



Hälsobro

Besöksrestriktioner med anledning av Covid-19

Hälsobro har öppet som vanligt.

Maxantal i lokalen; 30 personer

Sprita alltid händerna när du kommer in i lokalen!

Torka av maskinerna även om du använder handskar.

Gymmet: Maxantal i gymrummet **8** personer samtidigt.

Gymmet är luftigt och maskinerna står med bra avstånd.

Är det fullt så vänta på din tur i konferensrummet, vi bjuder på fika!

Du kan använda de två andra träningsrummen för övningar i väntan på tur i gymmet.

Är en maskin upptagen, välj inte maskinen närmast den tränande.

Gruppträning: De grupper som är igång har få deltagare och fortsätter som vanligt.

Inga nystartande av grupper eller "Prova på" tills vidare.

Omklädningsrum max **1** personer samtidigt

Duschrum max **1** personer åt gången. Finns separat duschrum

Skåp finns i hallen för att låsa in värdesaker. Ta med eget lås.

Hälsobro tar inte emot besökare som:

*De senaste 14 dagarna har haft symtom på virusinfektion, infektion i luftvägarna, feber eller torrhosta.

*Bor med person som är covid-19 positiv.

*Om du har testats positiv för *immunitet* om covid-19, håll ändå rekommenderat avstånd. Kontakta reception för frågor.

Hälsobro har många seniorer och riskgrupper som besökare så tänk på att hålla rekommenderat avstånd till både tränande och personal.

Vi hoppas på förståelse för denna åtgärd. Beslutet gäller tillsvidare.