

Yoga i Målhammar



Välkommen på Ashtangayoga

Ge dig själv chansen att känna av lugnet i denna vackra miljö.
Lär dig kontroll, andning, fokus.

Tider: Söndagar kl 17.45 - 19.15 - 3 september - 5 november

Onsdagar kl 18.00 - 19.30 - 6 september - 8 november

Plats: Målhammar Gård, högra annexet

Parkering: vid Gula Stallets Cafe

Medtag egen yogamatta, kudde, filt.

Yogaledare: Catherine Terrac

Är du intresserad? Begränsat antal platser! Först till kvarn!

Skriv vilken/vilka dagar du vill delta

Platsgaranti ges efter inbetalning
Kostnad 160kr/gång = 1600kr/10 ggr
Privata Barnmorskor CT AB Wifery
Bankgiro: 5293-1862
Orgnr:556975-6611

Vänligen sänd ett mail efter betalning, med namn och tel.nr!

cathi@privatabarnmorskor-wifery.nu

www.privatabarnmorskor-wifery.nu

Varmt Välkommen

