



Hotell Vistet

## Hälsodag, konst och after work med underhållning den 9/6

- 12.00-15.00 Vernissage för vår konst på Vistet i samarbete med Resurscentrum för konst, kom och träffa flera av de drygt 90 konstnärerna som finns representerade på Vistet som står bakom verken
- 11.30-11.50 Kycklingsallad med bröd 90 kr serveras i restaurangen
- 11.30-12.00 Yoga Marie Thurfjell i vår träningslokal på Vistet alt. utomhus
- 12.00-12.45 Studenter från hälsovägledarutbildningen LTU föreläser om "hållbara levnadsvanor"
- 13.00 Konstguidning med Henrik Ygge konstinköpare Region Norrbotten
- 14.00-14.30 Yoga Marie Thurfjell i vår träningslokal på Vistet alt. utomhus
- 14.00-14.45 Studenter från hälsovägledarutbildningen LTU föreläser om "hållbara levnadsvanor"
- 15.00-16.00 Crossfit/funktionellträning utomhus med Fredrik Forsberg. Samling och introduktion i restaurangen
- 17.00-19.00 After Work buffé med MacAllan och musikquiz med fina priser 120 kr. Förförköp av biljetter i hotellets reception senast 2/6

Tipspromenad hela dagen med fina priser  
Boka gärna 1 timme i vårt spa efter träning 100 kr p/p