



Stockholm 2020-10-14

# Välkommen till digitalt Brottningsforum

## 24 oktober 09:30-12:30

Svenska Brottningförbundet och RF-SISU Norrbotten bjuder in till digital föreläsning, workshop och erfarenhetsutbyte på temat Trygg idrott. Helen Alpstig, RF-SISU Stockholm föreläser i ämnet och tillsammans arbetar vi i grupper kring barnens spelregler och samtalar om erfarenheter och framtid.

### Trygg idrott

Nästan alla barn och ungdomar är med i en idrottsförening någon gång under sin uppväxt. Det är vårt ansvar som tränare, ledare och styrelser, att se till att de barn och ungdomar som är aktiva inom svensk brottning, får utöva sin idrott i en säker och trygg miljö. Vad kan vi göra för att förebygga kränkande behandling och utanförskap? Hur ska vi agera om något händer?

### Mål med dagen

Belysa barnens perspektiv inom brottningen och inspirera till att börja/fortsätta arbetet med att utveckla trygga föreningsmiljöer. Träffas digitalt för att resonera och diskutera kring ämnet.

### Länk till mötet

Det digitala Brottningsforum hålls via Microsoft Teams. Klicka på länken för att komma till mötet.

### [Anslut till Microsoft Teams-möte](#)

[Läs mer om Teams](#) | [Mötesalternativ](#)

### Arbetsmaterial till workshop

Som diskussionsunderlag kommer vi att arbeta med barnens spelregler, framtagna av Riksidrottsförbundet i samarbete med BRIS. Materialet finns med som bilaga i detta mejl.

Läs mer om <https://barnensspelregler.se/>

### Kostnad och anmälan

Ingen föranmälan krävs, men för att underlätta planering och genomförande, anmäl er här:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1425435>

Digitalt Brottningsforum är kostnadsfritt.

Vid frågor kontakta Malin Kjebon, 08-699 63 24, [malin.kjebon@brottning.rf.se](mailto:malin.kjebon@brottning.rf.se)