



## Level Up – Ett ESF-finansierat projekt genom Samordningsförbundet i Västra Skaraborg

---

- Start** Projektet startar november 2015 med en planeringsfas och de första deltagarna på plats 11 januari 2016, då projektets genomförandeplan är igång. Projektet pågår under tre års tid.
- För vilka** Projektet riktar sig till unga vuxna mellan 20-29 år som hamnat i ett utanförskap av någon eller flera av nedanstående anledningar:
- Att de är sjukskrivna och arbetssökande eller har en anställning som de inte kan återvända till
  - Unga med psykisk ohälsa, både långvarig och upprepad
  - Unga som trots behov inte fått kontinuerligt stöd av myndigheter och organisationer
  - Unga som fått aktivitetsersättning och som inte är motiverade för studier eller arbete
  - Unga som inte fått fortsatt aktivitetsersättning
  - Unga som är nollklassade inom sjukpenningssystemet
  - Unga med psykosociala problem som inte fungerar i andra kollektiva insatser
- Partners** Samordningsförbundet Västra Skaraborg äger uppdraget Level Up efter att samtliga ägare; Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Västra Götalandsregionen samt Essunga, Götene, Lidköping, Skara och Vara kommuner skrivit på en överenskommelse att genomföra projektet. Samordningsförbundet har dessutom ingått ett partnerskap med Studieförbundet Vuxenskolan och Vara Folkhögskola för att stödja de unga som är i arbetslöshet och har svårigheter att återuppta ofullföljda gymnasiestudier samt stödja förbyggande insatser på gymnasienivå. En projektledare ansvarar för att leda och samordna verksamheterna i alla fem kommunerna.
- Mål** Projektet Level Up har som mål att de unga återupptar studier eller kommer i arbete samt att motverka att unga i utanförskap faller mellan myndigheter. De mål som är uppsatta mot ESF i projektansökan och som skall uppnås senast 2018 är följande:
- 50 % når Level 4
  - 25 % når ett närmande av arbetsmarknaden i form av praktikplats i avvaktan på ett lämpligt arbete
  - Ungdomsarbetslösheten skall minska från 19% – 15 % i medelvärde utifrån andel unga i populationen i de fem kommunerna vid utgången av projekttidens slut 2018 samt slutligen
  - Minska välfärdsersättningarna i de ingående kommunerna gällande unga från 14% till 12 % beräknat från helårsekvivalenter som försörjs med sociala ersättningar och bidrag och som är 20 – 29 år

Projektet ska även motverka diskriminering och arbeta för ökad jämställdhet.



**Hur** Syftet är att deltagarna ska börja studera eller komma i arbete. Varje deltagare i Level Up får en mentor i respektive kommun som inte är knuten till någon typ av myndighetsutövning men som vägleder och stöttar deltagarna under vägen till studier/arbete. Genom att skapa en god relation till deltagaren kan mentorn peppa, puscha och stötta den unge under vägens gång. För att kunna skapa relationer så finns en mötesplats för deltagarna och mentorerna där de kan träffas, fika och göra andra relationsskapande aktiviteter. Mentorn arbetar utifrån metodiken 7tjugo som bygger på att arbeta efter den unges resurser och styrkor genom ett lösningsfokuserat arbetssätt.

Projektet heter *Level Up* då det anspelar på den termologin som finns inom t.ex dataspelsvärlden; "Att Levla" – alltså att nå ytterligare en nivå.

Level Up består av fyra nivåer:

**Level 1** *Relationskapande insatser.* Tillsammans med mentorn genomförs, motiverande samtal, friskvård och externa aktiviteter för att skapa en strukturerad vardag. I Level 1 arbetar mentorn tillsammans med deltagaren och relationen dem i mellan är i fokus.

**Level 2** *Vägledning om samhällets resurser.* Mentorn och deltagaren arbetar med att studera och aktivera vad som finns i resursinsatser i närområdet som kan stärka deltagarens egna resurser. Studieförbundet Vuxenskolan anordnar grundläggande samhällsinformation som syftar till att stärka den unges självkänsla och självbild samt öka deltagarens egen motivation och drivkraft.

Halva aktivitetstiden ägnas åt att stärka självkänsla och motivationen hos den unge. Den andra hälften används till grundläggande samhällsinformation. Totalt 72 studietimmar fördelat på 24 sammankomster under 8 veckor där även studiebesök, handlingsplan och friskvård ingår.

**Level 3** *Förberedande insatser.* Mentorn och den unge börjar nu aktivitesfas mot studier eller arbete. Mentorn har nu stöd av arbetsförmedlare, studie- och yrkesvägledare och pedagoger från Vara folkhögskola i arbetet framåt. Aktiviteter erbjuds genom Vara folkhögskola där målet är att kunna gå vidare till allmän linje eller påbörja annan vuxenutbildning i Level 4.

Level 3 kan också innehålla arbetsprövning/praktik med stöd av arbetsförmedlare. Även här ingår friskvård och externa aktiviteter tillsammans med mentor.

**Level 4** *Studier eller anpassat arbete.* Här tar mentorn och den unges resa slut. Mentor finns till hands ca 3 månader efter ingång i ordinarie studier eller lönearbete.

**Deltagare** Vid uppstart i januari tar varje mentor emot deltagare och påbörjar genomförandefasen i Level Up. Själva processen bygger på den unges väg genom de

## Level Up

För ungdomar, med ungdomar!



olika levelnivåerna där Level 1 kräver stora relationsresurser av mentorn. Uppskattningsvis behöver varje deltagare 10 månader i förinsatser innan de når level 4 – studier eller arbete. Rekommendationerna är framtaget av arbetsgruppen bestående av Arbetsförmedling, Försäkringskassa, kommunernas AME, Primärvården och Psykiatri.

### **Kontakt**

Vid frågor kontakta mentorerna i respektive kommun eller projektledare Elin Süttenbach ([elin.suttenbach@svsfinsam.se](mailto:elin.suttenbach@svsfinsam.se) eller 0702-194112)