



Hälsobro

Besöksrestriktioner med anledning av Covid-19

Hälsobro har öppet som vanligt.

Vid eventuella ändringar meddelas det på hemsidan.

Sprita alltid händerna när du kommer in i lokalen!

Torka av maskinerna även om du använder handskar.

Gymmet: Maxantal i gymrummet **8** personer samtidigt.

Gymmet är luftigt och maskinerna står med bra avstånd.

Är det fullt så vänta på din tur i konferensrummet, vi bjuder på fika!

Du kan använda de två andra träningsrummen för övningar i väntan på tur i gymmet.

Gruppträning: De grupper som är igång har få deltagare och fortsätter som vanligt.

Inga nystartande av grupper eller "Prova på" tills vidare.

Omklädningsrum max 1 personer samtidigt

Duschrum max 1 personer åt gången. Finns separat duschrum

Skåp finns i hallen för att låsa in värdesaker. Ta med eget lås.

Hälsobro tar inte emot besökare som:

*De senaste 14 dagarna har haft symtom på virusinfektion, infektion i luftvägarna, feber eller torrhosta.

*Bor med person som är covid-19 positiv.

*Om du har testats positiv för *immunitet* om covid-19, håll ändå rekommenderat avstånd på 2 meter. Kontakta reception för frågor.

Hälsobro har många seniorer och riskgrupper som besökare så tänk på att hålla 2 meters avstånd till både tränande och personal.

Vi hoppas på förståelse för denna åtgärd.

Beslutet gäller tillsvidare.