

Ingela Welin

Från: Hälsobro
Skickat: den 23 april 2021 12:25
Till: Margareta Bergström; Ingela Welin
Ämne: VB: Motioner till Årsmöte 3:e maj 2021

Från: nils@forsman.cc <nils@forsman.cc>
Skickat: den 23 april 2021 09:29
Till: Hälsobro <info@halsobro.se>
Ämne: Motioner till Årsmöte 3:e maj 2021

Hej.

Jag kan inte delta på årsmötet den 3:e maj men vill ändå ställa några förslag/motioner till årsmötet.

Dessa följer här nedan:

1. Jag skulle gärna se en annan lösning på öppettider då jag i princip bara har möjlighet att träna fyra dagar i veckan då jag arbetar fulltid. Jag föreslår dels en förlängning av öppettider på fredagar till 19:00.

Till ovan finns även en önskan om utökade öppettider på helger, t ex 10:00-14:00 på lördagar och söndagar. Idéer finns om att frivilliga skulle kunna öppna och stänga lokalen, eller en kortlösning liknande det som andra gym har. Dock förstår jag att en viss ombyggnad måste ske för att låsa övriga utrymmen än gymdelen.

2. Önskan om lite mer träningsredskap enligt nedan:

- Fler lite tyngre hantlar, 2 st 10 kg, 2 st 12,5 kg och 2 st 15 kg (se <https://www.nordicfighter.com/hexhantlar-med-gummerad-yta>)
- En chinsstång, som man använder för att lyfta sig själv (armhäva sig upp), bra att träna med sin egen kropp som vikt
- Mattor för skivstång, detta för att skydda golv och skivstång vid t ex marklyft
- En Stakmaskin, som man kan träna armar höft och knäna med i en naturlig stakrörelse. även lämplig för rullstolsbundna

I övrigt är jag nöjd med verksamheten för min del

/Nils Forsman

Ingela Welin

Från: Hälsobro
Skickat: den 23 april 2021 10:52
Till: Margareta Bergström; Ingela Welin
Ämne: Fwd: motion till årsmötet

Skickat från min iPhone

Vidarebefordrat brev:

Från: Margareta Lindström <i.margareta.lindstrom@hotmail.com>
Datum: 23 april 2021 10:16:53 CEST
Till: info@halsobro.se
Ämne: motion till årsmötet

Härmed vill jag framföra att det vore bra om Hälsobro kunde ha öppet under fredagseftermiddagar till kl. 17.

Det är bra att Hälsobro har öppet till kl. 19 de andra vardagskvällarna.

Det är bra att personalen har sådan bred erfarenhet och är så engagerade i sitt arbete. För mig kan jag lätt få hjälp och stöd, om jag behöver det.

Bemötandet av personalen på Hälsobro är mycket bra och jag trivs med att träna hos er.

Margareta Lindström

Ingela Welin

Från: Hälsobro
Skickat: den 29 april 2021 08:45
Till: Ingela Welin
Ämne: VB: Motion

Uppföljningsflagga: FollowUp
Flagga: Har meddelandeflagga

En till motion...

-----Ursprungligt meddelande-----

Från: Natursnokarna Örebro <natursnokarna.orebro@gmail.com>
Skickat: den 28 april 2021 19:06
Till: Hälsobro <info@halsobro.se>
Ämne: Motion

Önskar att Hälsobro skulle vara öppet längre på fredagar tex till kl 17 eller 19.

Hälsningar
Maria Hellström
070-4586594