

# **Skyddsrutiner vid behandling av personer med Covid-19**

## **Innan påklädning**

- Tvätta händerna i tvål och vatten och därefter ta handsprit

## **Påklädning**

- Påklädning bör ske minst 2 meter från den smittade
- Ta på långärmad plastförkläde(engångs)
- Ta på munskydd som knyts bak
- Ta på ett par handskar som man även drar upp över plastförklädets armar så ingen hud syns
- Ta på glasögon och/eller skyddsvisir
- Ta på ytterligare handskar

## **Avklädning**

- Ta av de yttersta handskarna (dessa är smutsiga, de handskar du har under är rena). Handskarna ska tas av så att de vänds ut och in.
- Släng i plastpåse
- Sprita de handskar du har kvar på dig
- Ta av plastförklädet
- Släng i plastpåsen
- Sprita handskarna du har kvar på dig
- Ta av skyddsvisiret bakifrån, sprita av skyddsvisiret noggrant. Ta av glasögonen och sprita dem noggrant.

Dessa kvarstående moment ska nu göras minst 2 meter från den smittade.

- Ta av de sista handskarna
- Släng i en plastpåse
- Sprita händerna
- Sist tar du av munskyddet genom att lyfta båda remmarna över huvudet.
- Påsen knyts ihop och sorteras som vanligt avfall
- Tvätta och sprita händerna noggrant

## **Städning**

- Vid städning hos en person med smitta så ska samma skyddsutrustning användas och hanteras.
- Daglig renbäddning och tvätt hanteras som smittavfall, dvs. innan du tar av sista paret handskar så stoppas tvätten in i maskinen, ta av handskarna och starta maskinen.
- Städa noggrant ytor med desinfektionsmedel dagligen och engångsmaterial ska användas vid städning.