

Så sänktes sjukttalen

Projekt sänkte sjukskrivningstalen med 80 procent

LJUNGBY När arbetsgivaren tidigt involverades i sjukskrivningsprocessen fick man medarbetare som var både friskare och som snabbare kunde komma tillbaka till arbete.

– Sjukttalen sjönk med 80 procent, berättar Kerstin Peterson, Försäkringskassan, som hållit i trådarna i det lyckade projektet.

Det är kommunanställda i Ljungby, Torsås och Vimmerby som har deltagit i projektet, som kallas för 4 Ess (Smart Samverkan Småland Sydost) och som har fokuserat på hur man på ett bättre sätt kan jobba kring sjukskrivningar.

Bakom projektet står förutom de tre kommunerna även Försäkringskassan, som är projektägare, och lokala vårdgivare; i Ljungby fall handlar det om vårdcentralerna Sländan och Kungshögen.

Visad intresse

Därtill har Arbetsmiljöverket, Region Kalmar och Region Kronoberg varit samarbetspartners.

– Projektet startade hösten 2017 och pågick nu till sista oktober. Drygt 100 anställda i de tre kommunerna har varit med, berättar Kerstin Peterson, projektledare från Försäkringskassan.

Personal från alla för-



Det är bland annat personal inom socialförvaltningen som har deltagit i projektet, där sjukskrivningstalen genom relativt små förändringar har sjunkit med hela 80 procent. FOTO: ANDERS WIKLUND/TT

vårdningar var välkomna att delta, men fokus låg främst på socialförvaltningarna samt personal inom skola/förskola, eftersom det är där sjukttalen är som högst.

– Prio har varit sjukskrivningar på grund av psykisk ohälsa samt smärta i rörelseapparaten, men även personer med andra sjukdomsbilder har varit med, berättar Kerstin.

Bakgrunden till att projektet startade är förstås de stigande sjukttalen, och att

det blev just Ljungby, Torsås och Vimmerby kommuner som valdes ut var helt enkelt för att intresset från deras sida var stort.

Byte av roller

– I en kartläggning som gjordes 2013 av Försäkringskassan och Region Kronoberg var Ljungby en kommun som stack ut vad gällde psykisk ohälsa, berättar Kerstin, som därför är glad för att Ljungby kommun ville vara med i projektet.

En ledstjärna under projektets gång har varit att jobba mer förebyggande.

Redan tidigt då en medarbetare blivit sjuk så har chefen kallat till avstämningssmöte, där även en handläggare från Försäkringskassan samt en rehab-koordinator och en läkare från medarbetarens vårdcentral deltagit.

– Normalt sett är det Försäkringskassan som kallar till avstämningssmöten och vår handläggare som leder dem. I projektet har

vi gått utanför ramarna och bytt roller, så att medarbetarens chef är den sammankallande, förklarar Kerstin.

Till sin hjälp har chefen fått en särskild samsalsmall.

– I det här projektet så sätts insatserna också i tidigare och chefen har haft ett större ansvar och en tydligare roll, förklarar Peter Karlsson, områdeschef inom sjukförsäkringen.

Inom projektets ramar har, berättar Kerstin, che-

ferna även fått kompetensutbildning, och i den biten har även Arbetsmiljöverket varit delaktigt.

Och resultatet är mycket tydligt; när arbetsgivaren tidigt involverades i sjukskrivningsprocessen, ja då fick man också medarbetare som var både friskare och som snabbare kunde komma tillbaka till arbete.

Sjukttalen sjönk med så mycket som 80 procent!

– Riktigt roligt! tycker Kerstin Peterson.

När projektet inleddes var 46 procent av deltagarna sjukskrivna, men under resans gång sjönk den siffran markant och landade på 7 procent.

Kommuner i kö

45 procent av deltagarna har helt kommit tillbaka till arbete.

Hela rapporten är inte klar än, men intresset är redan stort, och flera kommuner står i kö för att testa modellen, bland dem Tingsryd och Mönsterås.

– Sjukttalen är kostsamma för hela samhället och innebär ett stort lidande för de drabbade. Ljungby har redan ett avtal klart om att fortsätta på egen hand, berättar hon.

Och med tanke på det goda resultatet är det roligt att det här är något man kommer att titta närmare på även nationellt.

Mariah Lennartsson

0372-69 213

mariah.lennartsson@smalanningen.se

Fler besparingar inom sjukvården

KRONOBERG Trots att beslut redan fattats om besparingar för nästa år, står det klart att åtgärderna inte räcker hela vägen till en budget i balans.

Därför har hälso- och sjukvårdsnämnden beslutat om fler besparingsåtgärder för 2020. Redan i början av 2019 fanns tydliga signaler om att Region Kronobergs hälso- och sjukvårdsnämnd skulle göra ett stort underskott vid årets slut. I april beslutade nämnden att godkänna ett åtgärds paket som skulle spara 89 miljoner kronor.

Sedan dess har regionfullmäktige beslutat om en plan för extra åtgärder för 2019 och en åtgärdsplan för 2020. För 2020 innebär det 66 miljoner kronor som ska sparas in.

Men detta kommer inte



Om hälso- och sjukvårdsnämnden ska lyckas få sin ekonomi i balans innan 2024 krävs fler beslut om åtgärder, och nu har beslut om fler besparingar fattats. FOTO: YAHYA AL KHATIB

att räcka, det nuvarande året ser hälso- och sjukvårdsnämnden ut att sluta på 114 miljoner kronor i underskott.

Även 2020 bedöms sluta med ett rejält underskott utan ytterligare åtgärder. På grund av det har hälso- och sjukvårdsnämnden fattat nya beslut om besparingar.

– Det pågår mycket arbe-

te inom flera områden för att minska underskottet på kort och lång sikt. Men för att vi ska lyckas nå en långsiktigt hållbar ekonomisk utveckling behöver vi genomföra ytterligare insatser, säger hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande Roland Gustbée (M).

Det som nu beslutats är att bemanningen per vårdplats ska justeras till det

tidigare beslutade 1,6 per vårdplats, att länet två sjukhus ska bli mer specialiserade, att upphandlingsprocessen ska effektiviseras och att läkemedelskostnader ska minskas. Hälso- och sjukvårdsnämnden ska också följa upp att tidigare beslut om besparingar följs, och hoppas att de utvecklingsarbeten som genomförs ska ge effekt. Det handlar om satsningen för att minska antalet vårdrelaterade infektioner, minskade kostnader för sjukresor och uteblivna besök samt en ökad digitalisering av verksamheten.

Kostnaderna för hyrpersonal som stigit under 2019 ska också minskas under 2020. Merkostnaden för hyrpersonal var efter oktober cirka 93 miljoner kronor.

Martina Quinn

0372-69225

martina.quinn@smalanningen.se

FAKTA: Nya beslut om åtgärder för 2020

Justera bemanningen per vårdplats till tidigare beslutad nivå: 1,6 per vårdplats

Öka specialiseringen på regionens två sjukhus

Se över och öka följsamheten till regelverk för avgifter

Minska läkemedelskostnader i samband med kommande patentutgångar

Effektivisera upphandlingsprocessen Sänka kostnaderna för serviceavtal

Genomföra ytterligare åtgärder inom respektive verksamhetsområde för att förbättra resultat jämfört med prognos

Effekter från pågående utvecklingsarbeten, till exempel: satsning för att minska antalet vårdrelaterade infektioner, kostnader

för sjukresor och uteblivna besök samt ökad digitalisering.

Tidigare beslutade åtgärder för 2020:

Anställningsprövning av vakanta administrativa tjänster Inköpsbegränsning för förbrukningsinventarier och material (gäller ej medicinskt material, eller för patientändamål)

Särskild prövning av konsultkostnader Genomförande av plan för utfasning av hyrpersonal

Minska antalet provtagning och undersökningar som inte är nödvändiga

Effektivare LRV-process i Kronoberg (lagen om rättspsykiatrisk vård)

Minskad kostnad för vårdgaranti