

Livräddarna Tylösand bjuder in till
Tylösandspokalen 23 mars 2019

Internationella poolgrenar – ungdom & junior
samt

Nordisk lagkapp – ungdom, junior & senior



Tävlingsupplägg:

14:00	Samling för tävlande Halmstad Arena huvudingång i cafeterian (ej simhallsentrén)		
14:15	Enklare sjukvårdsmoment (obligatoriskt för seniorer, frivilligt för ungdom & junior)		
15:30-16:15	Insim på Halmstad Arena Bad		
16:30	Tävlingsstart		
	Gren		
1.	Line throw	Ungdom/junior	Pojk/flick
2.	50 m hinder	Ungdom/junior	Pojk/flick
3.	50 m bogsering med fenor	Ungdom/junior	Pojk/flick
4.	25 m bogsering	Ungdom/junior	Pojk/flick
5.	50 m bogsering med fenor & torped	Ungdom/junior	Pojk/flick
	Paus		
6.	4*25 m medley	Ungdom/junior	Pojk/flick
7.	Nordisk lagkapp	Ungdom/junior/senior	Pojk/flick

(Tävlingsledningen förbehåller sig rätten att justera grenar och grenordning)

Tävlingsklasser: Flick/dam- och pojk/herrklass ungdom (födda -05 oy), junior (födda -01-04), senior (födda 00 oä). Mixade lag tävlar i pojk/herrklassen. I laggrenar finns möjlighet att ungdom simmar i samma lag som junior samt ungdom och junior i seniorlag (nordisk lagkapp). Samtliga grenar går i direktfinal.

Kostnad: 50 kr/individuell start, 150 kr/lagstart. Lag som inte betalt innan tävlingens start får inte delta.

Anmälan: Anmälan sker genom att fylla i anmälningsblanketten. Anmälningsblanketten, ett dokument/förening, skickas till asa.swedblom@hotmail.com senast den **3 mars**. Anmälan är bindande, vid bortfall sker ingen återbetalning. Anmälningsavgiften sätts in på bankgiro 5433-2861 i samband med anmälningen. Märk betalningen med föreningens namn + Tylösandspokalen. Efteranmälningar kan göras om det finns plats i befintliga heat. Inbjudan och anmälningsblanketten finns på www.tylosand.net under fliken "Om oss" > "Träning och tävling".

Boende: Möjlighet till boende finns i badgarderoben i Tylösand för 200 kr/natt/person. Kontakta Peter Karlborg via 0704-95 15 83 eller info@tylosand.net.

Funktionärshjälp: Vi tar tacksamt emot funktionärshjälp under tävlingen. Vänligen meddela Åsa Swedblom om du/ni kan hjälpa till. Funktionärssamling sjukvård kl. 13:45, simhall kl. 15:45.

Information och frågor: Kontakta Åsa Swedblom 0735-244019 eller asa.swedblom@hotmail.com

Välkomna!

Peter Karlborg
Ordförande Livräddarna Tylösand