

VÄRDEGRUNDER

Dynamix Köping IF

Skapad	2016-12-10
Uppdaterad	2017-01-06
Uppdaterad	2017-01-31
Träder i kraft	2017-03-31

VÄLKOMMEN TILL DYNAMIX KÖPING IF

Vår förening är öppen för alla som följer våra stadgar och som efterlever våra värdegrunder. I samband med att du betalar din medlemsavgift godkänner du samtidigt att du tagit del av denna skrivelse och förbinder dig till att efterleva våra värdegrunder.

Du är välkommen precis som du är, oavsett vilka mål du har med din träning eller med ditt engagemang i vår förening. Din förening.

*När du kommer till oss ska du känna dig trygg, sedd och bekräftad; både av tränare och andra medlemmar. Det ställer en hel del krav på andra, men även på dig. Du är nu en del av ett större sammanhang och **du är välkommen precis som du är.***

- Hälsa på dina klubbkompisar varje gång du kommer till klubben; både på de du känner och på de du ännu ej lärt känna.
- Bidra till att skapa en trivsamt och trygg miljö genom att:
 - håll rent och snyggt i lokalen.
 - ha rena träningskläder, kortklippta naglar och ta av smycken innan träning.
 - behandla alla väl och respektera dina klubbkompisar- på och utanför mattan. Vår förening ska genomsyras av fördomsfrihet och prestigelöshet.
 - respektera tränaren; var tyst och uppmärksam under instruktion och träna endast det som tränaren instruerat.
- Uppträd sportsligt på klubben, på läger och på tävling. Vår förening och våra medlemmar ska i andras ögon vara en förebild i sportsligt uppträdande.
- Var väl medveten om att du representerar föreningen, även i icke sportsliga sammanhang. Bete dig därför väl i alla sammanhang- även på sociala medier.
- Ingen nikotin får användas på eller i direkt anslutning till träningsmattan (eventuella snusdosor och cigaretter förvaras i din träningsväska).
- Alkohol användning av myndiga medlemmar får ske i vissa föreningssammanhang (t ex klubbester), med måtta och gott omdöme.
- Vi har NOLL tolerans vad gäller våld, narkotika och doping.
- Medlemmar i föreningen kan varnas eller uteslutas ur föreningen enligt Dynamix Köpings stadgar §12 om medlemmen "motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen."

TRÄNARE & STYRELSE

Medlemmar i styrelsen och framförallt tränare i föreningen har ett extra stort ansvar för att alla ska känna sig välkomna. Tränarna ska efterleva värdegrunderna väl och vara goda förebilder, samt påminna övriga medlemmar regelbundet om våra gemensamma värdegrunder.

Utöver de gemensamma värdegrunderna har tränarna egna värdegrunder som skall efterlevas.

- Se, hör och bekräfta alla- men speciellt de ”osynliga”.
Hälsa på alla när du är i lokalen, eller i andra föreningsammanshang. Försök få medlemmar att känna sig välkomna, sedda, trygga och att trivas. Uppmärksamma de som inte syns och hörs mest i gruppen.
- Behandla alla lika, oavsett rang.
Alla medlemmar är viktiga, oavsett träningserfarenhet eller funktion i föreningen.
- Vår förening står för kvalité.
Tränarna ska ha relevanta utbildningar. Tränarna ska själva ständigt sträva efter att bli en bättre instruktör och utövare. Detta kan ske genom deltagande på läger, utbildningar, genom att besöka andra klubbar, träna varandras pass osv. Tränarna bör regelbundet uppdatera sig i ämnen som träningslära, kost, skadefrågor osv. När föreningen arrangerar någonting utöver den vanliga verksamheten är det obligatoriskt för tränare att närvara.
- Alla medlemmar ska ha utvecklingsmöjligheter.
För de som inte vill tävla, finns det andra sätt att utvecklas på. Var lyhörd och uppmuntra medlemmarna. Vilket mål har den enskilde med sin träning? Du som tränare bör ställa frågan och hjälpa eleven att uppnå sina mål.
- Dynamix Köping ska stå för professionalitet och struktur.
Vi ska ha god framförhållning när det gäller scheman, terminsplaneringar, tävlingar osv. Vi sköter verksamheten på ett professionellt sätt; bland annat genom att sprida information så den har möjlighet att nå alla medlemmar (inte endast på sociala medier). Vi är pålästa och uppdaterade om vad som händer i föreningen och i våra förbund och kan förmedla detta till våra medlemmar.