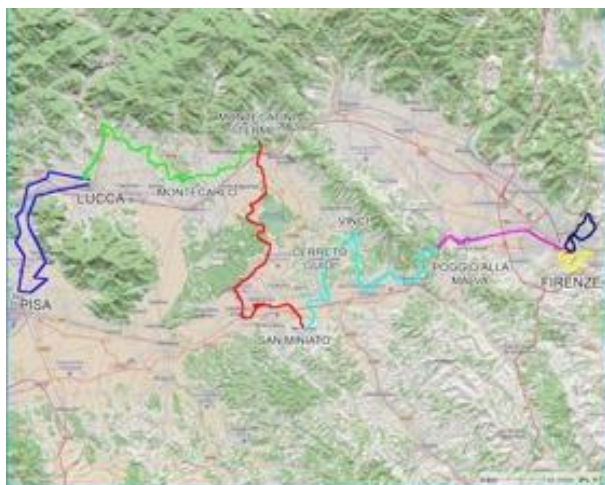


Klassiska Toscana – cykelresa på egen hand 2020

4 övernattningar. Ca 150 km



Drömmen om Toscana, låt den gå i uppfyllelse med en härlig cykeltur!
Toscana är förmodligen Italiens mest kända och mest älskade landskap. Här möter vi god mat, goda viner, vänliga människor, ett böljande landskap med cypresser, vingårdar och tusenåriga byar.

Denna resa har vi tagit fram för er som vill ha en lite kortare tur (150 km), men ändå vill uppleva mycket. Resan startar i Lucca och går via Montecatini Terme och San Miniato till Florens.

Medelsvår cykling

Cyklingen i detta område är av varierande svårighetsgrad, medel/svår, de böljande kullarna innebär uppförsbackar, men också nedför. Cyklingen går mestadels på vanliga landsvägar. I närheten av städerna får man räkna med en hel del trafik.

Resstart

Dagligen 1 mars - 31 oktober 2020.

Resa hit:

Närmsta flygplatser är Pisa och Florens.

Flygbiljetter bokar ni enklast och billigast via nätet.

Tåg/buss går från Pisa och Florens flygplatser till Lucca.

www.trenitalia.com . www.pisa.airport.com

Tar ca 30 min från Pisa och 1,20 tim från Florens

Program

Avresedatum: DAGLIGEN 1 mars till 31 oktober 2020

Dag. 1. Ankomst Lucca

På kvällen (alternativt nästa morgon) hålls ett informationsmöte med vår lokala samarbetspartner, då får ni era cyklar, kartor samt GPS-utrustning.

Den medeltida staden Lucca är omgärdad av en 12 meter bred mur, där man kan gå och cykla. Bland sevärdheterna märks Piazza Garande samt Piazza del Giglio med en staty av

Garibaldi. Av stadens ca 40 kyrkor finns flera vars ålder går tillbaka till 600- och 700-talen och som uppvisar en egendomlig förening av bysantinska, italienska och gotiska former. Mest intressant är katedralen San Martino från 1000-talet, rik på konstskatter. Minnen av det antika Lucca är ruinerna av en teater och av en amfiteater. I närheten av staden ligger många stora privatvillor och ca 25 km därifrån de berömda baden, Bagni di Lucca.

Dag 2. Lucca – Montecatini Terme (ca 48 km)

Dagens etapp följer huvudsakligen vinodlingarna i området, som heter d.o.c Colline Lucchesi e Montecarlo, så ni har många möjligheter att provsmaka vin och lokala specialitéer direkt från vingårdarna. Den medeltida staden Montecarlo ligger på en höjd, (ca 250 m) så cykeletappen blir både upp och nerför. Så småningom kommer ni ut på ett vackert slättland som omger Montecatini, med stora odlingar av blommor och prydnadsväxter.

Dag 3. Montecatini Terme – San Miniato (ca 47 km)

Montecatini Terme är en välkänd turistort med termalbad, flera hundra hotell, vackra parker, massor av shopping, men ett lugnt och avkopplande tempo. Färden går vidare mot San Miniato, längs med floden Arnos slättland, på den gamla pilgrimsleden Via Francigena. San Miniato ligger på en mindre höjd, (150 meter över havet) så dagens etapp bjuder inte på så mycket ansträngning. San Miniato är känd som centrum för den vita tryffeln, som man givetvis återfinner i den lokala maten.

Dag 4. San Miniato – Florens (ca 53 km)

Idag väntar en fantastisk tur genom landsbygden som omger Florens. Ni följer floden Arno och kommer till Montelupo Fiorentino, därifrån väntar en stigning upp till Artimino och Pioggio alla Malva, med en hänförande utsikt över Arnodalen, med vinfält, olivlundar och lämningar av gamla byggnader. Området är den ursprungliga jaktegendomen för familjen Medici som regerade i Florens i århundraden. Nedfärden till Florens blir magnifik, och ni följer sedan floden Arno in till stadens centrum som man bäst upptäcker till fots. Cyklarna lämnas på hotellet.

Dag 5. Hemresa

Eller kanske några extra dagar i Florens.

Vad kostar resan ?

Priset gäller per person i svenska kronor.

Utresa VALFRI

	Mars, april	Maj-oktober
Dubbelrum	5 350 kr	5 850 kr
Tillägg enkelrum	1 850 kr	1 850 kr
Cykelhyra	950 kr	950 kr
Elcykel	1 750 kr	1 750 kr

Eventuell turistskatt "citytax" kan tillkomma med ca 1-2 € per natt. Betalas direkt till hotellet.



Allt detta ingår:

- 4 övernattningar i rum med dusch och wc, frukost på mycket bra hotell, 3-4 stjärnor.
- Bagagetransport mellan hotellen.
- Personlig information och cykelutlämning på engelska.
- Kartor och vägbeskrivningar på engelska.
- Service hotline.



Våra uthyrningscyklar i Toscana

Cyklarna är 24 växlade s.k. trekking bike, med ensidig packväska, flaskhållare, GPS med uppladdningsbara batterier. Reparations-set och lås medföljer. Elcykel finns att hyra.

Cyklingen är medelsvår. Vissa etapper på flackt landskap. Dag 3 och 4 mera backar.

OBS! För att få rätt cyklar behöver vi veta er längd. Meddela detta vid bokningstillfället. Tag med egen hjälm! Det är inte hjälmtvång, men vi rekommenderar detta för er säkerhet.



Unisex cykel 7-eller 21 växlad



Herrcykel



El-cykel