

Fonden för Cancerfriskvård
Org nr 802495-7113

Årsredovisning för räkenskapsåret 2017

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	7
- balansräkning	8
- noter	9

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Om Fonden för CancerFriskvård

Fonden för CancerFriskvård, FCF, är en religiöst, etniskt och partipolitiskt obunden ideell förening med uppgift att verka för en ny start i livet för cancerberörda och deras närstående efter avslutad cancerbehandling.

Detta sker genom utförande av en fysisk och psykosocial friskvårdsvecka där vi fokuserar på det friska och lär ut livsstilens betydelse för en god hälsa genom föreläsningar och praktiska övningar.

Föreningen har som ändamål att samla in pengar för att kunna driva sin ideella verksamhet.

FCF bedriver opinionsbildning och information kring frågor som berör friskvård vid cancersjukdom och närståendes situation.

Verksamhet

Den 1 juni 2015 bildades den ideella föreningen Fonden för Cancerfriskvård. FCF arbetar för att cancerfriskvård ska bli ett begrepp och en självklar del av rehabiliteringen samt att verka för cancerprevention.

Vårt mål är att fortsätta arbetet med att skapa medvetenhet för FCF:s verksamhet och mål.

Finansiering av verksamheten sker genom insamling av pengar såsom donationer och medlemsavgifter. Marknadsföring sker genom sociala medier och hemsida.

FCF arrangerar Cancerfriskvårdsveckor där vuxna män och kvinnor är välkomna att ansöka till att få följa med, oberoende av vilken cancer man haft.

Cancerfriskvårdsveckan har fokus på den friska kroppen. Vi arbetar med ett psykosocialt stödprogram som delvis bygger på MBCR; ett mindfulnessbaserat cancer recovery program, som används inom cancervården i Kanada. Vi erbjuder också fysisk träning och även tid till att bara vara och möta varandra i en friskare inramning. Det blir en nystart i livet. Ett annat viktigt inslag i cancerfriskvården är kosten. Under hela friskvårdsveckan äter vi god antiinflammatorisk kost och deltagarna får lära sig om kostens betydelse i läkeprocessen. Cancerfriskvårdsveckan ger deltagarna stöd och verktyg för att påverka livskvaliteten genom hälsosamma val. Tex kommer deltagaren få:

- delta i ett fysiskt och psykosocialt stödprogram
- delta i ett mindfulnessbaserat cancerfriskvårdsprogram
- gå på föreläsningar och stödsamtal
- lära sig stresshantering och copingstrategier
- delta i medicinsk yoga och qigong
- äta och lära sig om nyttan med antiinflammatorisk kost
- tid till att vara i stillhet och möta andra i samma situation.

Ändamål

Föreningens ändamål är att stödja cancerberörda och närstående till en ny start i livet.

Det sker genom att FCF arrangerar och bekostar friskvårdsveckor för cancerberörda som är färdigbehandlade från sin sjukdom. Individer kan ansöka för att bli antagna till en vecka tillsammans med en närstående/vän/partner.

Det som är unikt för FCF är att föreningen vänder sig till både den cancerdrabbade samt dennes närstående/vän/partner som varit med och stöttat under sjukdomstiden. De som står bredvid är i allra högsta grad berörda av cancer och som det ser ut idag finns det inget stöd inom sjukvården för alla dessa närstående i Sverige.

På denna unika friskvårdsvecka får både den cancerberörda och närstående bearbeta det som hänt och blicka framåt i en miljö som skiljer sig från den vardagliga.

Medlemmar och styrelse

Fonden hade 47 medlemmar under år 2017.

Styrelse för Fonden för CancerFriskvård

Fia Hobbs, ordförande
Anita Bell, vice ordförande t o m 170511
Simon Baggerman, vice ordförande fr o m 170511
Gea Vink, kassör t o m 170511
Inger Höglund, kassör fr o m 170511
Annelie Zachrisson, sekreterare
Margareta Swartling, ledamot t o m 170511
Magnus Filipsson, ledamot fr o m 170511
Helena Janlöv Remnerud, suppleant
Nicklas Rasmusson, suppleant fr o m 170511
Eva Keith Rosander, suppleant

Styrelsen har under året haft 8 ordinarie styrelsemöten, årsmötet avhölls 170511.

Styrelsen uppbär ingen ersättning, ideellt arbetad tid för hela styrelsen är 80 timmar för möten. Utöver detta har Fia Hobbs arbetat ideellt 480 timmar, Simon Baggerman 40 timmar, Annelie Zachrisson 120 timmar och Inger Höglund 70 timmar.

Valberedning

Vid årsmötet 170511 valdes Ingela Ek, Jennie Kvintåhs och Gea Vink till valberedning.

Insatser under året

Under året har styrelsen bedrivit ett strategiskt arbete inom fonden. Ansökningar om pengar till projekt har skickats till olika stiftelser, informationsutbyte har skett med forskare, företrädare för Cancerfonden samt kontakter med politiker.

Flerårsjämförelse

Fondens ekonomiska utveckling i sammandrag.

		<u>2017</u>	<u>2016</u>	<u>2015</u>
Nettoomsättning	tkr	10	45	3
Resultat efter finansiella poster	tkr	-3	32	-7
Balansomslutning	tkr	27	39	5
Antal anställda	st	-	-	-
Soliditet	%	85,2	66,6	neg
Avkastning på totalt kapital	%	neg	83,4	neg
Avkastning på eget kapital	%	neg	125,3	-

Nyckeltalsdefinitioner framgår av not 1

Förändring av eget kapital

	Balanserat <u>resultat</u>	Övrigt fritt eget <u>kapital</u>	Summa eget <u>kapital</u>
Ingående balans 2016	-6 538	-	-6 538
Årets resultat	_____	<u>32 379</u>	<u>32 379</u>
Eget kapital 2016-12-31	-6 538	32 379	25 841
Årets resultat	_____	<u>-2 724</u>	<u>-2 724</u>
Eget kapital 2017-12-31	-6 538	29 655	23 117

Förslag till vinstdisposition

Till årsstämman förfogande står följande vinstmedel:

Balanserade vinstmedel	25 841
Årets vinst	<u>-2 724</u>
	<u>23 117</u>
	kronor

Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras så att

i ny räkning överförs	<u>23 117</u>
	<u>23 117</u>
	kronor

Resultaträkning	Not	2017	2016
Nettoomsättning	2	10 216	44 842
Rörelsens kostnader			
Övriga externa kostnader		-12 935	-12 101
Personalkostnader		-	-350
Summa rörelsens kostnader		<u>-12 935</u>	<u>-12 451</u>
Rörelseresultat		-2 719	32 391
Resultat från finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter	3	-5	-12
Summa resultat från finansiella poster		<u>-5</u>	<u>-12</u>
Resultat efter finansiella poster		-2 724	32 379
Årets resultat		<u>-2 724</u>	<u>32 379</u>

Balansräkning	2017-12-31	2016-12-31
Tillgångar		
Omsättningstillgångar		
<u>Kassa och bank</u>	27 117	38 805
Summa omsättningstillgångar	<u>27 117</u>	<u>38 805</u>
Summa tillgångar	<u>27 117</u>	<u>38 805</u>
Eget kapital och skulder		
Eget kapital		
<u>Fritt eget kapital</u>		
Balanserad vinst eller förlust	25 841	-6 538
Årets resultat	-2 724	32 379
	<u>23 117</u>	<u>25 841</u>
Summa eget kapital	<u>23 117</u>	<u>25 841</u>
Kortfristiga skulder		
Övriga skulder	4 000	12 964
Summa kortfristiga skulder	<u>4 000</u>	<u>12 964</u>
Summa eget kapital och skulder	<u>27 117</u>	<u>38 805</u>

Noter

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad med tillämpning av årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3) och FRIIs Styrande riktlinjer för årsredovisning.

Intäkter

Endast det inflöde av ekonomiska fördelar som organisationen erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt. Intäkter värderas, om inget särskilt anges nedan, till det verkliga värdet av det som erhållits och kommer att erhållas.

Övriga tillgångar, avsättningar och skulder

Övriga tillgångar, avsättningar och skulder hara värderats utifrån anskaffningsvärdet om inget annat anges nedan.

Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet

Eget kapital och obeskattade reserver (med avdrag för uppskjuten skatt) i förhållande till balansomslutningen.

Avkastning på totalt kapital

Resultat före avdrag för räntekostnader i förhållande till balansomslutningen.

Avkastning på eget kapital

Resultat efter finansiella poster i förhållande till eget kapital och obeskattade reserver (med avdrag för uppskjuten skatt).

Not 2 Intäkternas fördelning

	<u>2017</u>	<u>2016</u>
I nettoomsättningen ingår intäkter från:		
Medlemsintäkter	2 900	14 125
Donationer	7 316	30 716
Summa	<u>10 216</u>	<u>44 841</u>

Not 3 Räntekostnader och liknande resultatposter

	<u>2017</u>	<u>2016</u>
Övriga räntekostnader och liknande resultatposter	5	12
Summa	<u>5</u>	<u>12</u>

Stockholm 2018-

Fia Hobbs

Simon Baggerman

Anneli Zachrisson

Inger Höglund

Magnus Filipsson

Vår revisionsberättelse har lämnats _____ - ____ - ____.

Parameter Revision AB

Kristiina Potila
Auktoriserad revisor