

Fonden för Cancerfriskvård  
Org nr 802495-7113

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2018

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	6
- balansräkning	7
- noter	8

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

*Qu*  
*Z* *sa* *20*  
*2018*

## Förvaltningsberättelse

### Om Fonden för CancerFriskvård

Fonden för CancerFriskvård, förkortat FCF, är en religiöst, etniskt och partipolitiskt obunden ideell förening med uppgift att verka för en ny start i livet för cancerberörda och deras närstående efter avslutad cancerbehandling.

Vårt mål är att genom påverkan och föreläsningar samt utförande av friskvårdsvecka med fokus på stresshantering, fysisk träning och psykosocialt stöd, lära ut livsstilens betydelse för en god hälsa.

Föreningen har som ändamål att samla in pengar för att kunna driva sin ideella verksamhet.

FCF bedriver opinionsbildning och information kring frågor som berör friskvård vid cancersjukdom och för närståendes situation.

### Ändamål

Föreningens ändamål är att stödja cancerberörda och närstående till en ny start i livet.

Detta sker genom att FCF arrangerar och sponsrar friskvårdsveckor för cancerberörda som är färdigbehandlade från sin sjukdom. Individer kan ansöka för att bli antagen till en vecka tillsammans med sin närstående/vän/partner. Arbetsgivare kan gå in och stödja denna form av rehabilitering för sina anställda och det är också möjligt att bekosta en del av friskvårdsveckan själva.

Det som är unikt för FCF är att den vänder sig både till den cancerdrabbade samt dennes närstående/vän/partner som varit med och stöttat under sjukdomstiden. De som står bredvid är i allra högsta grad berörda av cancer och som det ser ut idag finns det inget stöd inom sjukvården för alla dessa närstående i Sverige.

På denna unika friskvårdsvecka, får både den cancerberörda och närstående bearbeta det som hänt och blicka framåt i en miljö som skiljer sig från den vardagliga.

Handwritten signatures and initials at the bottom right of the page, including a large signature, the letters "SA" in a circle, and other illegible marks.

## Verksamhet

Den 1 juni 2015 bildades den ideella föreningen Fonden för CancerFriskvård. FCF arbetar för att **cancerfriskvård** ska bli ett begrepp och en självklar del av rehabiliteringen samt att verka för cancerprevention.

Vårt mål är att fortsätta lägga grunden för föreningen samt genom opinionsbildning medvetandegöra och påverka förändring av samhällsstrukturer till att förbättra cancerberördas framtida förutsättningar.

Finansiering av verksamheten sker genom insamling av pengar såsom donationer och medlemsavgifter. Marknadsföringen sker genom sociala media och Fonden CancerFriskvårds hemsida.

Vårt mål är att kunna genomdriva Cancerfriskvårdsveckor framöver med fokus på att stärka det friska i kroppen. Detta kommer ske bland annat genom föreläsningar och ett psykosocialt stödprogram som delvis bygger på MBCR; ett mindfulnessbaserat cancer-recovery-program, som bland annat används inom cancervården i Kanada. Vi erbjuder också fysisk träning och tid till att bara vara och möta varandra i en friskare inramning. Ett annat viktigt inslag i cancerfriskvården är kosten där deltagarna får lära sig om kostens betydelse i läkeprocessen.

## Insatser under året

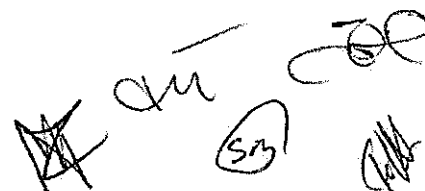
Styrelsen har sedan starten agerat som en operativ styrelse då FCF inte har ett kansli. Under året hölls fyra styrelsemöten, ett årsmöte samt tre arbetsmöten.

Vi har under året varit i kontakt med olika företag och organisationer där vi diskuterat samarbete och sponsorship. Det är ett arbete som tar tid och är långsiktigt.

Utförande av FCF arrangerade Cancerfriskvårdsveckor har fått skjutas upp under 2018 på grund av personliga omständigheter hos flera av styrelsen ledamöter.

Trots att samtliga av fondens styrelseledamöter är eniga om behovet som fonden skulle kunna uppfylla i samhället avser styrelsen att åtminstone under 2019 evaluera sin egen verksamhet och minska dess externa aktiviteter.

I samband med det har fonden i februari 2019 redan avslutat sitt 90-konto hos Svensk Insamlingskontroll och föreslagit stadgeändringar vid ett extrainsatt årsmöte i mars 2019 och inte erbjudit 2018-års medlemmar att förlänga sitt medlemskap.



### Styrelse och valberedning

Sedan Fondens årsmöte den 3:e mars 2018 är Styrelsen för Fonden för Cancerfriskvård sammanställd enligt följande:

Namn	Roll	Invald till styrelsen
Simon Baggerman	ordförande	170503
Magnus Filipsson	vice ordförande	170503
Fia Hobbs	sekreterare	150503
Inger Höglund	kassör	170503
Maria Torshall	ledamot	180503
Katarina von Wachenfeldt	suppleant	180503
Eva Keith Rosander	suppleant	150503
Linda Moberg	suppleant	180503

### Valberedning för Fonden för CancerFriskvård

Valberedning inför årsmötet 2018 har bestått av Jenny Kvintåhs Eriksson, Ingela Ek och Gea Vink.

Styrelsen har haft fyra styrelsemöten och tre arbetsmöten under 2018.

Ingen ersättning utgår till ordförande eller styrelsens medlemmar. Föreningen har inga anställda, och allt utförs genom frivilliga insatser av styrelsen.

### Flerårsjämförelse

Fondens ekonomiska utveckling i sammandrag.

		<u>2018</u>	<u>2017</u>	<u>2016</u>	<u>2015</u>
Nettoomsättning	tkr	15	10	45	3
Resultat efter finansiella poster	tkr	2	-3	32	-7
Balansomslutning	tkr	25	27	39	5
Antal anställda	st	-	-	-	-
Soliditet	%	100,0	85,2	66,6	neg
Avkastning på totalt kapital	%	8,2	neg	83,4	neg
Avkastning på eget kapital	%	8,2	neg	125,3	neg

Nyckeltalsdefinitioner framgår av not 1

*[Handwritten signatures and initials]*

### Förändring av eget kapital

	Balanserat resultat	Övrigt fritt eget kapital	Summa eget kapital
<b>Ingående balans 2017</b>	<b>-6 538</b>	<b>32 379</b>	<b>25 841</b>
Årets resultat	_____	<u>-2 724</u>	<u>-2 724</u>
<b>Eget kapital 2017-12-31</b>	<b>-6 538</b>	<b>29 655</b>	<b>23 117</b>
Årets resultat	_____	<u>2 069</u>	<u>2 069</u>
<b>Eget kapital 2018-12-31</b>	<b>-6 538</b>	<b>31 724</b>	<b>25 186</b>

### Förslag till vinstdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande vinstmedel:

Balanserade vinstmedel	23 117
Årets vinst	<u>2 069</u>
	kronor <u>25 186</u>

Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras så att

i ny räkning överförs	<u>25 186</u>
	kronor <u>25 186</u>

*Handwritten signatures and initials:*  
A qu (with a checkmark), S, and other illegible marks.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>
Nettoomsättning	2	14 640	10 216
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-12 571	-12 935
<b>Summa rörelsens kostnader</b>		-12 571	-12 935
<b>Rörelseresultat</b>		2 069	-2 719
<b>Resultat från finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-	-5
<b>Summa resultat från finansiella poster</b>		0	-5
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		2 069	-2 724
<b>Årets resultat</b>		<u>2 069</u>	<u>-2 724</u>

*Handwritten signatures and initials:*  
AAS, SM, COE, and other illegible marks.

<b>Balansräkning</b>	<b>2018-12-31</b>	<b>2017-12-31</b>
<b>Tillgångar</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<u>Kortfristiga fordringar</u>		
Övriga kortfristiga fordringar	4 571	-
<u>Kassa och bank</u>	20 615	27 117
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<u>25 186</u>	<u>27 117</u>
<b>Summa tillgångar</b>	<u>25 186</u>	<u>27 117</u>
<b>Eget kapital och skulder</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<u>Fritt eget kapital</u>		
Balanserad vinst eller förlust	23 117	25 841
Årets resultat	2 069	-2 724
	<u>25 186</u>	<u>23 117</u>
<b>Summa eget kapital</b>	<u>25 186</u>	<u>23 117</u>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Övriga skulder	-	4 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<u>0</u>	<u>4 000</u>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<u>25 186</u>	<u>27 117</u>

*Handwritten signatures and initials:*  
ju, GP, ~~AF~~, 23, FPH

## Noter

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad med tillämpning av årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3) och FRIIs Styrande riktlinjer för årsredovisning.

#### Intäkter

Endast det inflöde av ekonomiska fördelar som organisationen erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt. Intäkter värderas, om inget särskilt anges nedan, till det verkliga värdet av det som erhållits och kommer att erhållas.

#### Övriga tillgångar, avsättningar och skulder

Övriga tillgångar, avsättningar och skulder har värderats utifrån anskaffningsvärdet om inget annat anges nedan.

#### Nyckeltalsdefinitioner

##### Soliditet

Eget kapital och obeskattade reserver (med avdrag för uppskjuten skatt) i förhållande till balansomslutningen.

##### Avkastning på totalt kapital

Resultat före avdrag för räntekostnader i förhållande till balansomslutningen.

##### Avkastning på eget kapital

Resultat efter finansiella poster i förhållande till eget kapital och obeskattade reserver (med avdrag för uppskjuten skatt).

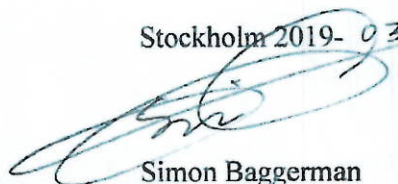
Handwritten signatures and initials at the bottom right of the page, including "qu", "AR", "SM", and "RJK".



Not 2 Intäkternas fördelning

	<u>2018</u>	<u>2017</u>
I nettoomsättningen ingår intäkter från:		
Medlemsintäkter	3 400	2 900
Donationer	11 240	7 316
Summa	<u>14 640</u>	<u>10 216</u>

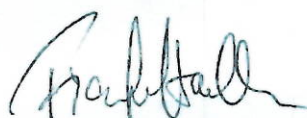
Stockholm 2019-03-25



Simon Baggerman



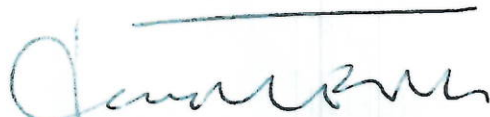
Magnus Filipsson



Fia Hobbs




Inger Höglund



Maria Thorshall

Vår revisionsberättelse har lämnats 23 - 4 - 2019

Parameter Revision AB



Kristiina Potila  
Auktoriserad revisor

