



Grundläggande gravidyoga med avslappningsgaranti

Du har möjlighet att få vägledning kring din graviditet. Passa på att mjuka upp dig, öka din rörlighet och kom i god fysisk form. Förbered din kropp och själ inför din förlossning.

Tid: Söndagar kl 16.30 - 17.30
Datum: 3 september - 8 oktober
Plats: Målhammar Gård
Parkering: vid Gula Stallets Cafe
Medtag egen yogamatta, kudde, filt.
Ledare: Catherine Terrac Barnmorska yogaledare

Är du intresserad? Begränsat antal platser! Först till kvarn!

Platsgaranti ges efter inbetalning
Kostnad 160kr/tillfälle eller 6ggr= 960kr
Privata Barnmorskor CT AB Wifery
Bankgiro: 5293-1862
Orgnr:556975-6611

Vänligen sänd ett mail efter betalning, med namn och tel.nr!
cathi@privatabarnmorskor-wifery.nu
www.privatabarnmorskor-wifery.nu

Varmt Välkommen