

En mötesplats för dig mellan 16-35 år som varken arbetar eller studerar och som är i behov av ett samordnat stöd. Tillsammans hittar vi vägar framåt till ett ökat välmående och ett mer självständigt liv. Du hittar oss på: Runbyvägen 11, Upplands Väsby

## Måndag

### Tema: Välmående

Vi pratar om vad som får oss att må bra – Är det hunden, datorn eller båda?

**Tid: 14-16**



## Tisdag

### Tema: Pussel och brädspel

Lägg pussel eller spela brädspel. Du får gärna ta med dina egna spel.

**Tid: 14-16**



## Onsdag

### Mötesdag

Stängt för vanlig verksamhet. Mötesdag och tider för enskilda samtal!



## Torsdag

### Tema: Skapande

I vårt pysselrum hittar du det mesta i pysselväg!

**Tid: 15-18**



## Fredag

### Tema: Fredagshäng

Vi umgås och pratar om helgen, livet och bara slappar!

**Tid: 13-15**



**HOPPET når du alla dagar i veckan!**

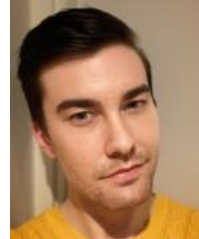


# Kontaktuppgifter



Tina Claesson  
Samordnare

tina.claesson@upplandsvasby.se  
Telefon: 08 – 518 088 67  
sms nr: 070 – 198 08 67



Fredrik Bernhardt Sinkkonen  
Coach/Vägledare

fredrik.bernhardt.sinkkonen@upplandsvasby.se  
Telefon: 08 – 518 088 46  
sms nr: 070 – 198 08 46



Lisa Förander  
Coach/Vägledare

lisa.forander@upplandsvasby.se  
Telefon: 08 – 590 971 47  
sms nr: 073 – 910 41 47



Ewa Vilhelmsson  
Case Manager - Upplands Väsby

ewa.vilhelmsson@upplandsvasby.se  
Telefon: 08 – 590 970 67  
sms nr: 073 – 910 40 67

