



MARIA MININYT

Aktiviteter på MMK

27 aug – 24 aug

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Aktivitet	Ritidsklubb		Bakning		Film
Frukt	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
På skol- gården	Utelek	Utelek	Utelek	Utelek	Utelek
Sal 3	15.25 Harry Potter 3-4 16.30 Tennis	15.05 Fotboll 3-4 15.40 Softboll  16.30 Redskap	16.05 Lekar 16.30 Badminton	15.00 Handboll 3-4 15.40 Dubbeldriva 16.30 Satsbräda	15.35 Killerpaint 3-4 16.00 Tennis
Sal 2	15.15 Fotboll 16.30 Ringar & Lianer	15.05 Killerboll 15.40 Handboll 16.30 Dubbeldriva	16.05 Pinnboll 16.30 Plintar & Mattor	15.05 Innebandy 15.40 Babis lek 16.30 Badminton	14.35 Fotboll 15.20 Dodgeball 16.00 Dubbeldriva
Musiken	Skolslut–17.25	Skolslut–16.55	Skolslut –17.25	Skolslut –16.55	Skolslut –16.55
Skapande	Skolslut –17.00	Skolslut –17.00	Skolslut –17.00	Skolslut –17.00	Skolslut –16.30
Film- rummet	Skolslut –17.00	Skolslut –17.00	Skolslut –17.00	Skolslut –17.00	Skolslut-17.00
Guld- gruvan	Skolslut -16.50	Skolslut -16.25	Skolslut -16.50	Skolslut -16.40	Skolslut -16.35

Här har vi en massa skoj och oändligt med pyssel.



I våra verksamheter finns barntelefonen om man behöver ringa hem. Ni behöver inte fråga oss i personalen om ni behöver låna barntelefonen.



På MMK finns plupptavlorna. Va noga med att alltid flytta din plupp beroende på vart du kommer att vara under dagen. När du går hem så tar du din plupp och ger till någon personal och säger hejdå.

FÖRSLAGSLÅDAN

Ni vet väl att vi har en förslagslåda på MMK. Där kan ni komma med idéer eller förslag på saker ni önskar. Kanske något nytt pålägg till mellanmålet, tee sort, sällskapsspel, aktivitet. Inga förslag är dåliga. Så kom med era förslag!



MMK:S SPORTNYTT

NYHET!

Kom upp i salen och testa på den nya aktiviteten "Softboll" Det är en variant på softboll fast vi kör inomhus med mjuka bollar och mjukt slagträ. Banan är lite annorlunda så det blir mycket fart och kämpaglöd.



Varmt välkomna på tisdag 15.40 sal 3

//Olof, Peter, Sofia, Babis

Mellanmål



MMK:s mellanmål serveras varje dag från kl. 13.30 till 15.30.

Vi äter vårt mellanmål en gång och inte flera gånger under dagen. Kl. 15.00 kommer vi att ringa runt till alla verksamheter och mellisvarna. Har man inte ätit innan dess så måste man komma upp till MMK. Frukten kommer att ställas fram kl. 16.00 till 17.00

VECKANS BAGARE

Varje vecka kommer man ha möjlighet att få baka någonting gott som vi sedan bjuder alla på under fredagen efter mellanmålet. Om man vill baka så skriver man upp sig på en lista som personal Siri har i köket.

KOM IHÅG TILL FÖRÄLDRAR:

Ni glömmer väl inte att visa era barn tidningen? Förresten, påminn gärna barnen om att de kan lämna in sina värdesaker till personalen på MMK under tiden de är här 😊

NÅGOT ATT TÄNKA PÅ

är att kläder ofta kommer bort, och om initialerna står inuti kläderna är det alltid lättare att hitta ägaren.



UTVECKLING / KLAGOMÅL

På vår hemsida under föräldrainformation finns det en rubrik som heter Utveckling/Klagomål, om det finns något som ni inte tycker fungerar tillfredställande i vår verksamhet. Vi återkopplar alla som hör av sig inom 24 timmar.

Ni kan naturligtvis även använda telefonen om ni tycker att det känns bättre.



SKAPANDE

På Skapande erbjuder vi en lustfylld miljö, där barnen får möjlighet att använda och utveckla sin kreativitet och fantasi.



MUSIKEN

Verksamheten i Musiken utgår från barnets önskemål och lust till kreativitet. Genomgående är verktygen lättlärd, och barnen tar snabbt egna initiativ till låtar.



FILMRUMMET

Barnen har möjlighet att göra egna filmer här hos oss. Vi har kameror och animationsskåp som alla kan använda till att göra reportage, filmer och musikvideor.



IDROTT & LEK

Idrotten är en stor del av MMK. På idrotten får barnen prova på olika sporter och lekar. På idrotten ska det vara roligt för alla och därför delar personalen in barnen i olika lag, så att ingen ska känna sig utanför.



BILJARD & PINGIS

När vi spelar biljard eller pingis på MMK brukar vi spela lite olika varianter, och varje vecka har vi deltävlingar i den stora turneringen.



TV-SPEL & DATORER

Vi har sju datorer med internetuppkoppling och två tv-spelskonsoller. Barnen får boka en tid per dag och vi gör vårt yttersta för att hålla en god ålders- och lämplighetsanpassning på både internet och de spel vi erbjuder.



MELLANMÅL

Varje dag står en mellanmålsbuffé uppdukad och här erbjuds flera sorters bröd, pålägg, frukt och grönsaker, yoghurt med bär, müsli, te och smaksatt vatten.



MFK (åk 4-6): 675 07 94
MMK (åk 3): 675 07 93
KONTOR: 675 07 90

E-mail:
mfk@mariafritidsklubb.se

MARIA FRITIDSKLUBB
RINGVÄGEN 23
118 53 STOCKHOLM

Besök gärna vår hemsida!
www.mariafritidsklubb.se

ÖPPETTIDER

MÅN – FRE:

Skolslut – 18.00

Finns det behov av omsorg under övrig tid gäller Stockholms stads ramtid för fritidshem vilket är skoltid till 18.30. Vänligen kontakta oss så hjälper vi er.