

VÄLKOMMEN TILL MÖTESPLATSEN TRAPPAN HÖSTEN 2020

IFS i Linköping driver verksamheten Trappan på uppdrag av Linköpings kommun. Trappan erbjuder personer med psykisk sjukdom/ohälsa **social gemenskap i små grupper i en trygg och utvecklande miljö**. Inga förkunskaper krävs. Vi tar emot kontinuerligt i mån av plats. **Du är välkommen höra av dig när som helst under hösten**. När du deltar i verksamheten vill vi att du går regelbundet på de ämnen du anmält dig till och att du ringer vid förhinder. Du väljer naturligtvis själv det/de ämnen du vill delta i utifrån dina egna intressen

Dag	Tid	Mötesplatser	Medarbetare
Måndag	9.30 – 11.30	Frigörande målning ¹⁾	Lenam Malmberg
Måndag	10.00 – 12.00	Data ²⁾	Stefan Sävestam
Måndag	13.00 – 15.00	Data ²⁾	Stefan Sävestam
Tisdag	9.30 – 11.30	Veckans nyheter	Stefan Pettersson
Tisdag	10.30 – 11.30	Tanke och hälsa	Lenam Malmberg
Tisdag	13.00 – 15.00	Musik	Lenam Malmberg
Onsdag	10.00 – 14.00	Kolonigruppen ³⁾	Margareta Sandstedt
Onsdag	10.00 – 12.00	Arbetslivsgruppen ⁴⁾	Stefan Pettersson
Onsdag	10.00 – 12.00	Forumgrupper ⁵⁾	Stefan Pettersson mfl
Onsdag	13.00 - 13.45	Rytmik och dans	Shirley Pinoé Öberg
Onsdag	14.00 – 16.00	Spanska	Shirley Pinoé Öberg
Onsdag	14.30 - 15.30	Lättgympa	Ulla Sabelström
Torsdag	9.30 - 11.30	Svenska	Lars Fredlund
Torsdag	13.00 – 14.00	Tankar om livet	Mimmi Bäckman
Torsdag	14.00 – 16.00	Matte NO	Kenneth Bjureby
Fredag	9.30 – 11.30	Engelska	Thomas Svensk

1) Studiecirkel på Folkuniversitetet S:t Larsgatan 44

2) Datasalen Fontänen

3) Kolonistugan Dahlievägen 286 i Valla onsdagar, maj-september, ytterligare tid vid behov

4) Endast udda veckor

5) Endast jämna veckor under del av terminen, vardagsekonomi mm

Se bifogad broschyr som beskriver varje ämne

Adressen är Västra vägen 32, 582 28 Linköping. Bemannad reception 8.00-18.30
Vårt telefonnummer är **013 – 14 24 19, 0723-84 81 85**, tala gärna in på telefonsvararen
Epost: info@ifslinkoping.se. Hemsida: ifslinkoping.se

Höstterminen börjar måndagen den 17 augusti 2020 och slutar 20 december 2020
Lov vecka 44

Alla välkomna till Prova-på under hösten