ålder: 44 år

Resultat Skytte-SM:

Högsta poäng på tävling:



Birgitta Nordfors

Höganäs BK

Bor: Helsingborg

Ålder: 36 år

Resultat Skytte-SM: 3:e plats
i Sundsvall 2015

Högsta poäng på tävling: 29

Antal SM-medaljer: 3 st.

Förberedelse: Förutom seriespel och andra tävlingar så blir det lite mer intensiv precisionsskytteträning.

Målsättning: Att göra mitt bästa och ha kul. Siktet är inställt på medalj.

Började spela boule: Började spela boule år 2000 i BK Boulehemerna, Rydebäck. Min mormor tyckte jag skulle följa med och testa spela boule, sen var jag fast.

Första SM: 2006 i Eskilstuna

Landslagsmeriter: Inga



Berit Sjöberg

Kronängs IF, Borås

Bor: Skene

Ålder: 47 år

Resultat Skytte-SM: Silver
2017

Högsta poäng på tävling: 35

Antal SM-medaljer: 2 om man räknar med vårt vanliga boule-SM

Förberedelse: Spelar väldigt mycket tävlingar o försöker få en bra känsla o självförtroende. Försöker vara i bra form både fysiskt o mentalt dock tränar inte jag så mycket stationsträning.

Målsättning: Min målsättning är alltid att vinna, sen går inte det alltid ;) Mycket ska stämma på dagen då men att skjuta med bra självförtroende o vara lugn o våga fram det är min främsta målsättning sen får vi se hur långt det räcker

Började spela boule: 2009

Första SM: 2012 i Skövde



Annelie Westin

AIK Bouleförening

Bor: Stockholm

Ålder: 48 år

Resultat Skytte-SM:

Högsta poäng på tävling:



Nina Roth

Åstorps Björnboulare

Bor: Trelleborg

Ålder: 44 år

Resultat Skytte-SM:
Kvartsfinal

Högsta poäng på tävling: Ca
20

Antal SM-medaljer: 4 st. 1 guld 1 silver och 2 brons

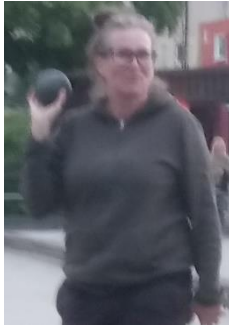
Förberedelse: Det blir att träna mycket skytte.

Målsättning: Medalj, vore trevligt.

Började spela boule: 2000

Första SM: 2001

Landslagsmeriter: Kommit med i truppen i år.



Helene Palovaara Di Tella

Maria PC

Bor: Stockholm

Ålder: 52 år

Resultat Skytte-SM:

Högsta poäng på tävling: DM 2017, 17 poäng

Antal SM-medaljer: 0

Förberedelse: Träning, 2 timmar per dag och mental förberedelse.

Målsättning: Mitt mål och dröm som resultat är såklart medaljplats:) Samtidigt är det minst lika tungt och viktigt att klara av den psykologiska press det innebär att delta i en viktig tävling för första gången. Mitt personliga mål handlar mest om att klara av att hantera nervositet, vara avslappnad och behålla känslan av hur roligt det är att spela och tävla!

Började spela boule: 2015

Första SM: Uppsala, 2015

Landslagsmeriter: Inga



Ulrika Alstander

Tjust PC, Västervik

Bor: Norrköping

Ålder: 53 år

Resultat Skytte-SM: Inga

Högsta poäng på tävling: 25

Antal SM-medaljer: Två

Förberedelse: Tränar på skyttestationerna.

Målsättning: Komma över 20 poäng.

Började spela boule: 1996

Första SM: 1998

Landslagsmeriter: Inga



Cecilia Holm

Lindome BK

Bor: Lindome

Ålder: 31 år

Resultat Skytte-SM: 1 silver

Högsta poäng på tävling: 35

Antal SM-medaljer: 2 (1 silver, 1 brons)

Förberedelse: Frekventa korta pass med mycket fokus. Skjuter kanske en, två stationer från skyttet/pass. Kör även mental träning.

Målsättning: Medalj

Började spela boule: 2005

Första SM: 2005

Landslagsmeriter: U21-landskamper

Jessica Karlsson

Tyringe Boulegetingarna

Bor: Hässleholm

Ålder: 25 år

Resultat Skytte-SM: Brons 2015

Högsta poäng på tävling: 33

Antal SM-medaljer: Brons i sm Skytte 2015

Förberedelse: Lite skytteträning hemma i hallen.

Målsättning: Såklart en första plats ;)

Började spela boule: 2003

Första SM: 2005

Landslagsmeriter: Brons med u23 damerna i EM 2015

Lottning Dam

Annelie Westin	12:30	Nina Roth
Cecilia Holm	12:45	Jessica Karlsson
Birgitta Nordfors	13:00	Helene Palovaara Di Tella
Lotta Larsson	13:15	Linnéa von Eggers Patron
Berit Sjöberg	13:30	Birgitta Thorell
Jessica Johansson	13:45	Ulrika Alstander

Lottning Öppen

Andreas Petersson	14:00	Patrik Pfeiffer
Edvard Eriksson	14:15	Linus Larsson
Stephane Zaklada	14:30	Caspian Weidmar
Sten Alstander	14:45	Edis Dautovic
Rickard Nilsson	15:00	Fride Olsén
Lucas Rudin	15:15	Anders Csapo

Lottning Junior

Mohammed Faruk Almohamed	10:00	Fride Olsén
Linus Larsson	10:15	Adam Rudin
Sebastian Kallionpää	10:30	Caspian Weidmar
Hugo Åkesson	10:45	Emmeli Rudin
Lucas Rudin	11:00	Vincent Weidmar

Emmeli Rudin

Sörbyängens BK, Örebro

Bor: Örebro

Ålder: 14 år

Resultat Skytte-SM: Första gången för mig i år

Högsta poäng på tävling: 15

Antal SM-medaljer: Har tappat räkningen

Förberedelse: Träning, Fotboll och sedan boule

Målsättning: Få över 15 poäng

Började spela boule: 2011

Första SM: Uppsala, 2012

Landslagsmeriter: Inga landslagsmeriter

Adam Rudin

Sörbyängens BK, Örebro

Bor: Örebro

Ålder: 12 år

Resultat Skytte-SM: 12 poäng 2017

Högsta poäng på tävling: 33

Antal SM-medaljer: 12

Förberedelse: Nu ska jag träna ligga i hårdträning

Målsättning: Gå vidare från kvalet och få fler poäng än föra året

Började spela boule: 2011

Första SM: 2012

Landslagsmeriter: Inte än men snart kommer det



Lucas Rudin

Sörbyängens BK, Örebro

Bor: Örebro

Ålder: 16

Resultat Skytte-SM: 2:a i öppen 2017, 1:a i junior 2017

Högsta poäng på tävling: 38

Antal SM-medaljer: 20 stycken

Förberedelse: Träna som vanligt, försöka toppa formen med tävling i Varberg dagarna innan.

Målsättning: Ha riktigt roligt och skjuta några bra serier.

Började spela boule: 2012

Första SM: 2012

Landslagsmeriter: Junior-VM 2015 och 2017 samt junior-EM 2016 (kvartsfinal)



Rickard Nilsson

Coccinelle PC, Malmö

Bor: Kärna, Göteborg

Ålder: 36 år

Resultat Skytte-SM: 7 guld och 3 brons.

Högsta poäng på tävling: 51, svenskt rekord

Antal SM-medaljer: 54 stycken, varav 29 guld.

Förberedelse: Absolut ingen alls. Med en ett åring hemma och nybyggt hus har jag inte så mycket tid över för träning. Spelar de flesta stora turneringarna i Sverige med stor glädje.

Målsättning: Kvalificering till SM veckan i Malmö, hemmastaden. Och som alltid, går för guld!

Började spela boule: 1989

Första SM: 1992

Landslagsmeriter: EM: Brons Precisionsskytte 2009, Brons Singel 2016 (2017?) VM: Silver inofficiella singelmästerskapet 2015. Silver i B-VM trippel.



Sten Alstander

Tjust PC, Västervik
Bor: Norrköping
Ålder: 50 år
Resultat Skytte-SM: Ett
brons (2017) och två
kvartfinaler
Högsta poäng på tävling: 47

Antal SM-medaljer: Två silver och två brons
Förberedelse: Skytteträning 1 timme om dagen
Målsättning: Medalj
Började spela boule: Tävlingsboule 1996 men har
spelat sedan barnsben.
Första SM: 1998
Övrigt: Fem DM-guld i skytte



Edis Dautovic

Lindome BK
Bor: Göteborg
Ålder: 37 år
Resultat Skytte-SM:
Högsta poäng på tävling: 26

Antal SM-medaljer:
Förberedelse: Spelar Lindomespelen
Målsättning: Göra mitt bästa
Började spela boule: 2016
Första SM: SM-Veckan 2018
Landslagsmeriter: Inga



Andreas Petersson

Sibirien CP, Stockholm
Bor: Stenungsund
Ålder: 30 år
Resultat Skytte-SM:
SM silver 2016
Högsta poäng på tävling: 38

Antal SM-medaljer: 3silver 2brons
Förberedelse: Träning på egen hand, blir nog
några extra serier inför SM skyttet
Målsättning: Guld inget annat :)
Började spela boule: 2006
Första SM: 2006
Landslagsmeriter: Tävlingar i Frankrike för en
månad sedan.



Anders Csapo

Coccinelle PC, Malmö
Bor: Olofstorp
Ålder: 42 år
Resultat Skytte-SM:
Varit med en gång innan
för längesen kommer inte
ihåg
Högsta poäng på tävling: 37

Antal SM-medaljer: Guld i Mix dubbel, Öppen
dubbel, Öppen Singel Silver i Mix trippel, Mix
dubbel Brons i Mix dubbel, Öppen Trippel
Har säkert nåt mer brons
Förberedelse: Träning på hemmafronten.
Målsättning: Medalj
Började spela boule: 2002
Första SM: 2002
Landslagsmeriter: VM singel i Nice, EM trippel i
Bulgarien samt tävlingar utomlands med
landslaget - i Blangy gick vi till kvartfinal
bland 600 lag.



Hugo Åkesson

Coccinelle PC, Malmö

Bor: Löberöd

Ålder: 15 år

Resultat Skytte-SM: Silver
2017 (junior)

Högsta poäng på tävling: 48

Antal SM-medaljer: 20

Förberedelse: Träna på

Målsättning: Minst behålla min 2a plats

Började spela boule: 2012

Första SM: 2012

Landslagsmeriter: Resa till Frankrike och tävlingar
i Sverige.

Sebastian Kallionpää

Sibirien CP, Stockholm

Bor: Fellingsbro

Ålder: 15 år

Resultat Skytte-SM: 2 guld,
1 silver, 1 brons

Högsta poäng på tävling: 42

Antal SM-medaljer: Cirka 27

Förberedelse: Träna mycket tills det stämmer och
sen hålla det hela vägen

Målsättning: Guld så klart men får se hur det går

Började spela: Har spelat sen jag var 2 men
seriöst i snart 8 år

Första SM: 2011

Landslagsmeriter: VM i Kina 2017 som slutade
med en 5:e-plats



Caspian Weidmar

West Winds IK,
Landskrona

Bor: Landskrona

Ålder: 12 år

Resultat Skytte-SM: Inte
skjutit tidigare

Högsta poäng på tävling: 27

Antal SM-medaljer: Tre

Förberedelse: Träning

Målsättning: Medalj och skjuta en bra serie.

Började spela boule: 2015

Första SM: 2016

Landslagsmeriter: Inga



Mohammed Faruk Almohamed

West Winds IK,
Landskrona

Bor: Landskrona

Ålder: 12 år

Resultat Skytte-SM: Inga

Högsta poäng på tävling:

Antal SM-medaljer: 0

Förberedelse: Tränar

Målsättning: Hoppas på medalj

Började spela boule: 2½ år sedan

Första SM: Malmö 2016

Landslagsmeriter: Inga



Vincent Weidmar

West Winds IK,
Landskrona

Bor: Landskrona

Ålder: 9 år

Resultat Skytte-SM:

Högsta poäng på tävling:

Linus Larsson

Kalix BK

Bor: Kalix

Ålder: 16 år

Resultat Skytte-SM: Detta är
mitt första skytte-SM.

Högsta poäng på tävling: 30
poäng

Antal SM-medaljer: 0

Förberedelse: Jag har tränat extra mycket skytte.

Målsättning: Att slå mitt personliga poängrekord
på 30 poäng.

Började spela boule: 2016

Första SM: Mitt första SM blir nu i Karlstad.

Landslagsmeriter: Inga ännu.

Fride Olsén

Sörbyängens FK, Örebro

Bor: Fjugesta

Ålder: 15 år

Resultat Skytte-SM:

Högsta poäng på tävling:

Edvard Eriksson

Ödenäs IF

Bor: Alingsås

Ålder: 27 år

Resultat Skytte-SM:

Högsta poäng på tävling:

Stephane Zaklada

Tjust PC, Västervik

Bor: Gamleby

Ålder: 50 år

Resultat Skytte-SM:

Högsta poäng på tävling:

Patrik Pfeiffer

Le Petit BK, Knäred

Bor: Knäred

Ålder: 52

Resultat Skytte-SM:

Högsta poäng på tävling:



Facebook - Bouleklubben Kärnan

www.idrottonline.se/helsingborg/bkkarnan-boule

Bouleklubben Kärnan står för

Mycket glädje och humor, där alla ska känna sig delaktiga. Utveckla ungdoms- och tävlingsverksamheten i klubben. Samtliga medlemmar har ett gemensamt ansvar för trivsel i klubben. Ingen kan göra allt men alla kan göra något. Tävlingspel och nöjesspel respekterar varandra. Vi har ca 100 medlemmar varav 70 har tävlingslicens och är ute och representerar klubben vid olika tävlingar.

Sommar (ca. 1/5 - 30/9): Disponerar vi 20 banor på Gröningen. Flera av dessa är belysta. Banorna är alltid öppna och du är välkommen att spela när du vill. Som ny medlem i vår klubb är du speciellt välkommen på torsdagar kl. 18.00 alternativt ta kontakt med någon i klubben.

Vinter ca: (30/9 - 15/4): Spelar vi i Boulehallen Jutan, Västra Sandgatan 15.

Medlemsavgifter: 0 > 10 år gratis

10 > 18 år 150 kr

18 år > 350 kr

Kontaktpersoner:

Lennart Ljungkvist ordf.

tel 0762-818113 nennechili@gmail.com

Ove Löfgren v ordf.

tel. 0703-150 600 ove.lofgren@hotmail.se

Britt-Marie Zedig kassör

tel 0706-685115 bm.zedig@gmail.com

Ulla Willnersson Mattsson sekreterare

tel 0768-511229 ulladecember@gmail.com

Framåt för fler i rörelse

Förr i tiden fick barn tidigt lära sig att sitta still. Idag är problemet det omvända. 2 av 3 svenska barn och ungdomar rör sig mindre än av WHO rekommenderar.* Och stillasittande livsstil ökar i alla åldrar. Det måste bli ändring på det. Därför har Svenska Spel och Riksidrottsförbundet startat initiativet Framåt för fler i rörelse! Målet är att bryta trenden med ökat stillasittande och passiv framtid. Och tillsammans kan vi göra stor skillnad.

BAKGRUND:

I mars 2017 skrev Svenska Spel och Riksidrottsförbundet ett samarbetsavtal med målet att få fler människor i rörelse. För att uppnå det tecknas inte traditionella sponsoravtal med specialidrottsförbunden utan de ska bidra till utveckling av den strategiförändring som pågår inom idrotten. Inriktning på att motverka en stillasittande livsstil och få fler fysiskt aktiva genom hela livet väljs ut som område att arbeta gemensamt kring. Idrotten är ju givetvis en viktig del i att förändra denna livsstil och i satsningen vill vi driva på den utveckling som specialidrottsförbunden redan påbörjat i utvecklingsresan en ny syn på träning och tävling. Att använda deras kunskap och kreativitet, för att förändra sin verksamhet till att inkludera fler till att bli fysiskt aktiva genom hela livet.

Avtalet mellan RF och Svenska Spel löper över tre år och omfattar 111 miljoner kronor.

[Framåtfonden](#) som är en del av samarbetet som ska ge specialidrottsförbunden möjlighet att utveckla verksamheten i sina föreningar med egna koncept. Koncepten ska leda till att få fler människor i rörelse. På så sätt kan fler barn, ungdomar, vuxna och äldre få den fysiska kompetens och motorik som krävs för att bli och fortsätta vara aktiva inom idrottsrörelsen hela livet.

Källa: Centrum för idrottsforskning

RF och Svenska Spel har även avtal och samverkan kring [Gräsroten](#), [Elitidrottsstipendiet](#) och [matchfixing](#).

Framåt för fler i rörelse!

