

VÄLKOMMEN TILL MÖTESPLATSEN TRAPPAN HÖSTEN 2019

IFS i Linköping driver verksamheten Trappan på uppdrag av Linköpings kommun. Trappan erbjuder personer med psykisk sjukdom/ohälsa **social gemenskap i små grupper i en trygg och utvecklande miljö**. Inga förkunskaper krävs. Vi tar emot kontinuerligt i mån av plats. **Du är välkommen höra av dig när som helst under hösten**. När du deltar i verksamheten vill vi att du går regelbundet på de mötesplatser du anmält dig till och att du ringer vid förhinder. Du väljer själv vilken/vilka mötesplatser du önskar utifrån dina egna intressen

DAG	TID	Mötesplatser	Medarbetare
Måndag	9.30 – 11.30	Frigörande målning ¹⁾	Anneli Wallqvist
Måndag	10.00 – 12.00	Data ²⁾	Stefan Sävestam
Måndag	13.00 – 15.00	Data ²⁾	Stefan Sävestam
Måndag	16.15 - 17.15	Små o stora tankar om livet	Mimmi Bäckman
Tisdag	9.30 –11.30	Veckans nyheter	Stefan Pettersson
Tisdag	13.00 – 15.00	Musik	Tomas Zandén
Onsdag	9.30 – 14.00	Kolonigruppen ³⁾	Margareta Sandstedt
Onsdag	10.00 – 12.00	Arbetslivsgruppen ⁴⁾	Stefan Pettersson
Onsdag	10.00 – 12.00	Aktivitetsgruppen ⁵⁾	Stefan Sävestam
Onsdag	13.00 – 14.00	Tanke och hälsa ⁶⁾	Anneli Wallqvist
Onsdag	13.00 – 14.00	Rytmik och dans ⁷⁾	Shirley Pinoé Öberg
Onsdag	14.00 – 16.00	Spanska	Shirley Pinoé Öberg
Onsdag	14.30 – 15.30	Lättgympa	Ulla Sabelström
Torsdag	9.30 - 11.30	Svenska	Lars Fredlund
Torsdag	14.00 – 16.00	Matte NO	Göran Larsson
Fredag	9.30 – 11.30	Engelska	Thomas Svensk

- 1) Studiecirkel på Folkuniversitetet S:t Larsgatan 44
- 2) Datasalen Fontänen
- 3) Kolonistugan Dahlievägen 286 i Valla maj – september, onsdagar
- 4) Endast udda veckor under terminen
- 5) Endast jämna veckor under terminen
- 6) Endast udda veckor
- 7) Endast jämna veckor

Adressen är Västra vägen 32, 582 28 Linköping. Bemannad reception 8.00-18.30.
Vårt telefonnummer är 013 – 14 24 19, 0723-84 81 85, tala gärna in på telefonsvararen
Epost: info@ifslinkoping.se. Hemsida: ifslinkoping.se. Se broschyr som beskriver varje ämne.
Höstterminen börjar måndagen den 19 augusti 2019
Lov vecka 44
Alla välkomna till Prova-på-veckor under hösten