

## **Infobrev 2016-04-25**

God kväll alla brottare!

Igår vann Tilda Tärnklev från Umeå brons i Rumänien, där hon under helgen representerade svenska landslaget i junior 63 kg. Tilda brottades mycket stabilt tävlingen igenom, besegrade en polska och en tjej från Moldavien på sin väg mot bronset. Härligt jobbat Tilda och stort grattis!

Som de flesta förmodligen redan vet blev det under helgen dessutom klart att Sverige kommer att ha åtminstone två herrbrottare på plats i Rio efter att Zakarias Berg i 85 kg och Fredrik Schön i 95 kg säkrat svenskt OS-deltagande i dessa viktklasser. Sedan tidigare är det klart att Gällivare-systrarna Sofia och Johanna Mattsson samt Piteå-tjejen Jenny Fransson är klara för OS. En i vanlig ordning härlig brottarhelg alltså!

Tävlingsgruppen och teknikgruppen gjorde sin sista tävling för säsongen i Mora för två helger sedan. Ett rekordstort gäng från Umeå deltog där i Wasacupen, som är en av Sveriges stora brottningstävlingar. Alla kämpade hårt och Tuja Irgum tog ett imponerande guld efter fyra stensäkra segrar – mycket imponerande! Kommande helg rundar de flesta i elitgruppen av tävlingssäsongen med stortävlingen Soft Touch i Göteborg. Övriga klubbar lär får se upp – det har sett bra ut på träningarna på slutet!

### **Värdegrund**

Under lång tid har styrelsen arbetat med att definiera föreningens tidigare outtalade värdegrund. Arbetet har medvetet fått ta tid eftersom det är en viktig fråga som måste få ta tid i anspråk. Styrelsen har landat i fyra kärnfulla nyckelord som på ett bra sätt definierar föreningen Umeå Brottning och dess värdegrund.

### **Glädje**

Att tillhöra Umeå Brottning är som att vara del av en familj där kärleken till sporten är den gemensamma nämnaren. Tillsammans har vi kul!

### **Delaktighet**

Till oss är alla välkomna oavsett förutsättningar. Var med och påverka, goda idéer tas tillvara.

### **Kompetens**

Utbildade ledare, en heterogen styrelse samt förmågan att ta tillvara varje medlems potential bygger föreningen stark såväl på mattan som utanför.

### **Struktur**

Föreningen har en tydlig och stabil organisation med god ekonomi. Vi är nyfikna och öppna för nya grepp!

Genom den nu definierade värdegrunden blir det lättare för alla att veta var Umeå Brottnings står och vad föreningen vill. Vi i styrelsen tror att detta kommer bidra till en fortsatt positiv utveckling för föreningen i många år framöver.

## Blodomloppet

Efter några års uppehåll kommer Umeå Brottnings i år att ställa upp med lag i Norrlands största motionsarrangemang Blodomloppet den 24 maj i Umeå. Brottare i föreningen är välkomna att anmäla sig till föreningens lag utan kostnad. Det finns olika klasser och distanser att välja på: 5 km, 10 km eller promenadklass 5 km (utan tidtagning). Efter loppet fikar vi tillsammans medan vi stretchar ut trötta lår. Föräldrar eller andra som vill vara med deltar på egen bekostnad men får givetvis delta i föreningens lag. [Sista anmälningssdag är lördagen den 7 maj via denna länk.](#)

## Jubileum

Umeå Brottnings femårsjubileum närmar sig med stormsteg. Lördagen den 21 maj är det därför badfest i Holmsund. Kom ihåg att anmäla dig och din familj till en härlig dag med bad och tacobuffé i gott brottarsällskap! [Mer info och anmälan.](#) Sista anmälningssdag är den 16 maj.

## Träning

Fram till jubileet kör alla träningsgrupper som vanligt. Sista brottarleki för terminen blir söndagen den 29 maj. I samband med nästa tränarmöte kommer exakta sluttider för terminen samt starttider för nästa termin att beslutas. Alla träningsgrupper utom brottarleki kommer dock att fortsätta köra in i juni månad, men med färre antal pass per vecka. **Observera att all ordinarie träning utgår tisdagen den 24 maj på grund av blodomloppet.**

Under maj månad kommer teknikgruppen och tävlingsgruppen att jobba med svenska brottningsförbundets teknikmärken. En översyn av märkena pågår som bäst, men de tekniker som finns listade sedan förut är ett bra riktmärke för vad som kommer att gälla för respektive märke. Utförligare info om teknikmärkena får du från din tränare och när översynen är klar kommer informationen på hemsidan att uppdateras. [Om teknikmärkena.](#)

## Norrländska Elitbrottningarna 2017

Umeå Brottningsförening arrangerar Norrländska Elitbrottningarna den 10-12 februari 2017. Sannolikt kommer tävlingen att bli Norrlands genom tiderna största brottningsstävling med över 300 brottare från hela Norden, Ryssland och Baltikum. Att arrangera en sådan jättetävling kräver massor av förberedelser. Är du intresserad av att vara med i planeringsarbetet får du gärna höra av dig till oss, [umebrottning@gmail.com](mailto:umebrottning@gmail.com) eller 070-2130728.

Tack för att du tagit dig tid att läsa detta infobrev från Umeå Brottnings.

Å styrelsens vägnar, Samuel Eriksson

Mer info? [www.umeabrottning.se](http://www.umeabrottning.se) Funderingar? [umebrottning@gmail.com](mailto:umebrottning@gmail.com)