

Löparkklubben ROSLAGEN hälsar Välkomna till LÖPARSERIEN

## Prova på BANA – för alla åldrar

---

Onsdagarna 16, 23 och 30 augusti 2017 på Sportcentrum i Norrtälje kl. 19.00-20.00

KLASSER	SPRINTCUPEN	MEDEL / LÅNGDISTANS CUPEN
---------	-------------	---------------------------

### Onsdagen den 16 augusti 2017

M /K, M35+, K35+	100 meter	1 000 meter
P19/F19 P17/P19 (98-01)	100 meter	1 000 meter
P15/F15 P13/F13 (02-05)	60 meter	600 meter
P11/F11 (2006-senare)	60 meter	600 meter

### Onsdagen den 23 augusti 2017

M / K , M35+, K35+	200 meter	1 500 meter
P19/F19 P17/F17 (98-01)	200 meter	1 500 meter
P15/F15 P13/F13 (02-05)	80 meter	600 meter
P11/F11 (2006-senare)	80 meter	600 meter

### Onsdagen den 30 augusti 2017

M / K, M35+ , K35+	400 meter	3 000 meter
P19/F19 P17/F17 (98-01)	400 meter	3 000 meter
P15/F15 P13/F13 (02-05)	100 meter	800 meter
P11/F11 (2006-senare)	100 meter	800 meter

**POÄNG** fördelning fallande skala från 10, 9, 8 osv i resp. klass.

**ANMÄLAN** senast en vecka före respektive tävlingsdag på [info@lkroslagen.se](mailto:info@lkroslagen.se)

### ANMÄLNINGSavgift

75 kr /gren. Efteranmälan fram till 1 timme före start mot dubbel avgift, 150 kr/grenstart. Avgiften insättes på bankgiro 5124-0232 eller kontant på tävlingsdagen.

### UPPLYSNINGAR

Information 0175-613 93, [www.lkroslagen.se](http://www.lkroslagen.se) , [info@lkroslagen.se](mailto:info@lkroslagen.se) (Hans Davidsson)

Välkomna önskar Löparkklubben ROSLAGEN

# VÄLKOMMEN till Löparserien – PROVA på BANA

**Löparklubben ROSLAGEN inbjuder härmed till en ny tävlingsform i Roslagen för alla åldrar**

**Onsdagarna : 16 +23 +30 augusti 2017 kl. 19.00**

**Plats : Sportcentrum (IP) , Norrtälje**

**Löparserien PROVA på BANA är en tävling i löpning som delas upp i en SPRINT-CUP och en MEDEL/LÅNGDISTANS-CUP där alla åldrar kan prova på bana**

## **TÄVLINGSFORM**

Du kan som tävlande delta i både SPRINT-CUP och MEDEL/LÅNGDISTANS-CUP eller så väljer Du bara en CUP.

För att räknas i Löparserien måste Du delta vid minst två tillfällen /onsdagar för att tävla om priserna som delas ut vid den tredje tävlingen (30/8)

I samband med tävlingen den 30/8 blir prisutdelningen med bl a utlottning av Slottsweekend på Rånäs slott för två personer samt i övrigt ett stort antal priser. Du ska ha samma nummerlapp under Löparserien, då utlottningen sker på nummerlappen.

## **PRISER**

Placering 1-3 i klasserna F/P 17-19 år, KS/MS, K35+/M35+ samt placeringarna 1-6 i klasserna F/P 11-15 erhåller pris.

**VÄLKOMNA hälsar Löparklubben ROSLAGEN**