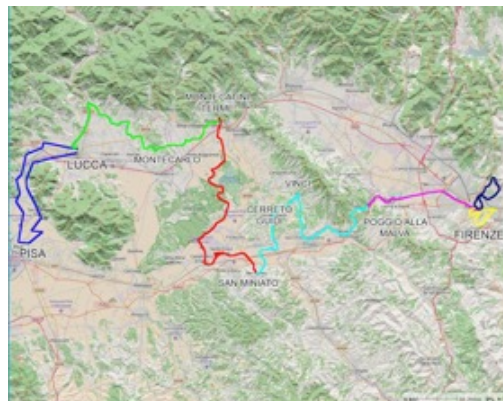


Klassiska Toscana – cykelresa på egen hand 2018

7 övernattningar. 215-235 km



Drömmen om Toscana, låt den gå i uppfyllelse med en härlig cykeltur!

Toscana är förmodligen Italiens mest kända och mest älskade landskap. Här möter vi god mat, goda viner, vänliga människor, ett böljande landskap med cypresser, vingårdar och tusenåriga byar.

På denna resa får ni verkligen uppleva Toscanas hjärta med Puccini-staden Lucca, Pisa, Chiantidistriktet, kurorten Montecatini Terme samt en av världens vackraste städer, Florens.

Cyklingen är varierande

Cyklingen i detta område (215-235 km) är av varierande svårighetsgrad, medel/svår, de böljande kullarna innebär uppförsbackar, men också nedför. Cyklingen går mestadels på vanliga landsvägar. I närheten av städerna får man räkna med en hel del trafik.

Resstart

Valfri dag 1 mars - 31 oktober 2018.

Resa hit:

Närmsta flygplatser är Pisa och Florens.

Tåg går från Pisa och Florens flygplatser till Lucca. www.trenitalia.com.
www.pisa.airport.com. Tar ca 30 min från Pisa och 1,2 tim från Florens.

Program

Avresedatum: DAGLIGEN 1 mars till 31 oktober 2018

Dag 1. Ankomst Lucca

På kvällen (alternativt nästa morgon) hålls ett informationsmöte med vår lokala samarbetspartner, då får ni era cyklar, kartor samt GPS-utrustning.

Den medeltida staden Lucca är omgärdad av en 12 meter bred mur, där man kan gå och cykla.

Dag 2. Lucca – Pisa - Lucca (ca 32 alt 58 km på cykel)

Turen startar i Lucca och går till en antik akvedukt, som ni sedan följer ett stycke.

Cyklingen går nu på en vanlig landsväg till Giuliano Terme med gamla termalbad, vidare till Massaciuccoli sjön, med anknytningar till Puccini, och längs med Monte Pisano som skiljer Lucca från Pisa. På vägen passerar ni en hel del fästningar och vaktorn som påminner om de många striderna mellan Lucca och Pisa. På små lugna landsvägar når ni Pisa (ca 32 km). Ta en titt på det lutande tornet, Piazza del Duomo, katedralen mm. Pisa är en av de äldsta städerna i Italien, förr en mäktig medtävlare till Venedig och Genua. Ni kan ta tåget tillbaka till Lucca, ca 30 minuter, men vi rekommenderar att ni cyklar tillbaka för rutten hem, ca 26 km, tar er förbi kloster och små idylliska byar.

Dag 3. Lucca – Montecatini Terme (ca 48 km)

Dagens etapp följer huvudsakligen vinodlingarna i området, som heter d.o.c Colline Lucchesi e Montecarlo, så ni har många möjligheter att provsmaka vin och lokala specialiteter direkt från vingårdarna. Den medeltida staden Montecarlo ligger på en höjd, (ca 250m)så cykeletappen blir både upp och nerför. Så småningom kommer ni ut på ett vackert slättland som omger Montecatini, med stora odlingar av blommor och prydnadsväxter.

Dag 4. Montecatini Terme – San Miniato (ca 47 km)

Montecatini Terme är en välkänd turistort med termalbad, fler hundra hotell, vackra parker, massor av shopping, men ett lugnt och avkopplande tempo. Färden går vidare mot San Miniato, längs med floden Arnos slättland, på den gamla pilgrimsleden Via Francigena. San Miniato ligger på en mindre höjd, (150 meter över havet) så dagens etapp bjuder inte på så mycket ansträngning. San Miniato är känd som centrum för den vita tryffeln, som man givetvis återfinner i den lokala maten.

Dag 5. San Miniato – Vinci – Poggio alla Malva (ca 45 km)

Från San Miniato går cykelturen över lätt böljande kullar till Leonardo da Vincis födelsestad Vinci, där det finns ett museum över honom, man kan också besöka hans födelsehus. Ni befinner er nu i vindistriktet Chianti. När ni cyklar vidare längs floden Arno är landskapet ganska platt fram till Empoli och Montelupo Fiorentino. Sedan väntar en stigning upp till Artimino och Poggio alla Malva, med en hänförande utsikt över Arnodalen, med vinfält, olivlundar och lämningar av gamla byggnader. Området är den ursprungliga jaktegendomen för familjen Medici som regerade i Florens i århundraden. Sista etappen till ert lantliga hotell i innebär en ganska brant stigning.

Dag 6. Poggio alla Malva– Florens (ca 22 km)

Idag väntar en fantastisk tur genom landsbygden som omger Florens. Ni kommer till en sjö med en vacker park som är rekreationsområde för florentinarna. Ni följer sedan floden Arno, långt från trafiken. Ni kommer in i Florens vid Parco delle Cascine, och följer sedan cykelvägen längs Lungarno.

Dag 7. I Florens (Utflykt ca 18+20 km)

Välj bland Florens många sevärdheter. Inne i staden tar man sig bäst fram till fots. Vill ni göra en cykeltur rekommenderar vi Piazzale Michelangelo som är en populär utsiktspunkt och de flesta foton man ser över Florens är tagna just här.

Dag 8. Hemresa

Vad kostar resan ?

Priset gäller per person i svenska kronor.

Utresa DAGLIGEN 1 mars-31 oktober 2018

	mars	april, juli, augusti, oktober	maj, juni, september
Dubbelrum	7 200 kr	7 950 kr	8 150 kr
Tillägg enkelrum	2 950 kr	2 950 kr	2 950 kr
Cykelhyra	1 400 kr	1 400 kr	1 400 kr
Elcykel	2 500 kr	2 500 kr	2 500 kr

Eventuell turistskatt "citytax" kan tillkomma med ca 1-2 € per natt. Betalas direkt till hotellen.



Allt detta ingår:

- 7 övernattningar i rum med dusch och wc, frukost på mycket bra hotell, 3-4 stjärnor.
- Bagagetransport mellan hotellen.
- Personlig information och cykelutlämning på engelska.
- Kartor och vägbeskrivningar på engelska.
- Service hotline.



Våra uthyrningscyklar i Toscana

Cyklarna är 24 växlade s.k. trekking bike, med ensidig packväska, flaskhållare, GPS med uppladdningsbara batterier. Reparations-set och lås medföljer.

Cyklingen är medel/svår. Vissa dagar flackt landskap, andra dagar backigt.

OBS! För att få rätt cyklar behöver vi veta er längd. Meddela detta vid bokningstillfället. Ta med egen hjälm! Det är inte hjälmtvång men vi rekommenderar hjälm.



Herrcykel



El-cykel