

Förberedelser inför koloskopi

Du har fått tid för undersökning av tjocktarmen. För att doktorn ska kunna undersöka slemhinnan är det viktigt att tarmen är ren. Hämta ut tarmrengöringsmedlet Citrafleet på apoteket. Receptet är skickat elektroniskt och Citrafleet kan hämtas ut på valfritt apotek. Om det inte finns på lager kan du beställa det och hämta ut det dagen därpå. Följ förberedelseinstruktionerna enligt detta dokument.

Obs! Särskilda förberedelser behövs för de som medicinerar med Waran, Plavix (Clopidogrel), Brilique, Pradaxa, Xarelto, Eliquis eller Efient. Ring mottagningen för vidare information.

En vecka före undersökningen

Från och med nu ska du tänka på vad du äter. Du ska äta slaggfri/fiberfattig kost.

Exempel på lämplig kost är fisk med skalad potatis, yoghurt och fil utan müsli, ugnspannkaka, vitt ris, köttfärs, ljust bröd med ost, korv, mos, köttbullar, pasta, skinka.

Undvik linfrö, grovt bröd, müsli, tomat, kiwi, fruktskal, sparris, svamp, lök, quinoa, majs, sesamfrön. Sluta även med eventuellt intag av järntabletter.

Använd inte fibertillskott som ViSiblin, Lunelax eller Inolaxol.

Om du har lätt att bli förstoppad

Vi rekommenderar förbehandling med start tre dagar innan undersökningen med antingen Laktulos eller Movicol (receptfritt-dos enligt bipacksedeln). Använder du redan något av dessa fortsätt som tidigare.

Dagen före undersökningen

-Ät en lätt frukost. Därefter ska du inte äta fast föda förrän efter undersökningen. Du får endast dricka flytande helt klara vätskor (sportdryck, buljong, klar saft, läsk, lättöl, kaffe och te går bra).

-Blanda Citrafleet enligt instruktionerna på förpackningen.

Citrafleet framkallar inom 1-3 timmar lös avföring, vilket kräver närhet till toalett under perioden.

Påbörja laxeringen kl 9 med ett stort glas vätska. Blanda sedan en påse Citrafleet med ett stort glas vatten. Drick blandningen, drick därefter ett stort glas vatten. Fortsätt dricka klar vätska, minst 2-3 liter.

Kl 17-19 upprepar du proceduren på samma sätt. Fortsätt dricka klar vätska fram till undersökningen.

Undersökningsdagen

Fortsätt dricka klar vätska fram till undersökningen.

Ibland kan obehag och smärta uppstå vid passage av tarmkrökar och detta kan motivera till att injektion med något avslappnande och/eller muskelavslappnande medel ges. Om avslappnande läkemedel givits behöver du kanske vila en stund efteråt och du får då inte heller köra bil resten av dagen.

Undersökningen tar ca 30 minuter och du erhåller ett preliminärt svar direkt efter undersökningen. Om slemhinneprov tagits för mikroskopisk undersökning kommer svar efter 4-5 veckor.