

Rehablinken Halmstad erbjuder Stötvågsbehandling. Det är en väletablerad behandlingsform som på senare år vunnit alltmer förtroende på grund av sin vetenskapligt bevisade effektivitet. Stötvågsbehandling ses som ett effektivt alternativ till kortisoninjektioner och kirurgiska ingrepp. Behandlingsformen är säker med små och få negativa biverkningar.

Stötvågsbehandling är ofta ett utmärkt behandlingsalternativ vid besvär med t.ex. hälsena (tendinos), plantar fasciit (hälsporre), hopparknä, löparknä, Shlatterknä, benhinneinflammation, golf- och tennisarmbåge och senskador i axeln (impingement/kalkaxel).

### **Så går behandlingen till**

Med hjälp av medicinsk apparatur skapas en högenergetisk tryckvåg i den skadade vävnaden. Det gör att cellmetabolismen och blodcirkulationen förbättras och därmed stimuleras läkningsprocessen. Behandlingen tar 5-10 minuter och repeteras normalt 3-6 gånger med omkring en veckas mellanrum. Behandlingen kan göra lite ont men upplevs så gott som alltid som uthärdlig och smärtan upphör när behandlingen är klar.

### **Att tänka på i samband med stötvågsbehandling**

Stötvågsbehandling är inte lämpligt om du under de senaste sex veckorna har fått kortisoninjektion i det aktuella skadeområdet eller om du tar läkemedel som medför kraftigt ökad blödningsrisk. Det är också en olämplig behandlingsform under graviditet. Du bör det närmaste dygnet efter behandling avstå från fysisk aktivitet som kraftigt belastar det skadade området.

