



Hans Görgensson
Grundare av Kunskapsdagarna

Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

7 DECEMBER 2012

Scandic BACKADAL

Välkommen till Kunskapsdagarna Göteborg!

**Välj bland 6 spännande teman och inspirerande talare!
Vi räknar med ett stort intresse - så anmäl Dig nu!**

**Vi ser fram emot att träffa Dig på
Scandic Backadal, Bäckebolevägen, Hisings Backa**



Astrid Boisen
Att bygga självkänsla på egen hand eller med lyhörd kommunikation



Jesper Caron
I behov av förändring



Kerstin Alex Elfving
Tala är silver men kommunicera är guld!



Lars-Göran Karlsson
Attityder – värderingar – beteende



Malin Rapp
Nära livet-upplevelser, en föreläsning om inre motivation och välmående



Kenth Åkerman
KONSTEN att få andra ATT PRESTERA - framgångsrik coaching

**Anmäl dig via din sponsor
www.kunskapsdagarna.nu
(utan kostnad)**

content 2515 • 08.50-09.40
talarbyrå

Nära livet-upplevelser, en föreläsning om inre motivation och välmående

“Vi får ofta höra att det är viktigt att ha ett mål i livet, någon form av dröm vi ska kämpa för att uppnå. Men ofta glömmes vi bort det viktigaste; passionen och vägen fram till målet, att själva resan skall vara glädjefull, meningsfull och utvecklande. Malin, professionell extremsportare, pratar om att vägen ska vara en väg av lycka”
 Malin tillhör världseliten i sporten Kitesurfing/Snowkite. Hon är en energifull inspiratör som brinner för att tända gnistor i andra. Som föreläsare har hon ett tydligt mål; att få folk att leva mer passionerat och utveckla sin potential. Malin delar i sin föreläsning med sig av nycklarna för att leva mer passionerat. Vad skiljer de människor som hittat sin inre motivation och livsglädje från de som inte har? Motivation är ett inneboende fenomen hos alla och forskningen har kartlagt vad de mest framgångsrika individerna gör så speciellt för att hitta sin glöd; sitt Inre Driv. Hur skapar du rätt förutsättningar för inre motivation? Hur mår vi bra samtidigt som vi skapar bra resultat?

Malin Rapp • I samarbete med Content Talarbyrå, 08-556 320 20, info@content.se, www.content.se



KEYCOACHING 2516 • 10.00-10.50
INSPIRATION & UTVICKLING

I behov av förändring

Spänn fast säkerhetsbältet för här kommer det att gå undan! Genom ett direkt språk ger Jesper Caron en fartfylld och underhållande föreläsning om "Behov", ett ord som helt har försvunnit inom den personliga utvecklingen. Mängder av människor och företag vill skapa en förändring. Med otillfredsställda behov kan du dock vara säker på att du spjånar emot med full kraft eller får en personalstyrka som väger 1 miljard ton och vägrar att röra sig ur fläcken. Vägen till ett kraftfullt genombrott ligger i att förstå våra behov och hitta effektiva vägar att tillgodose dessa. Först sedan kan vi på allvar börja titta på vad vi faktiskt vill åstadkomma. Jesper Caron har redan gjort föreläsningar på över 400 företag, såväl nationellt som internationellt. Däribland Nasdaq och NASA i USA. Sedan 2007 är han ordförande i Riksförbundet för coacher och föreläsare. Just nu är Jesper aktuell med en ny ljudbok Your Life 2.0.

Jesper Caron • I samarbete med KeyCoaching, 070-586 85 63, info@keycoaching.se, www.keycoaching.se



2517 • 11.10-12.00

Tala är silver men kommunicera är guld!

Genuin kommunikation uppstår när vi förmår skapa ett dynamiskt energiflöde i ett personligt möte, inom ett team eller med en publik. Varje individuell röst är en unik budbärare och ett kreativt instrument. Rösten är vårt hörbara kroppsspråk som påverkar oss medvetet och inverkar omedvetet. En fri och mångfacetterad röst vitaliserar medan en mer blockerad/begränsad har en dränerande effekt. Hur kan vi i vår vardag kommunicera för att väcka varandras inspiration och använda den i ett kreativt arbetsliv? Detta är ett upplevelsebaserat seminarium där vi smakar på att återerövra röst- och kroppsmedvetenhet. Du får exempel, instruktioner, råd, dåd och värmande humor!

Kerstin Alex Elfving är konsult och kursledare i Kreativ Kommunikation. Hon är en driven föreläsare inom näringsliv och organisationer med 25 års erfarenhet från sina ämnesområden. Hon är även verksam som terapeut, coach och röst/sång/teaterpedagog.

Kerstin Alex Elfving • MACE® Speakers, 08-22 20 10, info@macspeakers.com, www.macspeakers.com



content 2518 • 13.00-13.50
talarbyrå

Attityder – värderingar – beteende

Lars-Göran Karlsson är topplacerad på listan över Sveriges mest efterfrågade föreläsare inom motivation, ledarskap och coaching. Bland annat står Lars-Göran bakom utvecklingskoncepten Jag AB och Vi AB. Jag AB handlar om hur ens personliga mål ser ut och vilka prioriteringar man har. Hur kan jag åstadkomma mer, men göra mindre? Kan man öva upp sin förändringsbenägenhet och våga sig in på utforskad mark genom att vidga sin "komfortzon"? Hur kan man kommunicera bättre för att nå fram bättre med det man vill ha sagt? Lars-Göran är en mycket underhållande talare som ger deltagarna verktyg, insikter och motivation till utveckling. Med exempel som deltagarna kan relatera till ger han en "kick" framåt med vidgade perspektiv och medvetenhet, presenterat med stor humor och livsglädje.

Lars-Göran Karlsson • I samarbete med Content Talarbyrå, 08-556 320 20, info@content.se, www.content.se



content 2519 • 14.10-15.00
talarbyrå

Att bygga självkänsla på egen hand eller med lyhörd kommunikation

Vi översvämmas av metoder för att "boosta" självkänslan men många av dem saknar stöd i modern forskning. Ändå vill vi ju så gärna tro att de hjälper. Men vad är det då som faktiskt leder till något gott och som gör dig starkare? Astrid Boisen är aktuell med sin "Kokbok för chefer & vanligt folk", som handlar om kommunikation och om hur du leder dig själv, och kanske andra, i rätt riktning. Hon är beteendevetare, kommunikationskonsult och coach med fötterna i Verkligheten. Att lyssna på henne är som att åka berg- och dalbana, ena sekunden är hon djupt allvarlig och i nästa skrattar man gott.

Astrid Boisen • I samarbete med Content Talarbyrå, 08-556 320 20, info@content.se, www.content.se



KEYCOACHING 2520 • 15.20-16.10
INSPIRATION & UTVICKLING

KONSTEN att få andra ATT PRESTERA - framgångsrik coaching

Hur skulle det vara om dina medarbetare tog mer ansvar? Gjorde bättre resultat? Blev mer delaktiga i verksamheten? Och med ännu bättre kvalitet? Och framförallt med ökad motivation och handlingskraft för att nå de gemensamma målen? Detta är föredraget du inte har råd att missa. Vad är coaching, egentligen? Och vad är skillnaden mellan de framgångsrika och de andra? Du får med dig coachningens grunder, såväl som direkt användbara tips och verktyg för att få andra att ta mer ansvar och prestera bättre. Kenth Åkerman, är hett eftertraktad som inspiratör, perspektivskapare och mentalcoach. Åskådliggör tankar, idéer och fallgropar på ett mycket underhållande sätt. En blandning av teori och teater ger åhörarna aha-upplevelser och igenkänning för att själva kunna agera annorlunda. Kenth är själv NLP Trainer, en mycket god pedagog och har en stark förmåga att engagera. All coaching som inte resulterar i ett nytt beteende är meningslös. Vad kommer du själv göra annorlunda och med framgång efter att du medverkat vid föredraget?

Aktuell med boken Receptbok för ett rikare liv. Personligt ledarskap och författare till bästsäljaren KONSTEN att få andra ATT PRESTERA Praktisk handbok i coachande ledarskap.
Kenth Åkerman • I samarbete med KeyCoaching, 070-586 85 63, info@keycoaching.se, www.keycoaching.se



Scandic

BACKADAL

Till Scandic Backadal åker man med Grön Express.
 För mer information besök Västtrafiks hemsida: **www.vasttrafik.se**

Scandic Backadal erbjuder fri parkering för bokade besökare under Kunskapsdagarna.
 OBS! Om grindarna är låsta - hämta nyckel i receptionen.

Jusek

Få inspiration och kontakter genom Kunskapsdagarna

Jusek ser Kunskapsdagarna som ett utmärkt sätt att skapa kontakter, få inspiration och kunskap inom en mängd olika områden. Vi samarbetar med Kunskapsdagarna i frågor som rör arbetslivet och den egna arbetsplatsen. Du som deltagare kan välja bland ett antal olika seminarier och föreläsningar och det bästa med Kunskapsdagarna är att det är ett lokalt arrangemang som ges på många orter i landet.



Christina Petri
Projektledare, Jusek

NATURVETARNA – GÖR SKILLNAD



Naturvetarna är Sacoförbundet för professionella inom Life Science, matematik och datavetenskap, Earth Science, agronomi, skog och miljö.

Marita Teräs, Sofia Sjöholm, Johan Runesson, Christel Lindgren och Anna Ögenstad är förbundets karriärrådgivare.



civileKONOMERNA

Civilekonomerna ger professionell support och rådgivning till 39 000 medlemmar. Vår målsättning är att din utbildning ska löna sig bland annat genom bra villkor i arbetslivet. Vi erbjuder även en rad karriärtjänster som kan vara till nytta när du vill få ut det bästa av din anställning. Förbundet har sedan 1937 arbetat med det mesta som rör civilekonomers arbetsliv. Vi har därför en gedigen kompetens inom området som även du har nytta av.



Fanny Hemmingsson
Projektledare, Civilekonomerna



KEYCOACHING
INSPIRATION & UTVECKLING

Tel: 070-586 85 63
E-post: kerstin@keycoaching.se
Hemsida: www.keycoaching.se

Vill du framåt?

Hos KeyCoaching hittar du ett brett utbud av tjänster och produkter som hjälper dig och din organisation att utvecklas, få mer arbetsglädje och nå bättre resultat inom ledarskap, personlig utveckling och affärsutveckling. Vi coachar fram och analyserar ditt och din organisations behov och matchar sedan med rätt utvecklingsinsats.

- UtbildningsDagarna - öppna kurser som hjälper dig på jobbet
- Talarförmedling - skraddarsydda föreläsningar och utbildningar som ger önskat resultat
- Personlig coaching - förmedling av coacher som är experter inom sitt område. Lös problem och nå dina mål och drömmar snabbare och lättare

KeyCoaching hjälper dig med din utveckling. Läs mer på www.keycoaching.se



Kerstin Wångstedt
KeyCoaching

Samarbetspartners

KyrkÅ
KYRKANS
AKADEMIKER
FÖRBUND

Ledarna
SVERIGES CHEFSORGANISATION

förbundet
sveriges arbetsterapeuter



SVERIGES
SKOLLEDARFÖRBUND

Scandic

Informus.se

content
talarbyrå
...möten som förändrar