



CoDAs 12 steg

1. Vi erkände att vi var maktlösa över andra - att våra liv hade blivit ohanterliga.
2. Kom till tro att en Kraft större än oss själva kunde återge oss vårt förstånd.
3. Tog ett beslut att lämna över vår vilja och våra liv i Guds omsorg, sådan vi förstod Gud.
4. Gjorde en prövande och orädd moralisk inventering av oss själva.
5. Medgav för Gud, till oss själva och till en annan människa, våra fels exakta innebörd.
6. Var helt och hållet beredda att låta Gud avlägsna alla dessa karaktärsdefekter.
7. Ödmjukt bad vi Gud att avlägsna våra brister.
8. Gjorde en lista över alla de personer vi skadat och blev villiga att gottgöra dem alla.
9. Gottgjorde personligen dessa människor, varhelst det var möjligt, förutom då detta skulle skada dem eller andra.
10. Fortsatte vår personliga inventering och erkände genast när vi hade fel.
11. Sökte genom bön och meditation att förbättra vår medvetna kontakt med Gud, sådan vi förstod Gud, varvid vi bad om kunskap om Guds vilja för oss och kraft att genomföra den.
12. När vi hade haft ett andligt uppvaknande som ett resultat av dessa steg, försökte vi föra detta budskap vidare till andra som fortfarande lider och tillämpa dessa principer i alla våra angelägenheter.