



VÄLKOMMEN SOM MEDLEM

Hälsobro Mer än ett Gym

ALLMÄNNA VILLKOR

Hälsobro Mer än ett Gym

Verksamhetsägare och grundare till Hälsobro är Reumatikerförbundet Örebro, Psoriasisförbundet lokalavdelning Örebro och Neuroförbundet Örebro. Som medlem i någon av ovan nämnda föreningar ingår medlemskap i Hälsobro Gym. Medlemmar i ovan nämnda organisationer inbjuds till Årsmöte för Föreningen Hälsobro. Medlemmar i ägarföreningarna erbjuds rabatt på samtliga träningskort enligt prislista för medlemsföreningar.

Föreningen Hälsobros styrelse

Styrelsens sammansättning består av representanter från ägarföreningarna samt representanter från medlemsföreningar och Hälsobro Gym. Föreningens mål och uppgift är att etablera och driva en verksamhet som skapar förutsättningar för våra medlemmar och andra till en ökad livskvalitet och hälsa.

Medlemskap i Hälsobro

Medlemsavgiften i Hälsobro Gym är 100 kr per kalenderår och betalas separat. Medlemskapet är personligt och kan inte sägas upp/återbetalas under innevarande år.

Medlemskapet ska betalas vid första träningstillfället eller annan aktivitet senast 1 januari för aktuellt år, löpande vid köp av nytt träningskort.

Medlemskap är obligatoriskt för deltagande i aktiviteter och träning anordnad av Hälsobro. Medlemskapet innefattar att du är försäkrad under aktivitet.

Uteslutande av medlem

Vid grova fall av regelbrott, kan uteslutning av medlem ske utan någon återbetalning av eventuellt inestående träningstid.

Vid uteblivande betalning avstängs medlem från träning tills träningsavgift erlagds.

I medlemskapet ingår:

- Olycksfallsförsäkring genom Folksam.
- Medlemsinflytande som invald ledamot i föreningens styrelse eller utvecklingsgrupp.
- Tillgång till medlemserbudanden och rabatt hos våra hyresgäster och eventuellt andra samarbetspartners.
- Nyhetsbrev, driver och andra erbjudande.



VÄLKOMMEN SOM MEDLEM

Hälsobro Mer än ett GYM

ALLMÄNNA VILLKOR

Träningskort

Träningskortet är personligt och ska alltid tas med vid träning.

Visa alltid upp träningskort/kombikort vid inpassering i gymmet.

För att träningskortet ska vara giltigt måste du ha löst träningskort och medlemskort för aktuellt år. Detsamma gäller för deltagande i annan gruppaktivitet som anordnas, till exempel vandringar.

Medlemskap och träningskort ska vara betalt vid första träningstillfället.

Om medlem påbörjat träning innan betalning erlagts så är det datum för första träningstillfället som räknas för framräknande av förfallodatum.

Träningskortet är ej ombokningsbart. Träningskortet kan inte sägas upp/återbetalas under kortets giltighetstid.

Gymkort: Gym, cirkelgym och promenadgrupp.

Giltiga träningskort är kort med signatur och datum.

Kombikort/klippkort:

Klippkort visas alltid upp vid inpassering för signering.

Kan kombineras i gym och grupp. (Gäller ej för kurser ex. Feldenkrais)

Klippkortet kan användas av fler så länge personen löst giltigt medlemskap i Hälsobro.

10-kort & 20-kort Giltighetstid 12 månader från inköpsdatum.

Kortet går inte att frysa.

Kurser: Feldenkrais, Komigång/Rygghälsa, Må bra kurs m.fl. anmälan och betalning gäller åtta tillfällen per kursomgång. Kursanmälan är bindande.

Grupper: Styrka/Balans, Core/Boll, Rörelsepass m.fl. anmälan.

Gruppaktiviteten är löpande per termin.

Vid utebliven ankomst, anmäl frånvaro i god tid.

Infraröd bastu: Vid köp enstaka tillfällen av Bastu betalas medlemsavgift på 100/kalenderår. Bastun kan bokas för 30 och 60 minuter.

Infraröd Bastukort: Vid köp av 10 kort av Bastu betalas medlemsavgift på 100/kalenderår.

Bastutid bokas senast 1 timme före planerad bastutid.

Handduk att sitta på finns att låna, till kroppen medtag badkläder och egen handduk. Kortets giltighet 12 månader från inköpsdatum. Kom doft fri!



VÄLKOMMEN SOM MEDLEM

Hälsobro Mer än ett GYM

ALLMÄNNA VILLKOR

Frysning av träningskort gäller endast Årskort & Halvårskort.

Frysning av Årskort och Halvårskort

Frysning av årskort och halvårskort ska ske i förväg.

Vid frysning av autogiro i samband med frysning av årskort gäller max 60 dagar.

Meddelas i god tid för den 28e aktuella månaden, annars dras pengarna från ditt konto.

Årskort kan frysas vid ett tillfälle max 60 dagar

Vid sjukdom/ skada i minst tre veckor:

Läkarintyg / utlåtelse av sjukgymnast.

Jobb/ militärtjänst på annan ort: Intyg från företag eller dyligt.

Resa mer än 90 dagar: Tur och returbiljett, adressändring eller dyligt.

Graviditet: Kort fryses som längst med 90 dagar från beräknad nedkomst.

Halvårskort vid ett tillfälle max 30 dagar

Vid sjukdom / skada: Läkarintyg / utlåtelse av sjukgymnast.

Jobb/ militärtjänst på annan ort: Intyg från företag eller dyligt.

Resa mer än 90 dagar: Tur och returbiljett, adressändring eller dyligt.

Vid köp av 3, 6 eller 12 månads gymkort erbjuder Hälsobro kostnadsfri individuell introduktion och genomgång av träningsprogram.

Medlem ansvarar själv för att hälsotillståndet är sådant att medlem utan risk kan delta i Hälsobros aktiviteter. Som medlem är du försäkrad via Folksam Olycksfallsförsäkring via (Funktionsrätt Sverige)

Ledsagare/ personliga assistenter

Särskilda villkor och rabatter finns för ledsagare/ personliga assistenter som vill träna – fråga i receptionen för mer info.

Obs! Klippkortet kan användas av fler så länge personen löst giltigt medlemskap i Hälsobro.

Medlem med behov av ledsagare eller personlig assistent ska inte lämnas ensam i gymmet för egen träning. Hälsobro utför inte lyft eller förflyttning av patienter till träningsmaskiner. Hälsobro erbjuder friskvård inte vård.



VÄLKOMMEN SOM MEDLEM

Hälsobro Mer än ett GYM

ALLMÄNNA VILLKOR

Ungdom

Ungdomar up to 20 har rabatt enligt prislista för ungdom, medlemskap 100kr/kalenderår.

För ungdom under 18 år krävs att förälder/målsman skriver under ett intyg för godkännande av träning i gymmet. Introduktion obligatorisk.

Fri provträning i gym

Inför kursstart erbjuds prova på i Feldenkrais.

Löpande under året erbjuds **ett** prova på tillfälle i gym, grupp och bastu för nya deltagare.

Under övriga året erbjuds medlemmar med träningskort i gym att prova på grupp och bastu, **ett** tillfälle gratis per aktivitet.

Säg till i receptionen om biljett för önskad provträning.

Betalningsalternativ

Det finns olika alternativ att välja mellan för betalning: kontant i receptionen, via kort, bankgiro eller autogiro.

Kontant betalning i kassa

Autogiro (endast årskort)

Vid betalning via autogiro delas årsavgiften upp på 12 månader plus administrationsavgift.

Din autogiro-faktura är uppdelad på 12 månader, bindningstiden för autogiro är 12 månader. Pengarna kommer att dras från kontot runt den 28e varje månad.

Uppsägningstid efter bindningstid är 30 dagar.

Kortet är giltigt 13 månader från **första** träningstillfället. Giltighetstiden kan skilja sig från bindningstiden på autogiro beroende på när första dragingen för autogiro har gjorts och datum för första träningstillfället. Du kommer att få en påminnelse en månad innan giltighetstiden tar slut för att kunna förnya kortet.

Vid frysning av autogiro i samband med frysning av årskort gäller max 60 dagar.

Meddelas i god tid för den 28e aktuell månad, annars dras pengarna från ditt konto.

iZettle kortbetalning med dosa

Kortbetalning med kod för säker kortbetalning.

Swish 123 561 87 72



VÄLKOMMEN SOM MEDLEM

Hälsobro Mer än ett GYM

ALLMÄNNA VILLKOR

Bankgiro 868-6800

Vid betalning via bankgiro

Skriv tydligt namn och vad betalningen avser.

Du kan ladda ner betalningsunderlag från hemsidan "Medlemsuppgifter och kortköp". Finns som pdf eller fyll i på plats i reception. Dokumentet lämnas till reception som betalningsunderlag och medlemsregistrering.

Faktura

Säg till i reception om faktureringsunderlag att fylla i. Dokumentet lämnas till reception som betalningsunderlag och medlemsregistrering.

Om träning påbörjats innan betalning erlagds så är det datum för första träningstillfället som räknas för framräknande av förfallodatum.

"GDPR" Hälsobro förbehåller sig rätten att lagra personuppgifter i en databas för att kunna ha en fungerande medlemshantering.

Meddela Hälsobro vid ändring av namn, adress, telefonnummer och e-postadress samt vid ändring av clearingsnummer och kontonummer för dig som har autogiro.

Kaffekort

Hälsobro erbjuder medlemmar att köpa kaffekort i olika valörer. Detta för att minska hanteringen av kontanter.

Inpassering till lokalen.

OBSERVERA att vi har egen ingång med ramp, armbågsknapp för dörröppnare finns vid början av rampen.

Förvaring av ägodelar

Medlem ansvarar själv för personliga tillhörigheter som ex. kläder och värdesaker. Ta med eget hänglås, finns hänglåsparkering intill omklädningsrummen.

Hälsobro äger rätten att avlägsna lås och innevarande tillhörigheter om det sitter kvarlämnade lås på skåpen.

Trivselregler

Hälsobro önskar nå grupper av människor som av olika anledningar har svårt att träna och delta i verksamhet på andra gym.

Av hänsyn till tränande, besökare och personal ber vi dig som besöker Hälsobro att vara noga med följande:



VÄLKOMMEN SOM MEDLEM

Hälsobro Mer än ett Gym

ALLMÄNNA VILLKOR

KOM DOFTFRI!

Använd oparfymerade produkter.

Tänka på att inte röka direkt i anslutning till inpassering i gymmet, då doften sitter kvar i kläderna och kan framkalla en allergireaktion hos doftöverkänsliga eller astmatiker.

Trivsel i gymmet

- Sprita händerna innan du börjar träna.
- Håll avstånd till andra tränande och personal.
- Använd mini handdukar och Ytdesinfektion för rengöring av maskiner.
- Torka av handtag och sits på redskapen efter användning
- Plocka undan den använda träningsutrustningen i gymmet till anvisad plats efter avslutad träning.
- Visa hänsyn till de synsvaga som tränar på Hälsobro.
- Respektera personalens egna utrymmen (personaltoalett, kök och kontor)
- Ta med eget hänglås till våra förvaringsskåp. Finns hänglåsparkering. Hälsobro ansvarar ej för personliga tillhörigheter (kläder, värdesaker etc.)
- Använd kundtoaletterna.
- Använd inneskor
- Ta gärna med egen vattenflaska då vi inte längre erbjuder engångsmuggar av miljöskäl.
- Roter mellan maskinerna och utrustningen om det är fler som står på tur.

Försäljning

- Presentkort Gym, Bastu, Kurser och Grupper
- Kaffe & Te
- Bars & Sandwish
- Smörgås, bulle bokas i förväg, separat prislista
- Vissa träningstillbehör
- Kaffekort





VÄLKOMMEN SOM MEDLEM

Hälsobro Mer än ett GYM

ALLMÄNNA VILLKOR

Personuppgifter

Behandling av personuppgifter sker enligt vid var tid tillämplig dataskyddslagstiftning, däribland Europaparlamentets och Rådets Förordning (EU) 2016/679 av den 27 april 2016 om skydd för fysiska personer med avseende på behandling av personuppgifter och om det fria flödet av sådana personuppgifter och om upphävande av direktiv 95/46/EG (GDPR). Som registrerad har medlem alltid möjlighet till insyn i den behandling som sker av dennes personuppgifter. En medlem har bland annat även rätt att få eventuella felaktiga personuppgifter korrigerade. För ytterligare information avseende medlems rättigheter och behandling av personuppgifter hänvisas till gällande personuppgiftspolicy, som finns på www.halsobro.se och Hälsobro Gym.

Sociala medier

Hälsobro tar inget ansvar för det som skrivs i forum, bloggar och på andra ställen av andra medlemmar. Medlem ansvarar själv för att inte spara eller publicera innehåll i tjänsten som strider mot lag, förordningar, upphovsrätt, kränkande behandling, diskriminering eller politisk propaganda eller på annat sätt inte är fritt att publicera eller använda. Medlemmen förbinder sig att hålla Hälsobro skadelöst mot alla krav som uppstår till en följd av medlems publicering eller användande av sådant material.

Administratör för konton på sociala medier äger rätten att ta bort inlägg och användare som strider mot Hälsobros policy för sociala medier.

Force Majeure

Föreningen är befriat från sina åliggande enligt detta avtal om fullgörande av åliggande omöjliggöres eller väsentligt försvåras eller fördyras av omständigheter utanför föreningens kontroll som "extra ordinär händelse"
"Extra ordinär händelse"

Pandemi, Extrem väderlek, Strömavbrott, Vattenläcka, Brand, Naturolyckor, Krig, Rån/ Extrem hotsituation, Regeringsbeslut.



VÄLKOMMEN SOM MEDLEM

Hälsobro Mer än ett Gym

ALLMÄNNA VILLKOR

Hälsobro

Manillagatan 10

702 12 Örebro

019-140510 / 070-5143410

info@halsobro.se

www.halsobro.se

Gilla/Dela Hälsobro på Facebook

Grupp: Hälsobro mer än ett gym

Sida: Hälsobro Mer än ett gym

Org.nr: 802440-8190

Bankgironr: 868-6800

Swish: 123 561 87 72

Medlemsregler uppdaterade 2022-01-01