

# Friluftsforskning 2009

Mittuniversitetet, Campus Östersund, 18-19 november

Presentatörens namn: Hans Gelter  
E-post: Hans.Gelter@ltu.se  
Organisation: Luleå tekniska universitet  
Adress: Inst. För Musik och Medier, Avd. Medier och Upplevelseproduktion,  
Box 744, 941 28 Piteå  
Ev. medförfattare:  
Presentationens titel: Upplevelsen av naturkontakt - implikationer för friluftsliv.  
Föreläget tema: Friluftslivets utövande

Spara dokumentet i word-format med presentatörens efternamn som filnamn, t ex: **Pettersson.doc**  
Dokumentet e-postas till anders.mossing@miun.se senast 31 augusti.

## **Abstract** (högst 300 ord):

Naturkontakt anses vara en positiv upplevelse för de flesta och används som argument för stimulering av ett aktivt Friluftsliv. Men vad händer under själva naturupplevelsen? I en upplevelsebaserad studie av en kortvarig naturupplevelse, där personen fick sitta ensam i naturen under 5-10 minuter och sedan redogöra för sina upplevelser, får vi intressanta inblickar i vad naturkontakten skapar för upplevelser. Implikationer av denna studie för friluftsliv diskuteras i presentationen.