



HÄLSOFRÄMJANDE ETABLERING

Deltagare sökes till projektet Hälsofrämjande etablering

Du som möter och arbetar med människor genom ditt yrke, oavsett om du hör till skolpersonal, vårdpersonal, arbetar som arbeidskonsulent eller något liknande, vet säkert hur avgörande betydelse hälsan har för möjligheterna att arbeta, studera, leva självständigt och delta i samhället.

För att nyanlända som kommer till Sverige ska kunna få det stöd de behöver är det viktigt **att eventuell ohälsa blir identifierad tidigt, utredd och omhändertagen**. Om detta inte sker riskerar integrationen att försämrans eller förlängas.

Därför kan det vara bra för dig att ha kännedom om projektet **Hälsofrämjande etablering** som är ett samarbete mellan parterna Arbetsförmedlingen, Nacka och Värmdö kommun.

I projektet arbetar vi med **att stärka de nyanlända deltagarnas mentala, sociala och fysiska hälsa, samt egenmakt**. Tillsammans gör Arbetsförmedlingen och kommunerna individuella samordnade planeringar med anpassade aktiviteter för att förbättra deltagarnas hälsa med sikte mot arbetslivet. Däremot arbetar projektet inte med faktisk omvårdnad eller medicinsk rehabilitering då detta ansvar ligger på andra aktörer.

Under tiden i projektet kan deltagarna komma att erbjudas olika stöd och aktiviteter såsom t ex:

- **Individuellt hälsosamtal** för kartläggning av hälsa och bedömning om den nyanlände kan erbjudas plats i projektet.
- **Hälsoskola** i samarbete med Transkulturellt centrum och deras etablerade hälsokommunikatörer.
- **Stöd av hälsokoordinator** vars syfte är att slussa deltagarnas hälsorelaterade frågor till rätt instans som ett sätt att avlasta andra aktörers yrkesutövning och underlätta för deltagarna.
- **Vägledning** med fokus på karriärval, nätverkande och arbete.

Målgruppen för projektet är **nyanlända kvinnor och män som omfattas av Arbetsförmedlingens etableringsuppdrag och som misstänks ha någon form av ohälsa/funktionsnedsättning**. Även nyanlända som avslutat etableringsuppdraget senaste sex månaderna kan höra till målgruppen.

Om du i din yrkesutövning kommer i kontakt med en nyanländ som hör till målgruppen för projektet och denne vill delta finns det möjlighet **att tillsammans med den berörde skicka in en intresseanmälan till projektet** via särskild blankett. Därefter tar projektets medarbetare kontakt med den nyanlände om det bedöms finnas möjlighet till deltagande och bokar vid behov in ett inledande hälsosamtal.

Välkomna att läsa mer på <http://www.finsamvarna.se/>

Hälsningar, Ulrika Arvas

Projektledare, ulrika.arvas@finsamvarna.se, 0725-67 72 05



Ett samarbete mellan Sveriges Kommuner och Landsting | Försäkringskassan
Arbetsförmedlingen | Kommun eller region

