

Luftvägsstopp

När någon har satt i halsen

Barn 0 - 1 år

Kan hosta, andas eller prata

Om barnet kan hosta, andas eller "prata" ska du låta det fortsätta hosta
Kontrollera andningen hela tiden

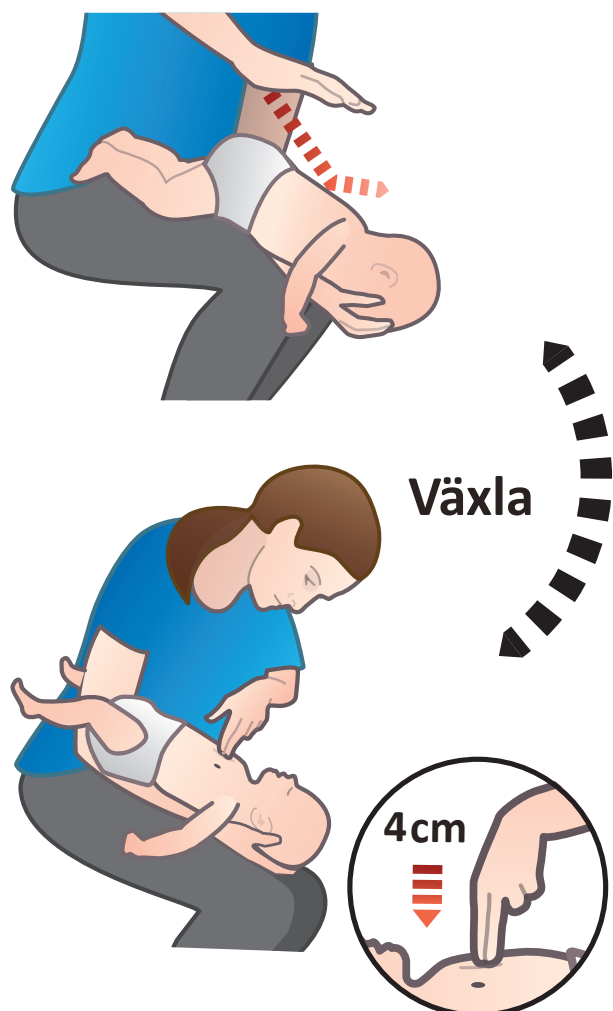


Kan inte hosta andas eller prata

Ge **5 ryggslag** mellan skulderbladen

Gör **5 brösttryck**

Titta i munnen och kontrollera andningen



Vid behov växla mellan **5 ryggslag** och **5 brösttryck** tills föremålet kommit upp

1 år - vuxen

Kan hosta, andas eller prata

Om personen kan hosta, andas eller prata ska du låta den fortsätta hosta
Kontrollera andningen hela tiden

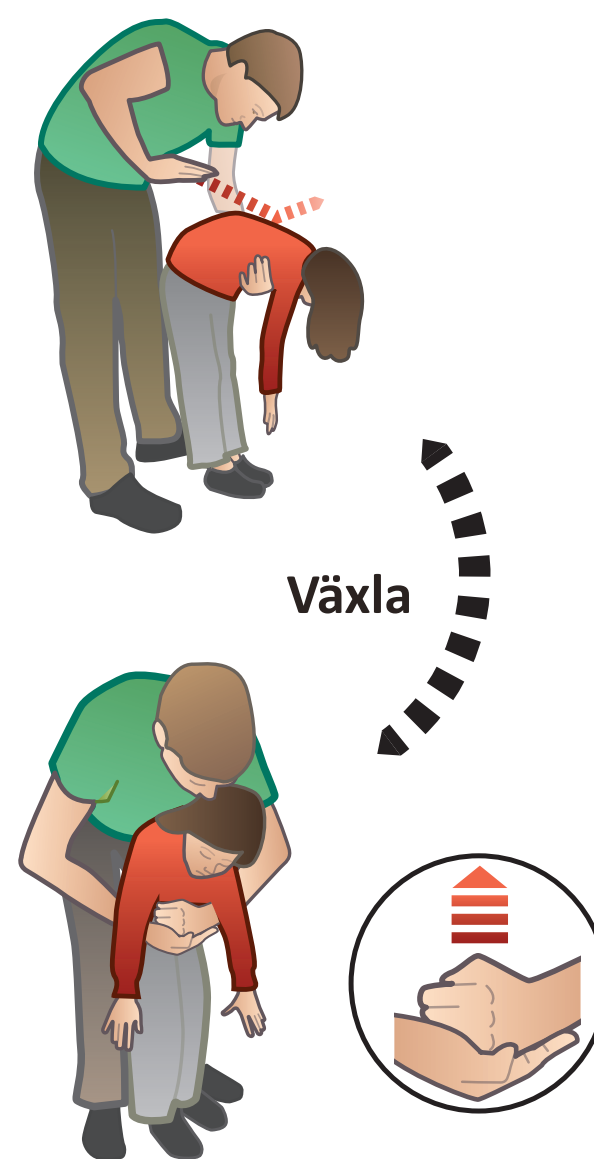


Kan inte hosta andas eller prata

Ge **5 ryggslag** mellan skulderbladen

Gör **5 buktryck** strax ovanför naveln

Kontrollera andningen

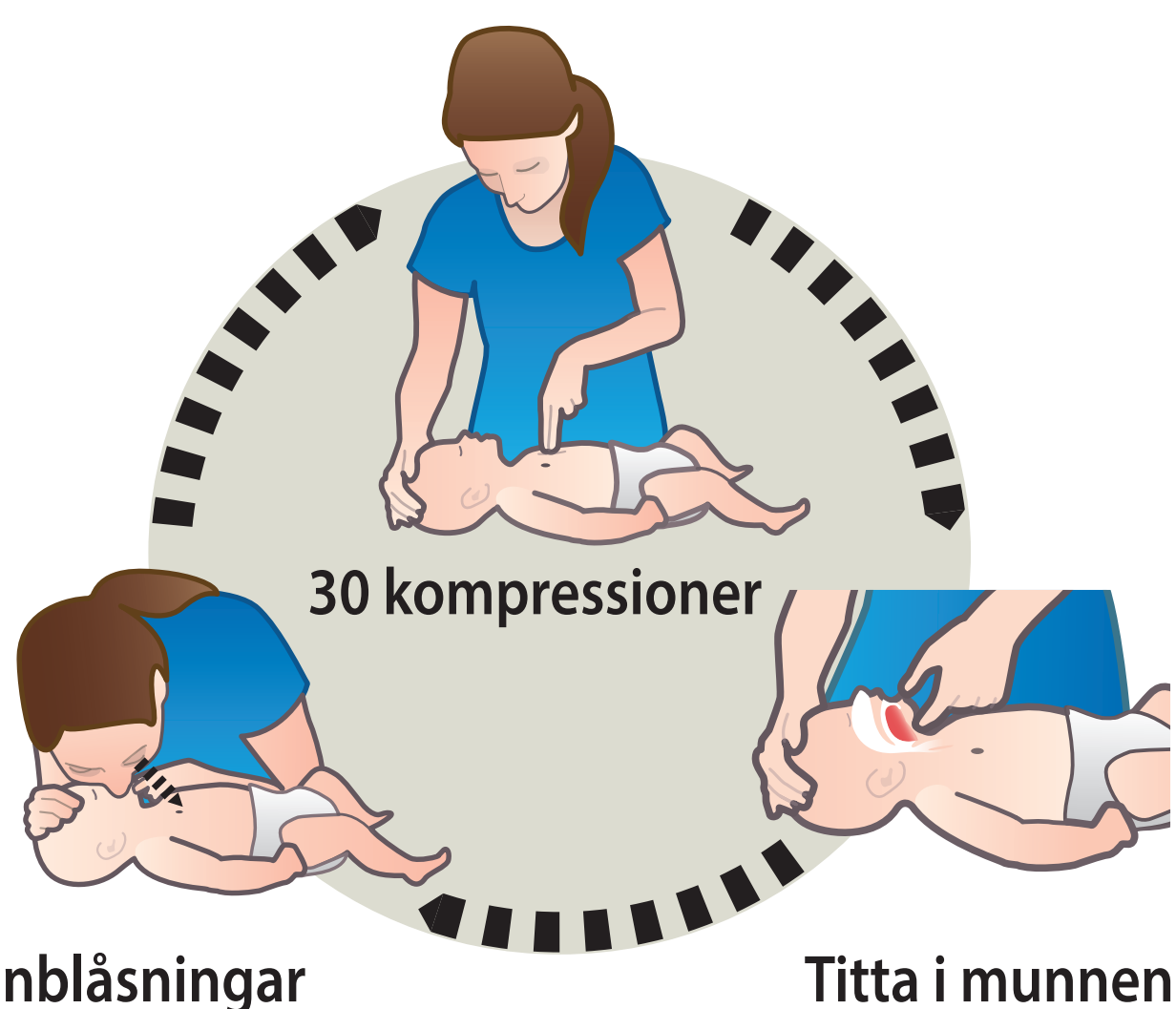


Vid behov växla mellan **5 ryggslag** och **5 buktryck** tills föremålet kommit upp

Medvetslös

Börja med att ge 5 försiktiga inblåsningar

Växla sedan mellan 30 kompressioner, titta i munnen, 2 inblåsningar



Fortsätt HLR utan avbrott tills barnet andas normalt eller sjukvårdspersonal tar över

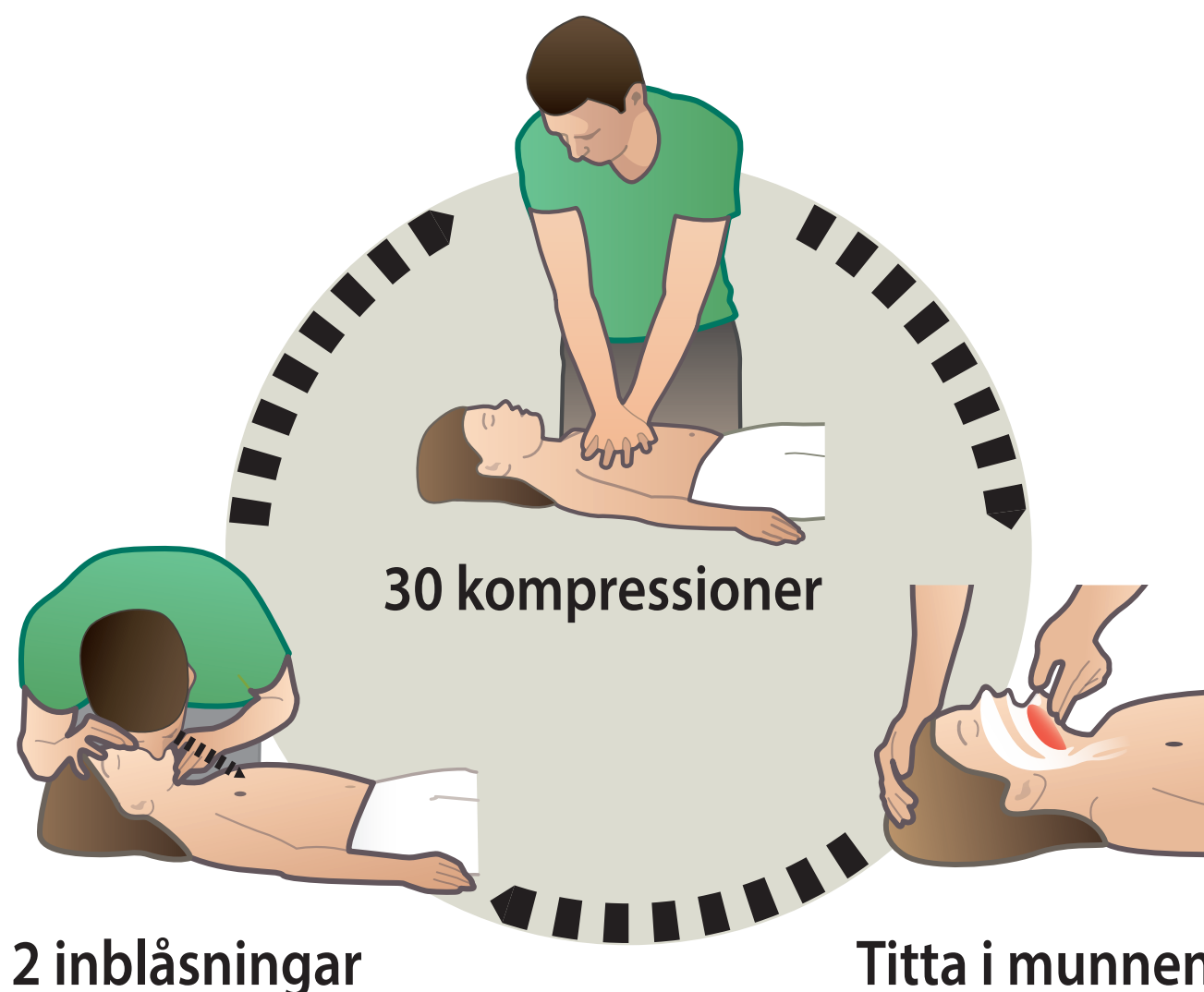


Använd högtalaren
Behåll kontakten med operatören

Medvetslös

Börja med att ge 5 försiktiga inblåsningar

Växla sedan mellan 30 kompressioner, titta i munnen, 2 inblåsningar



Fortsätt HLR utan avbrott tills personen andas normalt eller sjukvårdspersonal tar över

Kom ihåg! Det är alltid bättre att försöka än att inte göra något alls - din hjälp kan rädda liv



Tips! På Hjärtochlunggräddning.se kan du ladda ner gratis filmer, affischer, böcker och lära dig vad du ska göra om någon drunknar, sätter i halsen eller får hjärtstopp.

Hjärtochlunggräddning.se