

### **Förberedelser inför koloskopi**

Du har fått tid för undersökning av tjocktarmen. För att doktorn ska kunna undersöka slemhinnan är det viktigt att tarmen är ren. Hämta ut tarmrengöringsmedlet Laxabon på apoteket. Receptet är skickat elektroniskt och Laxabon kan hämtas ut på valfritt apotek. Om det inte finns på lager kan du beställa det och hämta ut det dagen därpå. Följ förberedelseinstruktionerna enligt detta dokument.

Obs! Särskilda förberedelser behövs för de som medicinerar med Waran, Plavix (Clopidogrel), Brilique, Pradaxa, Xarelto, Eliquis eller Efient. Ring mottagningen för vidare information.

### **En vecka före undersökningen**

Från och med nu ska du tänka på vad du äter. Du ska äta slaggfri/fiberfattig kost.

Exempel på lämplig kost är fisk med skalad potatis, yoghurt och fil utan müsli, ugnspannkaka, vitt ris, köttfärs, ljust bröd med ost, korv, mos, köttbullar, pasta, skinka.

Undvik linfrö, grovt bröd, müsli, tomat, kiwi, fruktskal, sparris, svamp, lök, quinoa, majs, sesamfrön. Sluta även med eventuellt intag av järntabletter.

Använd inte fibertillskott som ViSiblin, Lunelax eller Inolaxol.

### **Om du har lätt att bli förstoppad**

Vi rekommenderar förbehandling med start tre dagar innan undersökningen med antingen Laktulos eller Movicol (receptfritt-dos enligt bipacksedeln). Använder du redan något av dessa fortsätt som tidigare.

### **Dagen före undersökningen**

-Ät en vanlig frukost. Vid 12-tiden kan du äta en lättare lunch. Därefter ska du inte äta fast föda. Du får endast dricka flytande helt klara vätskor (sportdryck, buljong, klar saft, läsk, lättöl, kaffe och te går bra). Drick under dygnet minst tre liter vätska.

-Blanda Laxabon enligt instruktionerna på förpackningen.

För smakens skull kan du efter varje glas Laxabon ta en klunk saft eller läsk. Laxabon framkallar inom 1-3 timmar lös avföring, vilket kräver närhet till toalett under perioden.

Har du tid före kl 12:00 dricker du 3 liter Laxabon med start kl.18.

Har du tid efter kl 12:00 dricker du 2 liter Laxabon med start vid kl.19.

### **Undersökningsdagen**

Vid undersökning före kl 12 dricker du resterande 1 liter Laxabon 4 timmar innan undersökningen (det blir med andra ord mycket tidigt på morgonen).

Vid undersökning efter kl 12, drick resterande 2 liter Laxabon 5-6 timmar innan undersökningen.

Ibland kan obehag och smärta uppstå vid passage av tarmkrökar och detta kan motivera till att injektion med något avslappnande och/eller muskelavslappnande medel ges. Om avslappnande läkemedel givits behöver du kanske vila en stund efteråt och du får då inte heller köra bil resten av dagen.

Undersökningen tar ca 30 minuter och du erhåller ett preliminärt svar direkt efter undersökningen. Om slemhinneprov tagits för mikroskopisk undersökning kommer svar efter 4-5 veckor.