

TEMAKVÄLL: SUICID

Mäns våld mot sig själva – hur ett samtal kan vara skillnaden mellan liv och död.

Varje dag möter vi på Mansjouren människor som bär på tunga känslor, som t.ex. ensamhet, hopplöshet eller sorg. Och varje dag ser vi hur ett samtal mellan två (eller fler) människor kan ge en ny känsla av gemenskap, tröst och hopp – och kan öppna sinnet för att våga berätta.

Genom att ägna en hel kväll åt ämnet MÄN & SUICID vill vi vara med och sprida viktig kunskap, plantera nya tankar och perspektiv. Vi vill inspirera till att agera i situationer när det kan vara som mest avgörande.

Du, dina vänner och dina kollegor är inbjudna till denna kväll!

Tid: **Tisdag, 2 april kl 18–21**

Plats: **Mansjouren, Hornsgatan 135, Stockholm**

Kvällens föreläsningar:

- Björn Eklund, ledamot för SPES (Riksförbundet för SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd) föreläser om att "störa döden" och om stöd efter självmord.
- Dessutom kommer vi ha ett inslag om Manlighet och suicid (med tanke på att sju av tio personer som tar livet av sig i Sverige idag är män).

Program:

- 17.30 Dörrarna öppnar
- 18.00 Mansjouren hälsar välkommen
- 18.15 Föreläsning av Björn Eklund (SPES) om att störa döden och om stöd efter självmord
- 18.45 Föreläsning om Manlighet och suicid
- 19.15 Paneldebatt och öppen diskussion
- 20.00–21.00 Mingel

Vi bjuder på kaffe och macka samt frukt. Vegetarisk variant finns.

OSA senast fredag, 27 mars

genom att mejla till fristad@mansjouren.se med antalet platser du vill boka, era namn, och gärna även era mailadresser/telefonnumren.

Vi ser det som positivt om du kan **sprida informationen om evenemanget i din organisation, bland dina vänner**, eller till andra som skulle kunna vara intresserade av att delta.

Temakvällen är del av Mansjourens projekt FRISTAD mot våld. Med projektet vill medverka till att både våldsoffer och våldsutövare får den hjälp de behöver och främja respektfullt bemötande med utgångspunkt i alla människors lika värde.

Varmt välkomna!

/Volontärerna på Mansjouren i Stockholms län

Ett tryggt forum för förändring. Mansjouren är en ideell förening som har arbetat i 31 år för att öka förståelsen mellan människor, verka för gemenskap, jämställdhet och motverka våld. Vi erbjuder samtalsstöd per telefon, enskilda möten, parsamtal, samtalsgrupper och informationskvällar i våra lokaler på Södermalm. Vi tror på det läkande i samtalet och möjligheten att själv finna en lösning, utvecklas och växa som människa. Många av våra besökare genomgår livskriser i samband med relationsproblem, skilsmässor, vårdnadstvister, psykisk ohälsa, hedersvåld, sexuellt utnyttjande, våld i nära relationer och missbruk. Många är ensamma och en del går i självmordstankar. Både offer och förövare vid brott i nära relationer söker sig till oss.

mansjouren.se | 08-30 30 20 | Hornsgatan 135