



Tvillingarna Gustav och Oskar Månsson kommer båda två att delta i SM och JSM, men i olika vikt-klasser. FOTO: HANNA ERIKSSON

## Egen stil ska lyfta Månsson

**BROTNING. Det går bra för brottaren Oskar Månsson. Förutom SM och JSM väntar även landskamp i Norge.**

**– Det är riktigt roligt att vara uttagen, säger Oskar. Det är bra att få ett par kvalitetsmatcher inför JVM i augusti.**

Största fokus ligger just nu på JSM i mars. Det är där resten av säsongen avgörs och Oskar tror han har goda medaljchanser.

– Går det bra på JSM har jag säsongen med landslaget framför mig. Då finns det möjlighet att få delta i både JEM och JVM.

Just nu håller Månsson på med förberedelser. Han filar på teknik och har delat upp träningen i perioder där han just nu kör kondition.

– Det är viktigt att lyssna på kroppen och undvika nedträning.

**Oskar gjorde sitt första SM i fjol.** Där mötte han tufft motstånd och det gick tungt, men i år tror han på ett bättre resultat.

– Jag är inte samma brottare i dag som jag var för ett år sedan. Jag har utvecklat min teknik, men framför allt min taktik och jobbar på att bygga min egen stil.

– Det är många små detaljer och det rör sig om små marginaler.

Oskar tror han har goda chanser, även om ett SM-guld kan vara en bit bort.

– Det är större konkurrens och jag får jobba mig upp.

**För att ta bort pressen försöker Oskar tänka att varje match är som ett körkortsprov.**

– Det blir mer prestigelöst då. Bra träning ger bra utfall. Har jag gjort jobbet bra kommer det att avspeglas i resultatet. Annars får jag gå tillbaka och träna mer.

Oskars tvillingbror Gustav Månsson kommer även han att tävla i JSM och SM.

ANNAKARIN DRUGGE

” Jag är inte samma brottare som för ett år sedan. Jag har utvecklat min teknik, men framför allt min taktik.

# Lundström tvekar om fortsättning

**FOTBOLL. Erik Lundström har lämnat sin civila tjänst på Umeå FC. Hur det blir med fotbollen? – Valet är egentligen fortsätta min elitsatsning eller trappa ner/sluta, säger han.**

Erik Lundström kom till Umeå FC 2009 och har varit tio säsonger i klubben. Han har länge varit en av spelarna man byggt laget kring, men nu kan eran vara över.

Lundström började ett nytt jobb som försäljnings- och marknadsansvarig på hotel Botnia på Haga.

– Det går bra och jag börjar komma in i det mer och mer, säger Lundström som hoppas kunna locka idrottslag med närheten till Gammliaområdet.

**Där vet han** vad han vill göra, men fotbollsmässigt står han och velar.

– Det är inget nytt egentligen. Jag har typ ingenting att säga, säger Lundström som snart fyller 31.

Han tränar inte med Umeå FC utan håller i gång på egen hand.

– Valet är egentligen fortsätta min elitsatsning eller trappa ner/sluta. Jag kollar inte på några alternativ utanför Umeå. Men jag har det här jobbet nu, väger för- och nackdelar mot varandra och försöker få ihop ett pussel. Det är där jag står, säger han.



Erik Lundström tränar på egen hand medan han funderar på sin fotbollsframtid. FOTO: ABEBE ASRES

**Det pratas om IFK Umeå?**

– Det förstår jag. Det är kul att de ringer och kollar läget, det är min moderförening.

Simon Mårtensson kom även han till UFC 2009. Han är ett år yngre än Lundström och fyller således 30 i år.

Sin vana trogen tar han beslut om fotbollsframtiden en bit in på året.

– Det är väl lite tidigt än, säger han och skrattar.

– Jag har inte bestämt något än. Jag vill spela fotboll och för en dialog med (Umeå) FC.

**Klubbchefen Danny Persson:**

– Vi vet vilka viktiga killar det är båda två och för dialog med

” Vi vet vilka viktiga killar det är båda två och för dialog med dem.

Danny Persson, klubbchef

dem båda. De kan ju det här och är ju viktiga personer som varit med länge.

Persson som försäkrar att det händer mycket bakom kulisserna, men att det inte finns något att gå ut med än gällande spelare in eller förlängningar i dagsläget.

MIKAEL BERGSTEDT



Simon Mårtensson.

## Fick stryka träningsmatch

Nästa lördag skulle Umeå FC ha mött Bodens BK på hemmaplan, men då fotbollstältet inte är på plats då fick matchen strykas.

Här är Umeå FC:s träningsmatcher:

**Lördag 2 februari:**

Umeå FC–Bodens BK Utgår

**Lördag/Söndag 16/17 februari:**

Piteå IF–Umeå FC

**Fredag 22 februari:**

Hudiksvalls FF–Umeå FC

**Söndag 24 februari:**

Sandvikens IF–Umeå FC

**Lördag 2 mars:**

Umeå FC–Skellefteå FF

**Lördag 9 mars:**

Umeå FC–IFK Luleå

**Lördag 16 mars:**

Team TG–Umeå FC

**Lördag 30 mars:**

Bodens BK–Umeå FC

– Det ska sägas till det att vi väntar svar från kommunen på exakta tider och dagar, säger Markus Wikström på Umeå FC:s kansli.

# Löven vill vända hemmasviten

**ISHOCKEY. Björklöven har tre raka förluster på hemmaplan. Trycket från läktarna kan ibland bli till ett ok för spelarna, men Marcus "Messy" Jonsson menar att det är en press som de ska klara av. – Stödet är bra, det är upp till oss att leverera, säger han.**



Marcus Jonsson.

– Det var skönt att vi fick med oss två poäng i onsdags. Spelet var ingen höjdare, men vi var värda att vinna. Vi spelar en stabil hockey, så vill Marcus Jonsson, assisterande lagkapten i Björklöven, summera matchen mot Pantern.

Nu möter Björklöven Västerås som ligger på tredje plats i tabellen. När lagen har mötts tidigare har Björklöven vunnit två av tre möten och Marcus ser fram emot matchen.

– Uppenbarligen har det blivit så att när vi möter lag som ligger över oss i tabellen spelar vi bättre. Vi har vunnit mot Västerås tidigare och vi ska göra det igen. Det blir en härlig utmaning.

Inför matchen ska laget fortsätta jobba med sitt spel. Enligt Jonsson måste de bli mer desperata och skjuta smartare skott. Ett problem som Björklöven har är att de gör för lite mål.

– Vi måste jobba på att komma bort från egen zon. Vi ska

fortsätta spela snabbt och ha ett bra passningsspel, men vi måste göra mål, säger Jonsson.

De senaste tre hemmamatcherna har varit förluster för Björklöven. Tränare Joakim Fagervall har vid ett tidigare tillfälle varit inne på att pressen när laget spelar på hemmaplan är stor, något som kanske kan spela in på resultatet.

**Marcus Jonsson håller** med om att förväntningarna är stora, men tycker inte att det ska avgöra.

– Det är klart att det är många som tycker och tänker kring Björklöven. Det vet man när man skriver på kontraktet och man vet att man kommer få press på sig. Men man vänjer sig.

Han medger att det inte är särskilt roligt när fansen blir

## Matchguide hockeyallsvenskan

**■ BJÖRKLÖVEN**

**–VÄSTERÅS**

Plats: A3 arena

Tid: 19.00



**■ ÖVRIGA MATCHER**

**I dag:** AIK–Oskarshamn, Karlskoga–Västervik, Almtuna–Pantern.

**Lördag:** Leksand–Södertälje, Tingsryd–Modo, Karlskrona–Vita Hästen.

**■ TRÄNARSNACK**

– Vi har gjort bra matcher mot Västerås tidigare även om vi förlorade mot dem senaste, säger Joakim Fagervall.

– De har seriens bästa powerplay, det är något som vi tittar på.

**■ SKADOR/SJUKDOMAR**

Cody Murphy dras med sin hjärnskakning. Det är osäkert om han spelar mer den här säsongen. Läs mer om skadan på sportsajten.

**■ NOTERA ATT...**

... Löven har två segrar på tre försök mot Västerås i år. Förlusten mot laget kom först efter förlängning.

... Kalle Östman i Västerås ligger fyra i poängligan.

besvikna och tycker att spelarna gör ett dåligt jobb, men det är något som spelarna som idrottsutövare får ta.

**–Så klart** är det roligare när fansen är med oss och vi har stöd i ryggen från hela ladan när vi spelar match.

– Generellt sett under säsong-

en tycker jag det har varit mycket folk på matcherna och stödet har varit bra. Det är upp till oss att spela bra matcher.

Något han hoppas att laget kommer att visa upp i mötet med Västerås.

– Vi vill ordna en härlig kväll, det är trots allt fredag.

ANNAKARIN DRUGGE

**■ LÄGET I TABELLEN**

Oskarshamn 39 25 5 9 125- 73 84

AIK 39 21 12 6 121- 86 79

Västerås 39 19 8 12 116- 96 70

Karlskoga 39 17 10 12 112-100 67

Modo 39 17 8 14 100-103 62

Södertälje 39 15 10 14 110-110 61

Leksand 39 15 9 15 100-103 59

Karlskrona 39 16 7 16 112- 111 58

**Björklöven 39 11 13 15 92-106 52**

Västervik 39 10 13 16 105-108 51

Pantern 39 13 7 19 88-118 49

Tingsryd 39 12 8 19 93-106 46

Almtuna 39 12 5 22 99-122 45

VitaHästen 39 7 11 21 81- 112 36