

SPORT

Uppdaterad stortävling väntar i Umeå i helgen

BROTNING. Nytt namn, brottare från nio nationer och hälften av de deltagande klubbarna är utländska. Runt 300 deltagare väntas i helgens Umeå Wrestling Battle. Tävligen som även för första gången lockar representanter från svenska brottningsförbundet till Umeå.

– De kommer bara på de hårdaste och största tävlingarna och har aldrig varit i Umeå tidigare. Ett tecken på att fler har insett att den här tävlingen är lite utöver det vanliga, säger tävlingsledaren Samuel Eriksson från arrangerande Umeå Brottnings.

I helgen blir det brottningsfest i Umeå när Umeå Energi Arena Vind intas av brottare på alla nivåer och från många olika länder. Tävligen som tidigare hette Norrländska Elitbrottningsarna har hottats upp ytterligare och arrangemanget ska ligga i framkant inom en rad områden – till exempel digital teknik och livesändning med högsta kvalitet.

– Vi använder verkligen alla de tekniska hjälpmedel som står till buds. Vi har en dator vid varje domarbord, där våra funktionärer sitter och matar in information löpande som sedan syns på en skärm. För de som inte har möjlighet att ta sig hit kan de även följa det på webben på samma sätt som under VM och OS med poängtavlan inbäddad, det underlättar både för de aktiva och publiken, säger Eriksson.

Intresset har vuxit för tävlingen som Umeå Brottnings marknadsfört på kreativt sätt när de varit runt i Europa och tävlat.

– Det har varit ett målmedvetet arbete. Vi har ju på varenda tävling vi varit på senaste året delat ut information om det här och hade på en stortävling i Tallin 100 USB-minnen med inbjudan på en himla massa språk med kortfattad info, säger Eriksson.

– Nu har vi fått samtal från Uzbekistan från några som vill komma. De dyker inte upp i år, men det visar att ryktet nått ganska långt och jag tror att det



Hemmahoppet Ellen Johansson under förra årets tävling.

FOTO: PER LANDFORS

här kommer fortsätta växa om det är det vi till. Då måste hela föreningen vilja det också och i dagsläget känns det som att det finns. Det är kul och binder samman klubben.

Det kommer emellertid brottare från hela Norrland och Sverige samt från stora brottarnationer som Vitryssland, Georgien, Ryssland, Estland, Litauen, Frankrike och våra grannländer Finland och Norge.

Såväl superelitbrottare som nybörjare mäter sin styrka under den kommande helgen.

– Det kommer jättemycket duktiga brottare, runt 20 brottare

med meriter från landslag. Det är ju världsklass verkligen. Flera medaljörer från senior-SM varav minst en regerande mästare, säger Eriksson och fortsätter:

– Det är den överlägset största tävlingen till deltagarantalet och även sett till topp en av de tuffaste i Sverige. Det som är kul är att hela Norrland sluter upp. Alla klubbar som har en tävlingsverksamhet är på plats från Kiruna till Gävle/Sandviken.

Bland hemmahoppen finns stora talanger Ellen Johansson från Umeå som möter Petra Åhlén i Kv Ungdom 65 kg

där båda håller nordisk toppklass. Även Isabella Ghazinour från Umeå som är en av Sveriges bästa judotjejer, ska prova vingarna i brottnings efter att ha testat några träningspass.

Det kommer även dyka upp världsbrottnings från Georgien, Ungdoms-VM-medaljörer och brottare som är bäst i världen i yngre åldersklasser.

– Vi har många taggade brottare såväl äldre som yngre förmodar. Alla är lika peppade att gå upp på mattan på hemmaplan och visa vad de går för, säger Eriksson.

MIKAEL BERGSTEDT

Nilssons lårskada kommer inte läka



Stina Nilsson.

FOTO: TT

LÄNGDSKIDOR. Hon säger att den avslitna delen av lårets baksida aldrig blir hel igen. Stina Nilsson bygger i stället upp andra muskler i högerbenet för att kompensera.

– Jag måste underhålla och göra bra styrketräning så att den håller sig i skick, säger skidstjärnan som även störs av en revbensskada.

I januari, drygt en månad före VM i Seefeld, skadade sig Stina Nilsson i Otepääs världscupsprint. Den svenska stjärnan kom ändå till start i mästerskapet, tog två guld och ett silver och berättade först i april att en muskel i höger baksida lår var helt av.

Skadan gör sig fortfarande påmind.

– Den (skadan) är under kontroll just nu. Men det är absolut så att jag måste underhålla och göra bra styrketräning så att den håller sig i skick, säger Stina Nilsson.

På vilket sätt behöver du underhålla skadan?

– Jag måste ju se till att jag är stark runt omkring i och med att den aldrig kommer att läka ihop. Det är ju muskler som måste kompensera där, jag måste se till att de är tillräckligt starka.

Är det jobbigt mentalt?

– Nej.

För första gången på fyra år är kommande vinter utan skidmästerskap. Världscupen, som inleds i Ruka om sex veckor, är de flesta landslagsåkarnas högsta prioritet.

Stina Nilsson, som även vann sprintcupen förra säsongen, har det stora mål klart för sig.

– Det är att åka bra i tourerna jag ställer upp i. Både minitourer och de här lite längre tourerna, säger hon.

TT

Längdåkarna ska sprinta uppför i Åre

LÄNGDSKIDOR. Den nya skidturen mellan Östersund och Trondheim blir ett kraftprov. En av etapperna är en sprint uppför alpina backen i Åre.

– Det blir klättring och mjölksyra som gäller, säger Anders Södergren.

Kommande säsong körs inget VM. Då blir höjdpunkten den nya skidturen mellan Östersund och Trondheim som arrangeras i februari.

Upplägget påminner om Tour de Ski, men den avslutande klättringen i mördarbacken i

Val di Fiemme får sin motsvarighet redan i början av tävlingen.

Tredje tävlingsdagen blir det sprint i Åre, men på ett ovanligt sätt. Varje heat får en tuff avslutning uppför skidbacken där utförsåkarna brukar åka nerför.

– Det blir en annorlunda sprint. Det kan jag lova. Det blir klättring och mjölksyra som gäller, säger den tidigare elitåkaren Anders Södergren, en av ambassadörerna för touren.

Det är ännu inte bestämt hur

långt sprintåkarna får åka i alpina backen, men det kommer att bli en knallhård avslutning.

Tävlingen knyter ihop Norge och Sverige och tonvikten ligger på hållbarhet och miljötänk. Därför måste åkarna åka tåg mellan etapperna.

Touren, som avgörs för första gången, inleds i Östersund. Efter sprinten i Åre kommer åkarna att köra en masstart mellan Storlien på den svenska sidan gränsen och Meråker i Norge. Sträckan på 38 kilometer

är längre än vad elitåkarna i världscupen brukar köra.

Avslutningen sker i Trondheim med sprint och därefter en lång jaktstart på 15 kilometer respektive 30 kilometer för damer och herrar.

De svenska åkarna ser fram emot den nya tävlingsformen.

– Ski Tour 2020 tror jag kommer att kännas som ett mästerskap och bli en publikfest eftersom det är ett så stort skidintresse i det området, har Charlotte Kalla tidigare sagt.

TT

■ Ski Tour 2020

15/2 Etapp 1 (Östersund): 10 km, fristil, damer, 15 km, fristil, herrar.

16/2 Etapp 2 (Östersund): 10 km, klassisk stil, damer, jaktstart, 15 km, klassisk stil, herrar, jaktstart.

18/2 Etapp 3 (Åre): Sprint, herrar och damer.

20/2 Etapp 4 (Storlien-Meråker): 38 km, fristil, damer och herrar, masstart.

22/2 Etapp 5 (Trondheim): Sprint, herrar och damer.

23/2 Etapp 6 (Trondheim): 15 km, klassisk stil, damer, jaktstart, 30 km, klassisk stil, herrar, jaktstart.