

Strukturerat målarbete som hälsofrämjande och verksamhetsutvecklande verktyg

Forskning visar att med tydliga och utmanande mål förbättras arbetsprestationer med 10-15 procent. Om målen sedan följs upp och utvärderas regelbundet hamnar siffran på 20-25 procent. Dessutom innebär ett strukturerat målarbete vinster i form av ökat välbefinnande hos den enskilde medarbetaren samt verkar förebyggande gällande stress och ohälsa.

Under utbildningen ligger fokus på teori om vilka faktorer som är viktiga att ta hänsyn till för att få till ett lyckat målarbete samt färdighetsträning i att utforma effektiva mål. Deltagarna får även lära sig en modell för hur man på ett strukturerat sätt kan arbeta med mål på både individ- och gruppnivå.

Datum

13/9, kl.08.30-11.30

Pris

2.200kr + moms.

Plats

Stegeholmshälsans lokaler, i centrala Västervik.

Kurshållare

leg psykolog

För frågor och anmälan

info@stegeholmshalsan.se

Stegeholmshälsan förbehåller sig rätten att ställa in utbildningen om antalet deltagare är för få. Detta meddelas i så fall två veckor innan utbildningen. Avbokning mindre än en vecka innan utbildningen debiteras med halva beloppet.