

YES YOU CAN

Har ni planer i lådan som aldrig får liv, drömmar som skjuts på framtiden eller har svårt att gå i mål med projekt. Då kommer denna inspirations- och kunskapsföreläsning skjuta in energi i det.

Ewa Wigenheim är en sann entreprenör vars främsta egenskap är att hon genomför det hon förutsatt sig. Det var hon som lyckades övertala ABBA att få skapa ett museum i deras ära.

I denna föreläsning lär hon oss att bli modigare och överkomma hinder under mottot Yes You Can och gå från tanke till handling mot framgång!



Denna föreläsning innehåller:

Inspiration & Humor

Målfokusering

Stresshantering

Entreprenörskap

Framgångskoncept

Deltagarna får kunskap i vad som ofta hindrar oss från att starta eller göra klart projekt, hur man tar hjälp av sina inre drivkrafter för att låta idéer flyga samt metoder för att nå mål i livet och arbetslivet på ett enklare och snabbare sätt.

Genom att dela sin hisnande livsresa, om hur hon bland annat skapade ABBA museet, och sitt speciella sätt att tänka och agera lär hon oss de magiska knepet att gå från tanke till handling. Hon är bl a den enda i världen som fått använda ABBAs registrerade varumärke.

Ewa har utmanat livet, men livet har också utmanat henne. Hon vet vad det är att stressa sig på gränsen till utbrändhet, och kunskap om hur man stoppar i tid. Hennes sätt att hantera sin stress var att släppa allt och resa till Laos för ett arbete med buddhistiska munkar. Det behöver inte alla göra, men där fick hon distans till västvärldens prestationskrav och såg ett nytt sätt att arbeta och leva. Tidigare var metoden stress och prestation, idag når hon målen med lust och passion.

- Äkta framgång kommer inte av andras gillande, det kommer när vi tror på oss själva, säger hon.

Bakgrund

Ewa Wigenheim låter aldrig egna eller andras rädslor hindra henne. Därför har hon en spännande livshistoria att ösa ur. Hon har arbetat i sju länder, skrivit tre böcker, som sångerska fått en guldkiva, hon har arbetat med buddhistiska munkar i Laos, som PR-konsult i svenska näringslivet i tjugo år, arrangerar presskonferens för Bill Gates, jobbat som kommunikationskonsult för Björn Ulvaeus och varit Benny Anderssons PR-konsult. Med mycket mera.

Av munkarna fick hon i uppgift att skicka sin visdom vidare. Därför arbetar hon idag som föreläsare och professionell livscoach för att dela sina upplevelser. Ewa är en unik person med en unik historia som ingen går oberörd ifrån.