

Få känner otrygghet med hemtjänst i Eksjö

EKSJÖ

Fyra procent av de äldre med hemtjänst i Eksjö kommun känner sig otrygga med att bo hemma. "Känsla av otrygghet är en komplex situation, ofta landar tryggheten den gången det befarade händer, och man ser att man får hjälp", säger Helena Martinsson, äldreomsorgschef i Eksjö kommun.

Fler beviljas hemtjänst istället för särskilt boende, många vill bo kvar hemma. De flesta känner sig trygga

”Vi försöker möta varje individ där man är, för att se vad trygghet är just för den personen.

Helena Martinsson, äldreomsorgschef

ga med omsorgen de får från hemtjänsten, visar en färsk undersökning som Socialstyrelsen gjort, 43 procent angav svaret "mycket tryggt". Fyra procent av samtliga tillfrågade över 65 år i riket svarade antingen "ganska otryggt" eller "mycket otryggt" på frågan om hur tryggt eller otryggt det känns att bo hemma med stöd från hemtjänsten.

Helena Martinsson, äldreomsorgschef i Eksjö kom-

mun, tycker inte att det är så enkelt att säga att si eller så många procent är otrygga med hemtjänsten.

– Det är inte riktigt så man uttrycker det. När vi har tittat på svaren och har en dialog med människor som har hjälp handlar det mer om en otrygghet utifrån sin livssituation, alltså frågor som "vad kommer att hända?", "hur ska jag klara mig?"

Hur jobbar ni för att öka tryggheten för de som känner sig otrygga?

– Vi försöker möta varje individ där man är, för att se vad trygghet är just för den personen. Vi jobbar både med bemötandet av dem som har hjälp men också att skapa kringsattnings- och trygghetslarm, möjligheter att känna gemenskap med andra, att man ska känna sig delaktig när man går till trygghetsboendet och åter, förmedla kontakt med väntjänsten.

En fråga som ofta väcker funderingar och oro är om någon kommer när man behöver hjälp. Helena Martinssons erfarenhet är att otryggheten ofta minskar när det man är orolig för väl har inträffat.

– När det befarade händer och vi svarar upp mot förväntan, då landar känslan av trygghet. Innan de ramlat eller innan något hänt så de behöver trycka på trygghetslarmet har man fortfarande samma känsla av otrygghet, även om man fått det förklarad för sig. Men sen när något hänt, man trycker på larmet och vi kommer – då ser man att det funkar.

I Vimmerby kommun har fem procent svarat att de är otrygga med hemtjänsten, högst i Kalmar län är Högsby med 7 procent och högst i hela landet är Lomma, där 12 procent upplever att de är otrygga.

Den upplevda otryggheten är en komplex och subtil situation, menar Helena Martinsson.

– Känslan av otrygghet ökar generellt i samhället, oavsett ålder. Jag tror vi alla får tänka efter ibland vad det är som oroar mig. Ibland hittar vi det, ibland inte.

Rebecca Forsgren Malmström

Fakta

● Frågan som ställdes i Socialstyrelsens enkät var: Hur tryggt eller otryggt känns det att bo hemma med stöd från hemtjänsten? Möjliga

svar var "mycket tryggt", "ganska tryggt", "varken tryggt eller otryggt", "ganska otryggt" samt "mycket otryggt".

Krafttag för minskad sjukfrånvaro

VIMMERBY

Som en av tre kommuner i Småland ingår Vimmerby i ett projekt som ska minska sjukfrånvaron och öka hälsan i arbetslivet för sina anställda.

Projektet sker inom ramen för ESF, Europeiska socialfonden, som finansierar projekt som kan förbättra arbetsmarknaden. Förutom Vimmerby kommun deltar även Torsås och Ljungby kommun samt landstingen i Kalmar och Kronoberg. Dessutom medverkar Försäkringskassan, Arbetsmiljöverket och Smart Samverkan i Småland Sydost.

Kerstin Petersson från Försäkringskassan fungerar som projektledare för 4 Ess.

– Medarbetare inom kommunerna har en hög sjukfrånvaro i jämförelse med andra branscher. Den vanligas-

te orsaken är psykisk ohälsa och kvinnor är särskilt hårt drabbade. Syftet med det här projektet är att utbilda chefer i att fånga upp tidiga signaler från anställda så att de får rätt stöd redan innan de blir sjukskrivna, säger Kerstin Petersson.

Det första av sex utbildningsblock skedde i Vimmerby på fredagen där ett 50-tal chefer inom kommunen samt länens hälso- och sjukvård och Försäkringskassan deltog.

– Den legitimerade organisationspsykologen Lars-Johan Bastås ledde utbildningen. Deltagarna fick möjlighet att utveckla sin förmåga att ta initiativ till och genomföra olika typer av svåra samtal. Teoripass följdes av praktiska övningar och blir ett bra verktyg som cheferna kan använda, säger Monica Bjerking som leder



Organisationspsykolog Lars-Johan Bastås, projektledare Kerstin Petersson, HR-konsult Monica Bjerking, HR-konsult Per Wimarsson och HR-konsult Matilda Brogie FOTO: MAGNUS STRÖMSTEN

ortsgruppen i Vimmerby.

– Det är väldigt viktigt att vi jobbar med arbetsmiljön så att våra anställda trivs. Det

finns problem med kompetensförsörjningen så vi måste ta väl om hand om de anställda vi har, säger Per Wi-

marsson som är HR-konsult på Vimmerby kommun.

Magnus Strömsten

Leif Larsson blir ordförande i nya regionen

VIMMERBY

Centerpartiets Leif Larsson blir ordförande i fullmäktige i Region Kalmar län. "Jag känner mig både ödmjuk och glad över förtroendet", säger han.

Under lördagen samlades centern för möte på Stabygården i Högsby, för att väl-

ja representanter till de olika posterna. Leif Larsson från Vimmerby nominerades då enhälligt till fullmäktige-ordförande i den nya regionen, som bildas den 1 januari 2019 när landstinget och regionförbundet slås samman.

Då det redan tidigare varit klart att någon från majoriteten tilldelas ordförandepos-

ten så återstår bara ren formalia. Leif Larsson kommer att väljas på nya fullmäktige den 15 oktober.

– Det känns väldigt trevligt att få förtroendet som ordförande, säger Leif Larsson. Med de kunskaper jag har är min ambition att jag ska leda arbetet på ett sådant sätt att vi får ett öppet och bra samtalsskilt. Det är vad jag vill

bidra med i min roll, så vi får konstruktiva diskussioner om länets framtid. Och det är förhoppningsvis det andra sett att jag passar till, det är väldigt roligt att få ett sådant förtroende.

Christer Jonsson och Karin Helmersson blir heltida regionråd för Centerpartiet.

Charlotte Madestam



Leif Larsson är både glad och ödmjuk över att ha nominerats till ordförande i fullmäktige i nya Region Kalmar län.

FOTO: JENN HULTBERG

Matsedel

EKSJÖ/MARIANNELUND ÄLDREOMSORGEN V41:

Måndag: Isterband, dillstuvad potatis. Päronkräm.
Tisdag: Kycklinggryta med ädelost, ris. Chokladpudding, mandariner, grädde.
Onsdag: Kålpudding/ugnsfärs, säs, potatis. Färsk frukt.
Torsdag: Mustig köttsoipa, mjukt bröd. Säs med ost och broccoli, pasta. Blåbärspaj, vaniljsås.
Fredag: Stekt strömming, potatismos. Lasagne. Saftsoffa, mandelbiskviva.
Lördag: Sprödbakad kalikon, kall säs med honung och chili, potatis. Mangomarinerad fruktsallad, vaniljekesella.
Söndag: Pepparrotsgryta, potatis. Äggvåffla, sylt, grädde.

SKOLAN:

Måndag: Korv Stroganoff, ris.
Tisdag: Kycklingfajita, i tortilla bröd, vitlöksås.
Onsdag: Ugnsfärs, brun-sås, potatis.
Torsdag: Pastasås med ost & broccoli.
Fredag: Sprödbakad fisk, remouladsås, potatis.

Matsedel

VIMMERBY ÄLDREOMSORGEN V. 41

Måndag: Köttbullar med brunsås och potatis, lingonsylt, grönsaker.
Tisdag: Korv Stroganoff med ris och grönsaker.
Onsdag: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis, grönsaker.
Torsdag: Raggmunk med stekt fläsk, lingonsylt, grönsaker.
Fredag: Kasser med potatisgratäng, grönsaker.
Lördag: Baconlindad kycklingfilé med kokt potatis, senapscremé.
Söndag: Biff Stroganoff med potatismos och grönsaker.

SKOLAN V. 41

Måndag: Köttbullar med makaroner.
Tisdag: Korv Stroganoff med ris/bulgur.
Onsdag: Panerad fiskfilé med remouladsås och potatis.
Torsdag: Ost- och skink-sås med pasta och ketchup.
Fredag: Gratinerad kasser med potatisgratäng.

KBJ MÖBLER

SOFF- OCH SÄNGSPECIALISTEN VIKING

Vimmerbyallén 17
0492-77 00 30
www.kbj.se