

Barn 0 - 1 år

1 år - puberteten



Hallå!

Kontrollera medvetande och larma 112



Använd högtalaren
Behåll kontakten med operatören



Hallå!

Kontrollera medvetande och larma 112



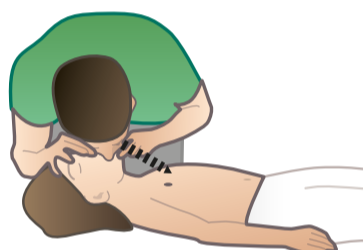
Skapa fri luftväg och kontrollera andningen



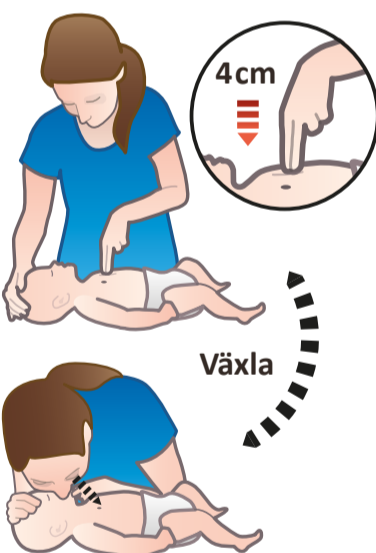
Skapa fri luftväg och kontrollera andningen



Ge 5 försiktiga inblåsningar så att bröstkorgen höjer sig



Ge 5 försiktiga inblåsningar så att bröstkorgen höjer sig

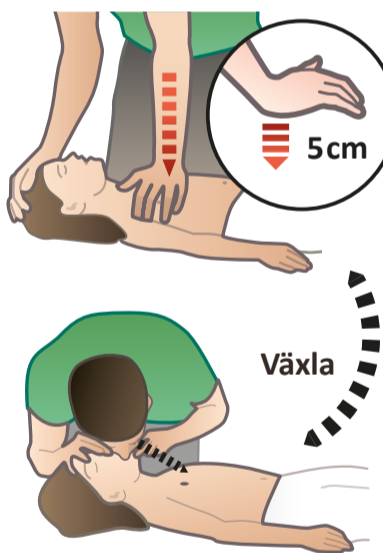


Starta HLR omedelbart

Tryck ner bröstkorgen 4 cm och gör det 2 ggr per sekund

Växla mellan
30 kompressioner
2 inblåsningar
utan avbrott

(Gör HLR en minut, larma 112 om ingen larmat tidigare)



Starta HLR omedelbart

Tryck ner bröstkorgen 5 cm och gör det 2 ggr per sekund

Växla mellan
30 kompressioner
2 inblåsningar
utan avbrott

(Gör HLR en minut, larma 112 om ingen larmat tidigare)

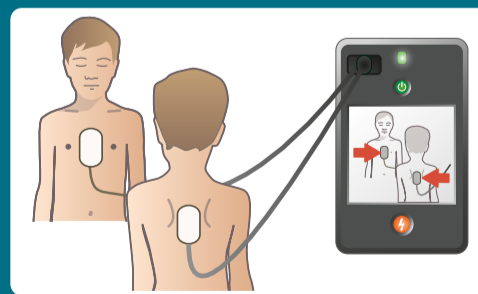
Kom ihåg! Det är alltid bättre att försöka än att inte göra något alls - din hjälp kan rädda liv



Stabilt sidoläge

Om barnet andas normalt men är medvetslöst, lägg i stabilt sidoläge

Larma 112 och fortsätt kontrollera andningen



Hjärtstartare

Finns hjärtstartare använd den

Tryck på start, fäst elektroderna och följ instruktionerna



Tips! På Hjerto-och-lungraddning.se kan du ladda ner gratis filmer, affischer, böcker och lära dig vad du ska göra om någon drunknar, sätter i halsen eller får hjärtstopp.