

Yoga i Målhammar



Välkommen på Ashtangayoga

Ge dig själv chansen att känna av lugnet i denna vackra miljö
Lär dig kontroll, andning, fokus

Tider: Söndagar kl 18.05 - 19.30 - 13 januari - 17 mars

Plats: Målhammar Gård, högra annexet

Parkering: vid Gula Stallets Cafe

Medtag egen yogamatta, kudde, filt.

Yogaledare: Catherine Terrac

Är du intresserad? Begränsat antal platser! Först till kvarn!

Platsgaranti ges efter inbetalning
Kostnad 180kr/gång (1800kr för 10 tillfällen)
Privata Barnmorskor CT AB
Bankgiro: 5293-1862
Orgnr: 556975-6611

Vänligen sänd ett mail efter betalning, med namn och tel.nr!
cathi@privatabarnmorskor-wifery.nu
www.privatabarnmorskor-wifery.nu

Varmt Välkommen