

# Cityidrott

Verksamhetsberättelse 2014



# CITYIDROTT



Landskrona stad

Marcus Hansson, Cityidrott

Måndagen den 5 januari 2015

## Verksamhet

Tanken med Cityidrott är att barn och ungdomar mellan 6 och 12 år ska få prova på en massa olika idrotter. På så sätt kombineras en meningsfull och rolig fritidssysselsättning med en aktivitet efter skoltid.

Alla idrotter som erbjuds bedrivs av ledare och tränare från Landskronas idrottsföreningar, för att barnen skall få den bästa möjliga undervisningen vid varje idrottstillfälle. Blir ett barn intresserad av en särskild idrott så erbjuds de att fortsätta i den idrottens ordinarie verksamhet, vilket också är ett av målen med projektet. För att kunna nå så många barn som möjligt vill Cityidrott ha en väldigt stor variation av aktiviteter, därför byter man också ut idrotter med jämna mellanrum för att tillgodose allas behov.

Cityidrott har funnits på följande skolor 2014, Dammhagskolan, Albanoskolan, Seminarieskolan, Pilängskolan, Tusenskönan och Alléskolan.

### Fakta om Cityidrott 2014:

- 591 medlemmar
- 34 veckor med ordinarie verksamhet, 9 veckor lovverksamhet (vårvinterlov, påsklov, sommarlov samt höstlov) och 2 veckor läger.
- 10 794 deltagartillfällen har Cityidrott haft sammanlagt under 2014. Här är dock inte de två lägerveckorna inräknade (50 deltagare under två veckor) och inte heller Sambacup 2014 (166 deltagare), sammanlagt alltså 11 010 deltagartillfällen.
- 245 barn i veckan
- 49 barn per dag
- 512 timmar schemalagd idrott under 34 veckors tid.
- 157 timmar schemalagd idrott under vårvinterlov, påsklov, sommarlov samt höstlov (9 veckor).
- 152 timmar sommarkollo under junimånad (2 veckor).
- Sammanlagt 669 timmar extra idrott och aktivitet under 43 veckors tid (sommarkollo ej inräknat), det är ungefär 15 timmar extra idrott i veckan.
- 16 barn per idrottstimme (sommarkollo och Sambacup ej inräknat).

I övrigt kan man konstatera att 23 stycken medlemmar (kan vara fler som vi inte har fått information om) har börjat i föreningslivet på kvällstid under 2014. Det är ungefär 4 % av årets medlemmar som blev medlemmar i förening på kvällstid, lite mindre än de 5 % som man årligen som mål att få ut. En förklaring till detta är så klart det höga medlemsantalet som gör att procentuellt blir det en låg siffra men i själva verket är 23 ut i föreningslivet på ett år det näst bästa resultatet under Cityidrotts femåriga verksamhet. Glädjande är att flera tjejer har börjat i det nystartade flicklaget i BK Landora.

Följande föreningar har Cityidrottare börjat i 2014:

- IF Kronan
- BK Landora
- Henka Dojo
- Landskrona Ridklubb
- Landskrona Tyngdlyftning
- GW Handboll
- Landskrona BoIS
- Landskrona Tennis Klubb
- Landskrona Dansstudio
- GF Idrott Judo

Följande 31 idrotter har varit med på Cityidrotts schema under 2014:

Taekwondo, basket, innebandy, fotboll, bordtennis, street dance, skateboard, badminton, ridning, friidrott, jujitsu, latino dans, handboll, parkour, bangolf, boule, ultimate frisbee, skridskoåkning, beachvolleyboll, beachfotboll, strandtennis, simning, fiske, bordtennis, kickboxning, bowling, orientering, basket, frisbeegolf, crossfit och kubbl.

Under fredagar så har man haft lite mer lekanpassade idrotter som t.ex. Wii (endast dans), spökboll, paintball, mörkergömma, film, öppen hall, lek och spring samt brännboll.

### Faktatabell – Cityidrotts historik

Cityidrotts År	Antal Medlemmar	Deltagartillfällen	Totalt antal veckor öppet	Antal barn per vecka	Antal barn per dag	Medlemmar ut i föreningslivet
2014	591	11 010	45	245	49	23
2013	333	7 497	40	188	38	32
2012	300	7 295	37	197	40	60
2011	535	7 065	36	196	40	25
2010	245	3 835	27	142	28	15

Ovanför ser man en tabell som visar Cityidrottens utveckling under en femårsperiod genom ett antal nyckeltal. Som man tydligt kan se så har Cityidrott stadigt ökat på i stort sett samtliga punkter. Man har aldrig förr haft varken så många medlemmar eller deltagartillfällen tidigare. Däremot så har man inte fått ut lika många barn och ungdomar i föreningslivet det här året. Det kan bero på en mängd olika faktorer som t.ex. att flera lag med i stort sett enbart Cityidrottare har startats tidigare år. Många som deltar på Cityidrott har också hittat en idrott på kvällstid under tidigare år samt att det så klart finns ett mörkertal, siffrorna är de som man vet bestämt har börjat i en förening. Sen finns där medlemmar som nöjer sig med att bara vara på Cityidrott pga. olika anledningar, t.ex. av ekonomiska skäl eller att de uppfattar Cityidrott som en idrottsförening. Sammanlagt har man dock hjälpt 155 barn och ungdomar ut i föreningslivet under en femårsperiod, det är i snitt 31 barn om året.

# Januari

## Fakta januari

- 512 deltagartillfällen
- 12 schemalagda idrottstimmar

Den första veckan av året (7/1 – 10/1) ägnade man åt att planera vårens aktiviteter samt återuppta kontakten med samarbetspartners efter juluppehållet. Eftersom att 2014 är Cityidrotts femårs jubileum så ville man planera in flera höjdpunkter och göra 2014 till det bästa året hittills. Bl.a. planerades det in sommarkollo, lovaktiviteter, Sambacup, ledarutbildningar m.m. och man letade även upp flera intressanta fonder och stiftelser som passade bra in på verksamheten och det man försöker åstadkomma.

Vecka 3, 4 och 5 ägnades åt att informera de sex skolorna i Landskrona som ingår i Cityidrotts arbetsområde om Cityidrott samt ta emot anmälningarna. För första gången så hade man dubbla anmälningss dagar på varje skola. Man kunde alltså anmäla sig till Cityidrott direkt på plats under två veckor i sträck istället för bara en vecka som har varit fallet tidigare. Eftersom alla skolorna var med i Cityidrott under 2013 så berättade man bara lite kort om Cityidrottens kärnverksamhet och la sedan fokus på att förklara hur man tänkte utveckla projektet under 2014 samt vilka nyheter som fanns eftersom att det är ett jubileums år.

Man berättade t.ex. om vilka nya idrotter som skulle komma under året, planer för sommaren samt vilka gymnastiksalar vi skulle vara mest aktiva i för att öka tillgängligheten för medlemmarna.

Inskrivningar på de olika skolorna skedde som sagt under vecka 4 och 5, cirka 400 barn och ungdomar blev medlemmar under dessa tio dagar där majoriteten kom från Dammhags- och Pilängskolan (de två huvudprioriterade skolorna).

Vecka 5 den 27 januari drog Cityidrotten igång sin verksamhet för året, dans stod på schemat i centrum och fotboll ute i Karlslund. Sammanlagt kom det 67 barn och ungdomar under dessa två pass.

Den 24 januari hade Cityidrott Skridskoåkning med Dammhagskolan årskurs 1-2 mellan 13:00 och 16:00. Under vintern kom Cityidrotten tillsammans med GF Idrott Konståkning verkligen igång med skridskouthyrningen men alla skolor i Landskrona får låna skridskor gratis. Anledningen till detta är att vi anser att alla barn och ungdomar skall ha möjligheten att prova på att åka skridskor även om man själv inte har råd att köpa skridskor. Cityidrott och Landskrona Stad (Fritid och Kultur) köpte under 2013 in över 60 par skridskor och hjälmar just för detta syfte.

Den 31 januari kom Pilängskolan och åkte skridskor med Cityidrotten, 09:30 – 11:30.

Arbetet med att planera och genomföra sommarkollet i juni började också direkt i januari, där bl.a. stugor på Vens Camping bokades upp för att vara säkra på platser. Det innebar att datum och tider för sommarkollona spikades i januari.

Under januari hade Cityidrott även väldigt givande och inspirerande möten med framför allt ICA Kvantum Landskrona som resulterade i bl.a. sommarkollo och en hel del andra intressanta projekt som t.ex. ledarutbildning för ungdomar.

Utöver detta så beställdes t-shirts till samtliga anmälda barn.

## Februari

### Fakta februari

- 2331 deltagartillfällen
- 57 schemalagda idrottstimmar
- 37 schemalagda timmar på vårvinterlovet

I februari började arbetet med 2014 års sommarkollo på riktigt. 2012 och 2013 hade Cityidrott sina läger tillsammans med skolor (Dammhagskolan och Pilängskolan) och lägerveckorna låg på skoltid. I år valde Cityidrotten att samarbeta med ICA Kvantum Landskrona istället och göra ett större sommarkollo. Planeringsarbetet resulterade i två veckors sommarkollo på Ven där alla medlemmar i Cityidrott som gick i årskurserna 4, 5 och 6 fick möjlighet att följa med. Senare under våren gick man ut med information till alla klasser i de relevanta årskurserna och berättade hur man kunde anmäla sig och vår urvalsprocess. Totalt fanns där 40 stycken platser att fylla, 20 barn och ungdomar vecka 1 och 20 vecka 2.

Den 4 februari skickade Cityidrott in en ansökan till Sparbanksstiftelsen Skåne där man ansökte om medel till sitt sommarkollo. Dessutom sökte man medel för att inleda ett pilotprojekt där man ville utbilda ungdomar till ledare med sommarkollot som praktikplats och del av utbildningen under sommaren.

Den 4 februari kom Seminarieskolan och åkte skridskor med Cityidrotten, 09:30 – 11:00.

Den 5 och 7 februari deltog Cityidrott på Albanoskolans allaktivitetsdag där man höll i bl.a. innebandy och friidrott.

Den 11 februari kom Seminarieskolan och åkte skridskor med Cityidrotten, 09:30 – 13:00.

Den 12 februari kom Seminarieskolan och åkte skridskor med Cityidrotten, 08:30 – 12:00.

Den 13 februari kom Dammhagskolan och åkte skridskor med Cityidrotten, 12:00 – 14:15. Den 13:e skickade Cityidrotten även in en ansökan till Idrottslyftet där man ansökte om medel till sin kärnverksamhet, dvs. skolsamverkan och prova-på verksamhet. Utöver det sökte man även en del extra medel till sommarkollot och även Sambacup.

Den 14 februari kom Säbyholm/Montessori och åkte skridskor med Cityidrotten, 13:00 – 14:30.

Vecka 8 var det dags för årets första lov, sportlovet. Cityidrotten hade följande aktiviteter under sportlovsveckan:

Måndag 17/2 – Skridskoåkning i Ishallen.

Tisdag 18/2 – Hoppland med Gladiatorerna och Segway i Seminarieskolans gymnastiksal.

Onsdag 19/2 – Wii-turneringar i Seminarieskolans Gymnastiksal. Skridskoåkning i Ishallen.

Torsdag 20/2 – Fotbollsturnering i Seminarieskolans Gymnastiksal. Skridskoåkning i Ishallen.

Fredag 21/2 – Skridskoåkning i Ishallen. IS-Disco på utomhusisen kl. 16:00 – 19:00.

Det var andra året som Cityidrotten provade på att ha ett uppblåsbart hoppland under sportlovet och man märker att det är väldigt uppskattat, nästan 600 barn och ungdomar kom under dagen. På förmiddagen hade man öppet för Landskronas fritidsverksamheter och där kom fritids från hela kommunen, bl.a. Härslöv och Glumslövs fritidsverksamheter kom på besök. Under

eftermiddagen öppnade man sedan upp för alla och som sagt så kom totalt nästan 600 barn och ungdomar under denna dag.

Totalt under sportlovsveckan hade Cityidrotten hela 1108 besökstillfällen, det är ungefär 220 besöksdeltagare per dag.

Den 25 februari kom Seminarieskolan och åkte skridskor med Cityidrotten, 09:30 – 11:00.

Den 26 februari skickade Cityidrotten in en ansökan till Landskrona Idrottsfond där man ansökte om medel för att kunna genomföra sitt sommarkollo. Cityidrotten blev beviljade 20 000 kronor till sitt sommarkollo.

Den 27 februari kom Dammhagskolan och åkte skridskor med Cityidrotten, 12:00 – 13:00.

## **Mars**

### **Fakta mars**

- 1391 deltagartillfällen
- 83 schemalagda idrottstimmar

Första veckan i mars (vecka 10) delade man ut de årliga Cityidrotts T-shirtarna, även detta var en nyhet då man tidigare har delat ut tröjorna i samband med att man blev medlem. Nu valde man att dela ut alla samma vecka vilket gjorde att man kunde kontrollera vilka som hade fått och inte på ett mycket bättre sätt.

I början på mars fortsatte Cityidrott med planeringsarbetet kring sitt sommarkollo, bl.a. så utformade man materialet som skulle delas ut i samband med att man informerade de berörda klasserna. Man gick också igenom detaljerna kring lägre utformning samt hur urvalsprocessen för deltagandet skulle se ut. Här blev resultatet att man valde att lotta fram vilka som fick följa med på sommarkollot eftersom att det kändes mest rättvist.

Den 6 mars kom Dammhagskolan och åkte skridskor med Cityidrotten, 12:00 – 13:00.

Den 11 mars kom Svalövs Gymnasium och åkte skridskor med Cityidrotten, 12:00 – 14:00.

Den 12 mars kom Pilängskolan och åkte skridskor med Cityidrotten, 08:30 – 11:00.

Den 13 mars kom Pilängskolan och åkte skridskor med Cityidrotten, 08:30 – 11:00.

Den 17 mars började en praktikant hos Cityidrott som fick anställning i tre månader via Arbetsförmedlingen. Samma dag inledde Cityidrotten sitt pilotprojekt med att utbilda ungdomsledare till sin verksamhet genom att träffa ett antal förre detta medlemmar. Syftet var att höra med dem vilka som var intresserade av att utbilda sig till ungdomsledare och få arbeta med Cityidrotten på sin fritid. Gensvaret blev väldigt bra eftersom att 8 av 8 tillfrågade ville var med på resan.

Den 18 mars kom Seminarieskolan och åkte skridskor med Cityidrotten, 09:30 – 11:00.

Den 21 mars hade Cityidrotten sitt andra möte med de tilltänkta ungdomsledarna och här beskrev man för de hur processen fram till sommaren skulle se ut. Bl.a. så berättade man vilka utbildningar som man skulle få gå under våren samt om praktiken som skulle äga rum på sommarkollona på Ven.

Under marsmånad var Cityidrotten även med i diskussionerna kring Kommunens övertagande av Korpenhuset där man konsulterades i frågan om hur man kunde utveckla och få igång en livligare miljö på Korpen. Det är ett samarbete som kommer att fortgå under hela 2014.

Utöver detta så började Cityidrott planera den, numera årliga, städa stranden dagen. Man började dessutom planera sommarens Sambacup som skulle hållas för femte året i rad. Man beslutade att flytta Sambacupen från Borstahuset och Cement, där den har hållits under de fyra tidigare åren, till Halvmånen närmare centrum. Anledningen till detta var flera men framför allt för att halvmånen är en strand på fram marsch med större utrymme och en bättre anpassad miljö för strandfotboll.

## **April**

### **Fakta april**

- 1325 deltagartillfällen
- 48 schemalagda idrottstimmar
- 8 schemalagda timmar på påsklovet

Första veckan av april vigdes åt att bygga upp Landskronagalan på förmiddagarna och ha Cityidrottsaktiviteter på eftermiddagarna. Landskronagalan gick av stapeln fredagen den 4 april.

I april skickade Cityidrotten även in en större ansökan till Allmänna Arvsfonden där man ansökte om medel för att genomföra en större satsning på att utbilda ungdomar och på sikt långtidsarbetslösa till idrottsledare. Man har lagt upp en skraddarsydd ledarskapsutbildning med utrymme för egna önskemål och inriktningar där man når äldre ungdomar på ett annorlunda sätt. Målet med projektet är att göra ”problembarn” till ambassadörer för Landskrona och visa att idrotten är ett viktigt och användbart verktyg mot utanförskap. Ett delmål med projektet är att expandera Cityidrotten utan att behöva öka utgifterna märkbart, Cityidrotten tror på konceptet att unga leder unga. Besked om beviljat stöd kommer först till hösten.

Den 9 april blev Cityidrottens ansökan till Idrottslyftet beviljat vilket gjorde att kärnverksamheten 2014, dvs. prova-på verksamheten, var säkrad.

Den 16 april deltog Cityidrotten som arrangör på den årliga Brännbollsturneringen på Seminarieskolan för kommunens fritidsverksamheter. Här kom Cityidrotten utklädda till bananerna B1 och B2 och man delade ut gratis bananer till alla som ville ha, bananerna stod ICA Kvantum Landskrona för. Det var ett väldigt uppskattat inslag där B1 och B2 bl.a. höll i den gemensamma uppvärmningen innan turneringen drog igång.

Vecka 16 var det dags för påsklovet. Cityidrotten hade följande aktiviteter under veckan:

Måndag 14/4 – Äggjakt i Karlslund på förmiddagen och påskbingo på eftermiddagen.

Tisdag 15/4 – Wii-turnering i bowling

Onsdag 16/4 – Brännbollsturnering tillsammans med Landskronas fritidsverksamheter på förmiddagen och Kubb på eftermiddagen.

Torsdagen och fredagen var röda dagar vilket betydde att vi inte hade några aktiviteter under dessa dagar. Totalt under påsklovets tre dagar hade vi 316 besöksdeltagare.

Den 16 april var Cityidrott även på Tjejmässan där man hade en grupp tjejer som visade upp ett dansnummer som man tränat på med Cityidrott.

Den 22 april kom Katrineholms Högskolan på studiebesök hos Cityidrott. Cityidrott föreläste för nyfikna lärare och elever om hur man byggt upp sin verksamhet, var medel till aktiviteter, löner osv. kommer ifrån och alla sina sidoprojekt samt vilka samarbetspartners man har och hur man vill utveckla projektet de närmaste åren.

## Maj

### Fakta maj

- 899 deltagartillfällen
- 53 schemalagda idrottstimmar

Under vecka 18 och 19 gick Cityidrotten ut till alla klasser i årskurserna 4, 5 och 6 på Albanoskolan, Dammhagskolan, Pilängskolan, Tusenskönan, Alléskolan och Seminarieskolan. Här berättade man om möjligheterna som alla hade att följa med på sommarkollo helt gratis genom att anmäla sig. Man hade två veckor på sig att anmäla sig och med sig hem fick man informationslappar och anmälningsblanketter. Det fanns möjlighet att anmäla sig till antingen v. 25 eller v. 26. Kunde man följa med på båda veckorna fick man gärna anmäla sig till båda för att öka chanserna till att få följa med men man kunde endast följa med på en vecka om man blev utvald.

Urvalsprocessen blev en helt vanlig lottning där man la alla anmälningar till v. 25 i en skål och alla anmälningar till v. 26 i en annan skål. Därefter tog man helt enkelt 20 lappar från v.25 och 20 från v. 26 och dessa 40 anmälningar och namn blev de som fick följa med på sommarkollot. Totalt anmälde sig närmare 65 stycken barn och ungdomar men pga. att Cityidrotten inte blev beviljade stöd från Sparbanksstiftelsen så kunde man endast arrangera två sommarkolloveckor eftersom att ekonomin inte tillät mer. Vilket tyvärr gjorde att hälften av de som anmälde sitt intresse inte fick möjlighet att följa med. Detta var någonting som alla var medvetna om när de anmälde sig att där endast fanns 40 platser. Onsdagen den 14 maj gick Cityidrotten ut med vilka som hade kommit med på sommarkollona och alla berörda fick ett personligt brev hem med information om möten och kollot.

Den 7 maj åkte Cityidrotten till Ven för att reka och förbereda inför sommarkollot. Bl.a. besökte man det kommande boendet på Vens Camping och Stugby samt Tycho Brahe muséet och ett par andra platser på ön.

Den 14 maj närvarade Cityidrotten på Alléskolans öppna hus där man visade upp sig för föräldrar och berättade om sin verksamhet. Dessutom hade man en liten men uppskattad tävling på plats.



Den 16 maj städade Cityidrotten Landskronas stränder tillsammans med årskurs 4 från Alléskolan och Tusenskönan. Man städade från Lindeshamn hela vägen bort till sandbergen vid golfbanan. Efter det grillade man korv till lunch innan dagen avslutades med en spännande trekamp mellan de tre klasserna. Följande deltävlingar gjorde upp trekampen.

1. Bangolf – Alla i klassen fick varsitt slag på bangolfsklubben och man skulle se hur långt man hann komma på banan, längst vann deltävlingen.
2. Boule – Alla i klassen fick vars tre försök att komma inom olika poängområde, 3, 5 och 3 var de olika poängområdena. Högst sammanlagda poängsumma vann deltävlingen.
3. Fylla vatten – På tid skulle man så snabbt som möjligt, i stafettform, fylla en spann med vatten. Snabbast tid vann deltävlingen.

Alléskolan 4A drog längst sträcket och vann trekampen, förstapris var en heldag med Cityidrotten på Karlslundsbadet.

Den 20 maj hade man informationsmöte med alla barn och föräldrar som skulle med på sommarkollet vecka 25 och den 21 maj hade man samma möte med barnen och föräldrarna som skulle med på sommarkollet vecka 26.

Den 23 maj lade Cityidrotten konstgräs från Unisport på ICA Kvantum Landskronas parkeringsplats. Anledningen till detta var för att på lördagen den 24 maj höll Cityidrotten i ICA Kvantum Landskronas uttagningar till Milan Junior Camp i Helsingborg. Under 3 timmar på lördagen hade alla barn mellan 8 och 16 år chansen att delta i en trekamp och de 20 bästa vann en plats i Milan Junior Camp i Helsingborg till ett värde av 2500 kronor. Ca 45 stycken barn och ungdomar kom och provade på under dagen.

Den 28 maj hjälpte Cityidrotten till med att hålla i Kommunmästerskapen i friidrott tillsammans med IF Kronan.

Den 30 maj skickade Cityidrotten in kompletteringar till Arvsfonden på begäran med anledning av Cityidrottens ansökan om medel till en satsning på att utbilda ungdomsledare. Beslut väntas fortfarande till hösten.

## **Juni**

### **Fakta juni**

- 188 deltagartillfällen
- 14 schemalagda idrottstimmar
- 152 schemalagda timmar lägerverksamhet

I juni hade vi de två sista skolveckorna på terminen vilket ofta betyder lite mindre deltagare på våra aktiviteter. Dels pga. att där händer många andra saker som utflykter, klassdagar osv. samt att vädret oftast är lite bättre och barnen är ute mer spontant och helt enkelt glömmer bort vårt schema.

Den 3 juni åkte Cityidrott till Karlslundsbadet med vinnarna av trekampen på städdagen.

Den 7 och 8 juni hade Cityidrotten sin första utbildningsträff med pilotgruppen. Den bestod av 8 stycken ungdomar och tillsammans gick man på SISU:s utbildning PLATTFORMEN som är en grundläggande kurs i ledarskap. Här gick ICA Kvantum Landskrona in och bjöd på mat och fika under hela utbildningshelgen. Utbildningen var ett led i den långsiktiga utbildningen av dessa unga ledare. Första praktiktillfället för dessa blev sedan sommarkollet där samtliga var med under minst en vecka. Fem stycken av dem var med under både veckorna.

Den 11 juni var det skolavslutning och i samband med det så delade Cityidrotten och Dammhagskolan ut ett stipendium till den elev som utmärkt sig mest inom idrott och ledarskap.

Vecka 25 och 26 var sedan sommarkolloveckor och dessa gick väldigt bra. Fullt båda veckorna innebar 40 barn på sommarkollo plus 8 ungdomsledare och tre ledare från Cityidrott. Veckorna innebar en hel del aktiviteter bl.a. fiske, cykling, tipsrunda, besök på Tycho Brahe Muséet, fotbolls- VM, måla, bada, brännboll, lägereldshistorier och mycket mer. Varje dag inleddes med en morgonpromenad på ungefär en halvtimme och sen var det frukost. Därefter hade man en större aktivitet tillsammans innan lunch och likadant efter lunch. Innan middagen på kvällen fick man lite egen tid att spendera innan man gemensamt hade en kvällsaktivitet och slutligen läggdags. Vill man läsa mer om sommarkollona finns det en rapport som täcker båda i detalj (se bilaga 1). Under sommarkollot vecka 25 kom ICA Handlarnas Förbund ner och hälsade på tillsammans med Sveriges före detta förbundskapten i fotboll, Tommy Söderberg. De kom ner med ett filmteam som dokumenterade Cityidrotts sommarkollo för att visa övriga ICA Handlare hur näringslivet och i synnerhet ICA Kvantum arbetar tillsammans med föreningslivet för att motverka bl.a. utanförskap. Inslaget visades i ICA Handlarnas interna kommunikation och nådde alla ICA Handlare i Sverige.

## **Juli**

### **Fakta juli**

- 293 deltagartillfällen
- 46 Schemalagda idrottstimar

Den 1 juli åkte man till Tosselilla utanför Tomelilla med 16 stycken barn och ungdomar. Under två veckors tid hade man chansen att anmäla sig till resan (16 platser) och först till kvarn gällde. Vi samlades 08:30 och bussen gick 09:00, ungefär en timme senare hoppade man av vid Tosselilla. Alla fick varsitt armband vid ingången och nu var det fritt fram att åka och leka så mycket man ville. Under fem timmar befann man sig i parken innan det åter var dags att sätta sig på bussen, man var hemma igen ungefär 17:00.

Från lördagen den 5 juli till lördagen den 12 juli pågick Sambacup 2014, fyra tävlingsdagar och fyra aktivitetsdagar spenderades nere på den nyrenoverade Citystranden. Tidigare år har Sambacupen utspelat sig på Cement i Borstahuset men inför år 5 valde man att flytta ner den till Citystranden. Anledningen till detta var framför allt för att få mer plats men även för att knyta ihop Landskrona och göra aktiviteten mer tillgänglig för de boende i centrum och öster. Citystranden blev en länk mellan Borstahuset och Landskrona centrum som visade sig vara mycket lyckad. Inte mindre än 166 spelare deltog i Sambacupen, nytt rekord och ett bevis på att flytten var befogad och gav önskat resultat.

Den 17 juli var det dags för den årliga flygturen med vårterminens bästa Cityidrottare. Man åkte tillsammans ut till Viarps flygfält och besökte Landskrona Flygklubb. Utöver fika och information om hur man t.ex. blir pilot så får dessutom alla barnen flyga 30 minuter över Landskrona, Helsingborg och Ven i ett motorflyg.

Vecka 30 och 31 (21/7 – 1/8) stängde Cityidrotten ner sin verksamhet för två veckors semester.

## Augusti

### Fakta augusti

- 316 deltagartillfällen
- 66 schemalagda idrottstimmar

Den 4 augusti färdigställde Cityidrott sin halvårsrapport.

Den 13 augusti åkte Cityidrott på sin årliga fisketur med båten Emma. Man åkte ut med 10 stycken barn och ungdomar på Öresund och fiskade torsk och sill i fyra timmar, återigen så är denna återkommande aktivitet en väldigt uppskattad sådan.

Den 18 augusti färdigställde Cityidrott sin rapport om sommarens lägerverksamhet.

Den 19 augusti hade Cityidrott styrgruppsmöte där man gick igenom sommaren och hur den hade gått samt berättade om höstens planer.

Den 19 augusti hade Cityidrott telefonmöte med en handläggare från Arvsfonden angående sin ansökan och kompletteringsuppgifterna som skickats in. Hela projektet gick igenom samt tankarna kring hur det skulle leva vidare, vad som gör det nyskapande, vilka kontakter som fanns och som redan var tillgängliga och klara osv.

Den 20 augusti började skolorna igen. I samband med skolstarten så går Cityidrott runt till alla skolor och informerar om att de som blev medlemmar tidigare under året fortfarande är medlemmar samt att om man var intresserad av att bli medlem så fanns den möjligheten fortfarande. Detta är en ny sak för Cityidrott att besöka alla klasser i samband med höststarten, tidigare har man bara besökt i samband med januari. Men eftersom att många glömmer bort eller inte förstår att man är medlem hela kalenderåret så kände man att detta var en god idé och man fick också det gensvar som man hade hoppats på. Detta pågick under slutet av vecka 34 och början vecka 35.

Den 21 augusti skickade Cityidrott in ytterligare kompletteringar till Arvsfonden samt en video från lägren i somras och sin halvårsrapport.

Den 25 augusti började Cityidrott sin ordinarie verksamhet vilket innebär prova på idrotter.

Den 29 augusti besökte Cityidrott Idrottsmässan i Malmö, där knöt man en hel del nya kontakter samt gick på ett par intressanta seminarier.

## September

### Fakta september

- 1177 deltagartillfällen
- 65 schemalagda idrottstimmar

Den 1 september träffade Cityidrott Arbetsförmedlingen i Landskrona för att berätta om sin ansökan till Arvsfonden och vad de vill genomföra och åstadkomma med projektet. En del av projektet har en väldigt stark arbetsmarknadsanknytning vilket gjorde viljan att ha med Arbetsförmedlingen, experter på området, till en självklarhet.

Den 2 september skickade Cityidrott in ytterligare en komplettering till Arvsfonden med bl.a. antecknar om vad man diskuterat med Arbetsförmedlingen dagen innan.

Den 3 september fick Cityidrott besök av ungdomsstyrelsen, de åkte runt till tre olika städer (en stor, en liten och en mittemellan) för att träffa olika projekt och få en bild av vad som görs på olika nivåer. När de skulle besöka Landskrona så hade bl.a. fått en uppmaning att kontakta Cityidrott för att se hur de arbetar, vilket de gjorde.

Mellan den 3 och 11 september hade Cityidrott flera email växlingar och telefonssamtal med handläggaren på Allmänna Arvsfonden om sin ansökan.

Den 9 september träffade Cityidrott Skåneidrotten för att berätta om sin ansökan till Arvsfonden samt för att diskutera hur ett eventuellt upplägg av utbildningar kunde se ut.

Den 15 september började träningen inför årets Julshow som Cityidrott hjälper till med på Landskrona Teatern varje år tillsammans med Dammhagskolan. Varje måndag fram till den 1 december pågick den här träningen, dvs. 10 måndagar.

Den 23 september anordnade Cityidrott Skoljoggen för Dammhagskolan, man gjorde upp en bana på ungefär 800 meter där eleverna skulle springa så många varv de klarade av på 30 minuter. För varje varv en elev gjorde skänkte Cityidrott och Dammhagskolan 1 krona till Barncancerfonden.

Den 27 september var Cityidrott på plats när skateparken Lagunen invigdes.

Den 30 september skickade Cityidrott in en ansökan till sparbanksstiftelsen med avsikt att säkra medel till 2015 års lägerverksamhet.

I övrigt rullade den ordinarie verksamheten på som vanligt under september dock märkte man av att besöken på skolorna hade fått önskad effekt då besöksantalet på aktiviteterna var ovanligt höga för att vara september.

## **Oktober**

### **Fakta oktober**

- 867 deltagartillfällen
- 45 schemalagda idrottstimmar
- 44 schemalagda timmar på höstlovet

Den 2 oktober gick samtliga anställda på Cityidrott en HLR-utbildning.

Den 3 oktober anställde Cityidrott Filip Hansson på en timanställning för att kunna tillgodose behovet och efterfrågan av aktiviteter.

Den 6 oktober skickade Cityidrott in ytterligare kompletteringar till sin ansökan hos Arvsfonden, den här gången gällande bl.a. budgetfrågor.

Den 13 oktober hade Cityidrott ett telefonmöte med Arvsfonden om de sista bitarna i ansökan, bl.a. om hållbarheten efter projekttiden, samarbetspartners osv.

Den 16 oktober var Cityidrott inbjudna och deltog i ett discussionsforum om jämställdhet i Landskrona.

Den 22 oktober skickade Cityidrott in mer information om sin ansökan till Arvsfonden.

Den 23 oktober var Cityidrott i Helsingborg och berättade om sin verksamhet för studenterna på Caddie Sport and Business utbildning Sportsmarknadsförare på Helsingborgs Arena.

Den 27 oktober skickade Cityidrott in sin sista komplettering till Arvsfonden i väntan på besked om ett godkännande.

Den 29 oktober blev Cityidrott beviljade medel från Allmänna Arvsfonden för att genomföra sitt projekt med bl.a. utbildningar av ungdomsledare.

Den sista veckan i oktober var som vanligt höstlovsvecka (v.44) och Cityidrott hade som vanligt ett fullspäckt schema. Cityidrott hade följande aktiviteter på sitt schema under höstlovet:

**Måndag 27/10** – Spökbollsturnering i Seminarieskolans gymnastiksal.

Man fick sätta ihop sina egna lag till spökbollsturneringen och dessutom fanns det pris för bäst utklädda lag.

**Tisdag 28/10** – Spökorientering på Dammhagskolan

Här byggde man upp en sorts spökrunda där barnen fick en karta med platser utmärkta 1-10, på varje plats hittade man en bokstav, när man hade samlat alla bokstäverna skulle man komma ut (gick på tid). När man väl var ute så skulle man använda de tio bokstäverna till att göra ett så långt ord som möjligt, ju fler bokstäver desto mer poäng. Det enda ordet man kunde bilda med alla 10 bokstäver var ENGAGEMANG. Barnen gick in två och två på spökrundan och väl där inne gömde sig både levande och icke levande föremål och personer som kunde skrämmas i jakten efter de eftertraktade bokstäverna.

**Onsdag 29/10** – Wii-Dans

Här dansade man Just Dance 5 på Wii, man dansade 4 och 4.

**Onsdag 29/10** – Zlatan dokumentär

På eftermiddagen samlades man och tittade på Zlatans dokumentär.

**Torsdag 30/10** – Spökrunda

På torsdagen anordnade Cityidrott en spökrunda nere i Dammhagskolans källare, det visade sig vara väldigt uppskattat med över 100 besökare under dagen. Spökrundan gick ut på att man skulle hitta en häxa som förstenat en liten flicka som gick på Dammhagskolan för 100 år sedan (Dammhagskolan fyller 100 år 2015) och hämta en bok som låg vid bordet som den förstenade flickan och häxan satt vid. Boken skulle man sen ta med sig tillbaka och ge den till bibliotekarien för att befria flickan från förtrollningen. Man gick in i grupper på 6 och det enda man fick med sig var ett lysrör och en liten ficklampa, i övrigt var det helt mörkt i hela källaren.

## **November**

### **Fakta november**

- 885 deltagartillfällen
- 64 schemalagda idrottstimmar

Den 8 november var Cityidrott med och arrangerade invigningen av kommunens nya idrottscentrum, PULS Arena. Man hade ett antal aktiviteter igång samt öppet på kontoret med fika osv.

Den 10 november fick Cityidrott besök av Helsingborgs Stad där man ville veta lite mer om hur man byggt upp sin verksamhet och vad man gjorde rent praktiskt. Detta för att för nya idéer som man kanske kunde implementera på skolor och föreningar i Helsingborg.

Den 14 november kom Petersvenskolan och åkte skridskor med Cityidrott, 09:30 – 11:00. Samma dag hade man möte på Landskrona Teater för att planera de sista detaljerna inför Julshowen.

Den 18 november var Cityidrott ute hos årskurs 7 på Nya Seminarieskolan för att berätta lite om det nya projektet som man kommer start i januari 2015. Bl.a. att man kan få ledarutbildning men även att Cityidrottens verksamhet kommer vara öppen för dem också.

Den 19 november hade man möte med ett antal ungdomar i årskurs 7 för att få en bild av vad ungdomarna vill göra på sin fritid.

Den 21 november blev ett antal Cityidrottare fotograferade tillsammans med Regina Issal på ICA Kvantum Landskrona för ICA Handlarnas verksamhetsberättelse 2014. Där berättar man om det samarbetet som ICA Kvantum Landskrona och Cityidrotten har skapat under 2014 med bl.a. sommarkollona som höjdpunkt.

Den 27 november hade man genrep inför Julshowen.

## **December**

### **Fakta december**

- 610 deltagartillfällen
- 27 schemalagda idrottstimmar

Den 1, 2, 3 och 4 december hade Cityidrott, förutom sin ordinarie verksamhet, även den årliga Julshowen tillsammans med Dammhagskolan på Landskrona Teatern. Föreställningen hette Dammhagskolan 100 år (Dammhagskolan fyller 100 år 2015) och där fick man följa med på en hundraårigresa genom dansens och musikens värld. Barnen som är med i föreställningen går i årskurserna 4, 5 och 6 och de uppträder för andra skolor i Landskrona. Samtliga 6 av årets föreställningar var fulla vilket innebär 250 personer per föreställning (totalt såg cirka 1500 personer föreställning). På Julshowen delade Cityidrott dessutom ut utmärkelsen årets Cityidrottare, hela 16 stycken barn och ungdomar fick motta priset. Priset ges till de som under året har skött sig bäst, varit en god kamrat och kompis, varit hjälpsam osv.

Den 4 december åkte Marcus Hansson till Stockholm för att närvara på en introduktionsdag hos Allmänna Arvsfonden.

Den 8 december träffade Cityidrott Skåneidrotten för att diskutera ett mer exakt upplägg kring utbildningen av ungdomsledare under 2015.

Den 10 december träffade Cityidrott HISO (Helsingborgs motsvarighet till LISA) för att diskutera möjliga samarbeten samt att HISO ville veta hur man har byggt upp Cityidrottens verksamhet. Det handlade om allt från långsiktig strategi till operativt utförande men även hur man har löst de ekonomiska bitarna osv.

Den 12 december träffade Cityidrott ICA Kvantum Landskrona och Uppstart Landskrona för att diskutera upplägg kring det nya projektet med ungdomsledare.

Den 15 december träffade Cityidrott Arbetsförmedlingen för att fastställa samarbetet kring utbildningen av unga ledare.

Den 22 december åkte Cityidrott iväg med årets Cityidrottare till Tivoli i Köpenhamn, 16 stycken barn och ungdomar hade fått utmärkelsen under julshowen tidigare i december. Dagen inleddes med samling kl.10:00 på Landskrona Station för avfärd med tåg mot Köpenhamn. Väl framme i Köpenhamn så åt man en lunch bestående av baguetter som Cityidrott hade köpt tidigare under morgonen. Efter det gick man in på Tivoli där alla barnen fick inträde samt ett åkband av

Cityidrott, sen var det fritt fram att åka så mycket man bara orka, ville och hann. 6 timmar spenderades inne i parken och det hela avslutades med att man kollade på en laser-, ljus- och vattenshow som var helt fantastiskt i den mörka kvällen. När man kom ut från parken så gick man vidare till Mcdonalds för att äta lite middag innan man hoppade på tåget som tog alla hem till Landskrona, 20:30 kom tåget in på Landskrona Station och den långa händelserika dagen var slut.

I mellandagarna hade Cityidrott inga aktiviteter pga. att man hade mycket administrativt att göra samt planering inför det nya året.

Bilaga 1.

# Sommarkollo på Ven

16/6 – 19/6 (V.25) och 23/6 – 26/6 (V.26)



Jonny Karlsson, Marcus Hansson & Gabriella Levi

Måndagen den 18 augusti 2014



## **Bakgrund**

Cityidrott har under två tidigare år (2012 och 2013) arrangerat lägerveckor tillsammans med olika skolor. Då har lägerveckorna varit ett samarbete mellan skolorna (Dammhagskolan, Seminarieskolan och Pilängskolan) och legat på skoltid. Deltagarna har under de åren valts ut av Cityidrotten, rektorerna, lärarna och kuratorerna på de olika skolorna och riktat in sig på en viss typ av elever. Det har antingen varit elever som har stora problem med sin koncentrationsförmåga, sina sociala färdigheter, sin självkänsla och sin tillvaro som helhet i skolan med betyg osv., ”problembarn” i vardags mun. Den andra profilen har varit elever som har svåra förhållanden hemma men som trots det presterar på en hög nivå i skolan, både socialt och betygsmässigt.

Cityidrotten ville utveckla lägerveckorna till någonting mer och i diskussion med ICA Kvantum Landskrona kom man fram till att skapa ett sommarkollo där det var fritt fram för alla medlemmar i Cityidrott att söka. Det innebar också att lägerveckorna flyttades från skoltid till sommarlov.

Planeringen och samtalen med ICA Kvantum Landskrona resulterade i att lägren utformades för att aktivt motverka utanförskap och påvisa för alla medverkande vikten av delaktighet och gemenskap, såväl på lägret som i sin vardag. Allas lika värde blev ett tema som präglade de båda lägren.

En annan bakomliggande faktor till beslutet var Cityidrottens nysatsning på att utbilda ungdomsledare. Avsikten var att under våren utbilda 10 stycken ungdomar i årskurs 7-9 i ledarskap och värderingsarbete. Ledarskapsutbildningen mynnade ut i att ungdomarna följde med på sommarkollet som ungdomsledare och understöd till Cityidrottens ordinarie personal, en praktik efter vårens teori.

## **Syfte**

Syftet med de två fyradagarslägren är att stärka, engagera och utbilda ungdomar till volontärer och ledare.

För de aktiva deltagarna på lägren är syftet att känna en gemenskap, lära känna nya vänner och framför allt att få en upplevelse som många av de medverkande barnen kanske aldrig hade fått annars.

## Mål

Våra mål för barnen som följer med på lägren är följande:

- Öka barnens självkänsla, sin tro på sig själv och sin förmåga
- Öka barnens förståelse för delaktighet och vikten av motverka utanförskap
- Förbättra deras förmåga att samarbeta
- Förbättra barnens förståelse för etik och moral, rätt och fel
- Att barnen har en förändrad attityd gentemot sig själva och andra vid veckans slut (förbättrad social förmåga)
- Att veckan blir en positiv upplevelse, någonting att minnas och ta med sig

Våra mål för ungdomarna som följer med som ledare på lägren är följande:

- Ge de erfarenhet av att planera och leda ett veckolångt läger
- Lyfta fram ungdomar från sämre förhållande till ambassadörer för Landskrona Stad och dess föreningsliv
- Ge ungdomar ansvar och förtroende
- Öka ungdomarnas självkänsla, tro på sig själv och sin förmåga

## Avgränsningar

De avgränsningar som vi har valt att göra för det här projektet är bl.a. åldersmässig eftersom att vi väljer att vända oss till årkurserna 4, 5 och 6. Detta gör vi eftersom att vi ska vara borta i fyra dagar och yngre barn kanske inte vill eller vågar vara hemifrån så länge.

En annan avgränsning som gjordes var att vi endast kunde ta med 40 barn, 20 vecka 1 och 20 vecka 2. Anledningen till detta var att vi inte fick några medel från Sparbanksstiftelsen vilket gjorde att vi inte hade tillräckligt god ekonomi för att kunna anordna tre eller fyra lägerveckor som vi hade räknat med. Vi kunde alltså inte tillgodose alla 80 barn som sökte.

# Budget

## Finansiering

Landskrona Idrottsfond	20 000 kr
Idrottslyftet	13 000 kr
ICA Kvantum	9 000 kr
Egna medel	44 733 kr
<b>Summa intäkter</b>	<b>86 733 kr</b>

## Utgifter

Hyra av cyklar	9 000 kr
Kost och logi	59 640 kr
Övrig mat	4 952 kr
Övriga kostnader	5 499 kr
IKEA	1 937 kr
Transport/Tycho Brahe	5 705 kr
<b>Summa utgifter</b>	<b>86 733 kr</b>

## Kommentar till budget

Hyran av cyklarna tog ICA Kvantum Landskrona på sig vilket innebär ett sponsorskap på 9000 kronor, det är kostnaden för cyklarna under båda lägerveckorna.

Kost och logi innefattar boendet på Vens camping och stugby samt frukost och middag under båda veckorna.

Övrig mat innefattar lunch varje dag samt småinköp som t.ex. marshmallows och dylikt till kvällarnas lägerelds aktiviteter.

Övriga kostnader är allt från olika aktiviteter till inköp av material osv. både före och under lägren.

IKEA innefattar lakan, örngott och andra artiklar som inhandlades till lägret.

Transport/Tycho Brahe är både inträde till muséet på Ven men även kostnaden för båtbiljetter och bagagetransport till och från Vens Camping (båda lägerveckorna).

Pga. att vi inte fick några medel alls från Sparbanksstiftelsen så fick vi dels kompensera upp budgeten med Idrottslyftsmedel men även stryka ett läger som skulle ägt rum vecka 33.

## Genomförande

Processen med att genomföra Cityidrottens sommarkollo v.25 och v.26 inleddes tidigt på året, redan i januari startade arbetet med att planera och förbereda. Bl.a. så bokades Vens Camping och Stugby i januari samt att ansökningar till Idrottslyftet, Sparbanksstiftelsen samt Landskrona Idrottsfond inleddes.

Den 3 februari skickade Cityidrotten in sin ansökan till Sparbanksstiftelsen och kort därefter skickades de övriga två ansökningarna in. Det blev positivt svar tidigt från både Idrottslyftet och Landskrona Idrottsfond medan svar från Sparbankstiftelsen dröjde till maj. Det innebar att man planerade för två olika scenarion under våren, ett scenario med Sparbankstiftelsens medel och ett utan.

Scenario ett innebar tre lägerveckor (25,26 och 33) med fler aktiviteter, utflykter samt längre lägerveckor. Scenario två innebar två lägerveckor (25 och 26) med kortare lägerveckor, mån-tors istället för mån-fre, samt lite mindre aktiviteter och utflykter.

Under våren planerade man även hur uttagningsprocessen skulle se ut och man bestämde sig för att om fler anmälde sig än där fanns platser så skulle man lotta ut platserna. Man gick ut till årskurs 4, 5 och 6 på alla sex skolor som Cityidrotten är aktiv på och informerade om lägren samt delade ut anmälningsblanketter och information som intresserade kunde ta med sig hem. Alla som ville följa med skulle lämna in sina anmälningsblanketter innan fredagen den 9 maj.

Eftersom att man fortfarande inte visste om det blev två eller tre lägerveckor när man gick ut och informerade så valde man att endast informera om de två första och sen om man fick tillräckligt med ekonomiskt stöd gå ut med ytterligare ett läger.

Fredagen den 16 maj var som sagt sista dagen att lämna in sina intresseanmälningar och vid dagens slut visade det sig att 65 barn och ungdomar hade sökt till Cityidrottens sommarkollo. I samband med detta fick man även ett negativt besked från Sparbanksstiftelsen där man inte fick några medel alls. Det innebar att man endast hade plats för 40 deltagare under två veckor istället för 60 deltagare utspritt på tre veckor.

Måndagen den 12 maj lottade man ut de 40 platserna bland de 65 anmälda och under veckan fick de personliga brev med sig hem från skolan med mötestider och information om sommarkollot. Tisdagen den 20 maj och onsdagen den 21 maj träffade man både barn och föräldrar för en genomgång av hur lägerveckorna skulle se ut. Man gick igenom allt från samlingsplats och tider till regler och aktiviteter, efter genomgången fick föräldrarna ställa alla frågor och funderingar som de ville ha svar på.

Parallellt med detta arbete så utbildade även Cityidrotten ungdomsledare under våren med syfte och fokus att vara hjälpledare på sommarkollona. Åtta stycken ungdomsledare rekryterades och utbildades tillsammans med Skåneidrotten helgen den 7 och 8 juni. Man gick utbildningen Plattformen som är en grundläggande utbildning i att leda barn och ungdomar. Tidigare under våren hade man dessutom flera träffar där man diskuterade lägren, värderingar samt upplägg för våren.

## **Sommarkollo v.25**

Måndag 16/6

Dagen inleddes med samling vid Skeppsbron och färjan kl. 09:00, båten gick först kl. 10:00 men för att vara säkra på att alla skulle komma med så valde man att ha en tidig samling. Alla 20 deltagare samt fem ungdomsledare kom runt 09:00 och väskorna packades in i en transportvagn och drogs ombord på båten.

När färjan lade till vid Bäckviken väntade en taxitransport på att ta emot väskorna och köra de till Vens camping och stugby där man skulle bo. Efter att man packat in väskorna i taxitransporten gick man upp för backen till cykeluthyrningen för att inhämta vars en cykel. En ledare och två ungdomsledare fick sina cyklar först och satte full fart mot campingen för att ta emot väskorna från taxitransporten. När packning var avlastad så checkade de tre ledarna in alla övriga och gjorde iordning rummen med diverse saker som t.ex. sängkläder, schampo, tvål, frukt osv. Efter det mötte man upp de övriga nere vid kyrkbacken.

Parallellt med de tre ledarnas arbete vid campingen så hade resterande 2 ledare och 3 ungdomsledare fixat cyklar till alla barnen och begett sig till Kyrkbacken. Klockan hade nu hunnit bli ungefär 11:30 vilket innebar att det snart var dags för lunch. En av ledarna satte igång grillen och grillade korv med bröd medan de resterande ledarna hade lite övningar med barnen.

Man började med ett par "lära-känna-varandra" övningar där man skulle kommunicera med varandra utan att prata. Man kunde t.ex. få i uppgift att ställa sig i ett led som skulle gå från yngst till äldst och det skulle man som sagt göra utan att prata. Samma sak gjordes sedan med olika uppgifter som t.ex. hårfärg, antal syskon osv.

Nästa övning innebar att barnen blev delade i par och att de helt enkelt skulle intervjua varandra och sen presentera sin partner för resten av gruppen. Det blev en väldigt lyckad övning som verkligen gjorde att barnen lärde känna varandra, ledarna delade dessutom upp barnen så att de fick en partner som de inte kände sedan tidigare.

När den övningen var över så var korvarna klara och det var dags för lunch.

Efter lunchen delade man upp barnen i grupper som ledarna hade bestämt innan lägret började och de här grupperna skulle samarbeta på olika vis under hela lägerveckan. Första uppgiften var att sätta regler som skulle gälla under lägret, både gentemot varandra och mot omgivningen. Utöver det så skulle man även berätta hur man skulle kunna följa upp de här reglerna i verkligheten, nedan följer listan på de regler som barnen tillsammans kom överens om skulle gälla under lägret.

### **Regler för sommarkollet på Ven**

- Inga fula ord, inga elaka ord till varandra
- Inte bråka, vara snälla mot varandra
- Ledarna måste vara med när man badar
- Fråga innan man gör något
- Lyssna och respektera varandra
- Alla ska vara med
- Städa efter sig
- Ta inte varandras saker
- Respektera varandras åsikter
- Man tar själv ansvar för sina värdesaker om man inte lämnar in dem till ledarna
- Inte hålla på med varandra
- Borsta tänderna morgon och kväll, inte hoppa i sängarna, ta hand om varandra
- Respektera att andra vill sova
- Lyssna på ledarna
- Inte mobba varandra
- Inte svära, inte vara kaxig
- Ingen ska känna sig utanför
- Om man gjort något dumt måste man stå för det
- Vara ansvarsfulla

En reflektion som ledarna gjorde direkt var att barnen hade väldigt bra regler men framför allt tankarna kring hur man skulle upprätthålla reglerna. Ledarna menade att det är lätt att sätta regler men hur gör man så att regler på papper blir till verklighet. T.ex. frågade ledarna hur man kunde se till så att alla var med och ingen kände sig utanför. Då kom gruppen fram till att om man såg någon som var ensam eller ledsen så skulle man fråga om de ville vara med eller hitta på någonting.

Diskussionerna var väldigt givande och det fanns fler exempel på diskussioner och funderingar som liknade den ovan.

Efter att reglerna hade fastställts så var det dags för den första utmaningen under lägret. Varje grupp fick en lista med saker som de skulle hitta/utföra och sedan redovisa för ledarna som agerade domare. Man fick poäng baserat på tid och hur många av uppdragen man klarade. Grupputmaningar fortsatte under hela veckan och gruppen med flest poäng på onsdagskvällen fick ett pris.

När utmaningen var färdig cyklade alla till campingen där man skulle bo, väl där fick alla i uppgift att göra vid sina rum. Det innebar bl.a. att bädda, hämta sina väskor från ledarrummet samt göra sig iordning för en gemensam aktivitet innan middagen. Den gemensamma aktiviteten blev en cykeltur och bad eftersom att det var så varmt. Väl tillbaka på campingen fick alla egen tid där man kunde, duscha, vila, leka eller utforska området innan det var dags för middag på campingens restaurang Tegelbruket klockan 18:00.

På kvällen var det sedan dags för dagens sista aktivitet, en brännbollsmatch. Efter den aktiviteten så var klockan ungefär 21:00 och sista timmen innan alla skulle vara på sina rum innebar egen tid. Här gjorde barnen lite olika saker, vissa följde med några ledare och fiskade, vissa gick in på sina rum och spelade spel medan andra var ute och lekte lekar som t.ex. kurragömma.

Alla deltagare skulle vara inne på sina rum kl. 22:00 avtvättade och med borstade tänder. Sen hade man eget ansvar för när man ville sova, det enda budskapet man fick med sig var att det var väckning klockan 08:00 så man inte skulle vara uppe för sent.

Tisdag 17/6

Andra dagen på lägret inleddes med väckning klockan 08:00 och en lång morgonpromenad som tog ungefär 45 minuter. 09:00 var det dags för frukost på Tegelbruket och därefter inleddes det som kallades VM-dagen.

VM-dagen var en dag som låg helt i fotbolls VMs tecken och inleddes efter frukosten med att alla fick måla sina egna matchtröjor. Detta var också en av deltävlingarna där den finaste matchtröjan skulle koras. Man fick en vit t-shirt, massa färger och glitter och dylikt och sen var det bara en själv som satte begränsningarna. Två timmar fick man på sig att skapa sin tröja. Ungefär vid 11:30 begav vi oss sen till Gammelgården på Ven där fotbollsgolf, volleyboll och bad stod på schemat. Här mötte ICA Handlarnas förbund upp oss också för att spela in en liten dokumentär om lägret som skulle visas i den interna kommunikationen. Det skulle föregå som ett exempel på hur ICA handlare kan ta samhällsansvar i sina hemkommuner genom att samarbeta med lokala projekt och organisationer.

Med sig hade ICA Handlarnas Förbund också Tommy Söderberg, f.d. förbundskapten för Svenska Fotbollslandslaget, som berättade lite om sina erfarenheter samt vikten av gemenskap och att ta hand om varandra. Barnen fick själv klart ställa en massa frågor och hör och häpna så handlade väldigt många frågor om Tommys relation till Zlatan. Men även om Pinars (ICA Handlarnas Förbund) relation till Mesut Özil som hon hade gått i samma skola som i Tyskland.

Efter frågestunden var det dags att bege sig till fotbollsplanen utanför Tycho Brahe muséet för en fotbollsmatch mot Svenska Kyrkans Konfirmander som hade konfirmationsläger samma vecka. Man delade upp lagen jämt så att de bestod av hälften Cityidrottare hälften konfirmander eftersom att konfirmanderna var ett par år äldre än Cityidrottens 10-12 åringar. Efter den första matchen ville konfirmanderna möta Cityidrotten vilket så klart var välkommet och mycket riktigt så avgick Cityidrotten med segern, 4-3, efter en mycket spännande match.

När matcherna var över var det dags att bege sig tillbaka till campingen där maten väntade klockan 18:00. Efter maten var det dags för bedömning av matchtröjorna som barnen hade gjort under förmiddagen, en jury bestående av samtliga ledare fick ge poäng och den med högst sammanlagda poäng vann. Utöver den individuella tävlingen så var det även en deltävling så gruppen fick också en sammanlagda poäng för alla sina tröjor och gruppen med högst poäng vann deltävlingen. För att göra bedömningen lite roligare så fick man gå en sorts modevisning där alla kom in och fick visa upp sin tröja och berätta sina tankar kring hur man hade gjort den.

När tävlingen var klar var det dags för match, Brasilien – Mexiko stod på schemat och man byggde upp en sorts utomhusbio med projekterduk där alla kunde se. Själv klart var det frivilligt om man ville se matchen eller inte, vissa valde t.ex. att sitta vid lägerelden och berätta historier med några av ledarna och grilla marshmallows. När matchen var slut fick barnen snabbt gå och tvätta av sig och borsta tänderna innan det var dags att vara inne på sina rum klockan 23:00, anledningen till den senare tiden var så klart att fotbollen var slut först 22:45.

#### Onsdag 18/6

Dagens in leddes precis som vanligt med en promenad klockan 08:00 innan frukosten serverades 09:00. Under tiden som morgonpromenaden ägde rum så cyklade en av ledarna iväg och satte upp en tipsrunda som gick runt hela ön. Efter frukosten var det som vanligt att man fick duscha, tvätta sig samt borsta tänderna. När de sakerna var klara så var det återigen dags för en deltävling nämligen tipsrundan runt ön. Som vanligt var det de på förhand tilldelade grupperna som delades upp och man begav sig ut med en eller två ledare, en karta en svarsblankett och en penna. 10 frågor var utplacerade runt på ön och rundan tog ungefär två timmar. På flera platser var det en underbar utsikt och man stannade flera gånger till så att barnen kunde ta bilder och njuta av fridfullheten.

När man kom tillbaka från tipsrundan så hade ett par ledare förberett lunchen som var pastasallad med tonfisk. Efter lunchen begav vi oss till Tycho Brahe Muséet för en guidad tur och klockan 18:00 var det middag på restaurang Tegelbruket. När middagen var avklarad fick alla grupper två timmar på sig att förbereda ett nummer inför kvällens talangjakt. När klockan slog 20:00 var det dags för talangjakten och alla grupper visade upp sina nummer, det var allt från skämt och roliga sketcher till sång och dans. När talangshowen var slut så gick domarna iväg för att räkna ihop hela veckans poängskörd



och därmed utse en vinnande grupp. Under tiden så berättades det spökhistorier och grillades marshmallows vid lägerelden. När prisutdelningen ägt rum så var det egen tid fram till klockan 23:00 då alla skulle vara inne på sina rum. De allra flesta deltog i kurragömma men vissa fiskade, andra satt kvar vid lägerelden och pratade.

Torsdag 19/6

Dagen startade med en liten sovmorgon så väckningen skedde klockan 08:30 istället för den vanliga 08:00 tiden. Alla som ville fick chansen att duscha och göra sig iordning innan frukosten eftersom att efter var det dags att packa ihop och städa sina rum. Städningen skulle vara fläckfri och alla hade hand om sina egna rum, ungefär vid 10:45 var man färdiga med alla rummen. Berne, som driver campingen, kontrollerade så att städningen var godkänd och man kunde checka ut.

Taxin för väskorna kom klockan 11:00 och körde alla väskorna till båtterminalen där två ledare hade cyklat i förväg för att möta upp de. 11:15 cyklade alla övriga ledare och barn iväg från campingen med riktning mot cykeluthyrningen, man skulle lämna tillbaka alla cyklarna och sedan äta lunch innan båten hem gick klockan 12:40.

Man var tillbaka i Landskrona igen 13:10 där föräldrar till alla barnen stod och väntade, en mycket lyckad och rolig vecka var över.

## **Sommarkollo v.26 23/6-26/6**

Upplägget för den andra veckan var identiskt till veckan innan med ett undantag, ICA Handlarna kom inte på besök. Så den ända ändringen på schemat var att man fick längre tid på sig att göra sina egna matchtröjor till fotbolls VM samt att man badade en längre tid på Gammelgården jämfört med den föregående veckan. I övrigt var som sagt upplägget exakt likadant som v.25.

## **Deltagarnas utvärdering**

### **Postivt**

Samtliga barn som var med på lägret har haft roligt. De har i sina utvärderingar berättat närmre exakt vad de tyckte var roligt med lägret. Flera av barnen har uttryckt att de tyckte det var roligt att träffa nya kompisar från andra skolor.

De aktiviteter som vi anordnade var också mycket uppskattade. Framför allt spökhistorierna och utflykten till "Allt om Ven" där de fick bada och spela fotbollsgolf nämns i barnens utvärderingar. Besöket på Tycho Brahe-museét fick både positiv och negativ respons. Några tyckte att det var intressant medans några inte tyckte om det alls.

Många av barnen har skrivit att de tyckte om att cykla och att ha en cykel som är deras egen. Den aktiviteten när barnen fick cykla runt ön och samtidigt gå en tipsrunda var också populär bland deltagarna.

Boendet var samtliga nöjda med, både stugorna och maten har av barnen omnämnts som väldigt positiva i utvärderingarna. Några har skrivit att det var kul att vi åkte just till Ven och förklarade att de gillade ön.

## **Negativt**

De negativa kommentarer som framkommit ur utvärderingarna har en del varit oseriösa men en del saker kan vi ta med oss.

En del av barnen tyckte att lägret var för kort och hade gärna stannat fler nätter.

Några har kommenterat att besöket på Tycho Brahe Muséet tog för lång tid och att det därför blev tråkigt.

## **Betyg**

Barnen fick rangordna lägrets delar i betygen 1-5 och nedan följer medelvärdena på de olika delarna:

Fråga 1: Har ni haft roligt?	4,86
Fråga 2: Hur har maten varit?	4,69
Fråga 3: Hur har campingen varit?	4,78
Fråga 4: Hur har aktiviteterna varit?	4,60
Fråga 5: Hur har ledarna varit?	4,86

## **Egen reflektion**

Som helhet är vi väldigt nöjda med lägret och det som har utträttats. Vårt boende var väldigt bra med en härlig miljö som barnen verkligen kunde slappna av i. Man märkte redan andra dagen att stressen från hemmiljön hade släppt. En detalj med boendet var dock att man sov i olika stugor, fyra stugor med elever och två ledarstugor (alla stugorna satt ihop men med olika ingångar). Det gjorde att det möjligtvis blev lite stökigt på kvällarna och svårare att kontrollera vad som föregick inne i stugorna. Vi gick runt utanför och såg till så att allt var lugnt utanför men inne i sovrummen var svårt att ha hundra procentig kontroll. Det är någonting vi kommer kolla på vid framtida läger, hur man kan lösa det problemet.

Valet att äta på campingen istället för att laga egen mat är också ett beslut vi är nöjda med. Dels var maten väldigt god, hälsosam och mättande (både frukost och middag) men framför allt så fick vi en hel del extra tid att göra aktiviteter med barnen som vi inte hade hunnit med annars.

Kombinationen av olika aktiviteter gjorde att barnen fick ut max av de fyra dagarna som lägret varade. Att det var så stor variation bland aktiviteterna var en av anledningarna till att alla hade roligt anser vi. Alla tyckte att någonting av det vi gjorde var roligt vilket måste vara målet eftersom att det är svårt att hitta någonting som alla tycker är lika roligt. Vissa tyckte muséet var roligt medan vissa mer tyckte om att cykla osv.

Som helhet är vi väldigt nöjda med lägret och friheten som en ö gav. Alla kunde röra sig relativt fritt med tanke på den begränsade trafik som finns på Ven samtidigt som alla höll på regeln att man inte fick gå nära vattnet utan vuxet sällskap. Det gjorde att barnen fick en frihet samtidigt som vi kände en säkerhet.

Den viktigaste reflektionen vi har dragit från lägret är hur kort tid det tog för eleverna att slappna av och känna sig säkra i gruppen och miljön. Vi anser att det var centralt till utbildningen och budskapet som vi ville få fram med lägret verkligen gick fram. Vi anser att våra övningar och aktiviteter under måndagarna hade en stor och positiv inverkan på stämningen, att man tidigt fick ihop grupperna så att man lärde känna varandra och kom förbi första stadiet på ett snabbt och enkelt sätt.