

HLR VUXEN

Hjärt- och lungräddning för vuxna



1 Kontrollera medvetande och larma 112

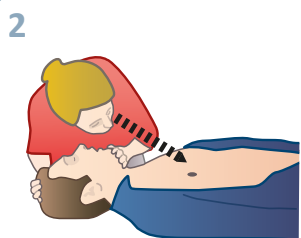
Hallå!



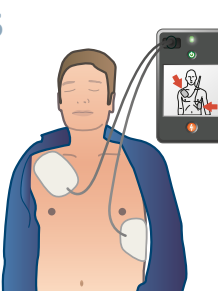
Använd högtalaren
Behåll kontakten
med operatören



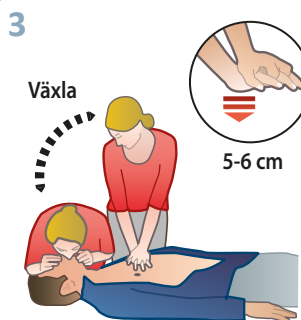
4 Med hjärtstartare
Tryck på start och fäst
elektrodena samtidigt
som HLR pågår



2 Skapa fri luftväg och
kontrollera andningen



5 Fäst elektroderna som
på bilden och följ
hjärtstartarens
instruktioner



3 Växla
Ingen eller onormal
andning starta HLR
omedelbart

5-6 cm

Växla mellan
30 kompressioner
2 inblåsningar
utan avbrott

Finns hjärtstartare använd den
annars fortsätter du med HLR



6 Byt efter
2 min
Byt av den som gör
kompressioner varje
gång hjärtstartaren
analyserar hjärtrytmen
(2minuter)

Fortsätt tills personen
andas normalt eller
sjukvårdspersonal tar över

Kom ihåg! Det är alltid bättre att försöka än att inte göra något alls - din hjälp kan rädda liv

Öka överlevnadschansen

- Om kläderna är svåra att ta av, klipp upp för att spara tid
- Gör alltid HLR på ett hårt underlag
- Tryck ner bröstkorgen 5-6 cm och gör det 2 ggr per sekund
- Släpp upp bröstkorgen helt mellan varje kompression
- Innan placering av elektroderna torka fukt och raka bort hår från bröstkorgen
- Be någon annan möta upp sjukvårdspersonalen



Stabilt sidoläge

Om personen andas normalt men är medvetslös,
lägg i stabilt sidoläge
Larma 112 och fortsätt kontrollera andningen



Tips! På Hjärtochlungräddning.se kan du ladda ner gratis filmer, affischer, böcker och lära dig vad du ska göra om någon drunknar, sätter i halsen eller får hjärtstopp.

Hjärtochlungräddning.se