



Hans Görgenon
Grundare av Kunskapsdagarna

Stärk din konkurrensförmåga - besök

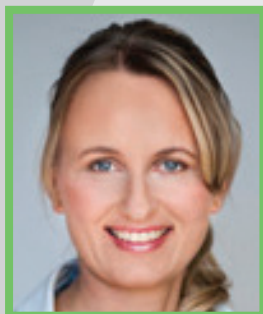
KunskapsDagarna

10 SEPTEMBER 2012

Välkommen till Kunskapsdagarna Gävle!

**Välj bland 12 spännande teman och inspirerande talare!
Vi räknar med ett stort intresse - så anmäl Dig nu!**

**Vi ser fram emot att träffa Dig på
Scandic Gävle Väst, Johanneslövsvägen 6**



Liselotte Görwik
Hur får vi mod att VÅGA MER?



Björn Liljeqvist
Dåligt minne – glöm det!



Christina Tunestål
Älska ditt företag!



Pezhman Saadatmand
Första Hjälpn Till
Psykisk Hälsa



Erik Winqvist
Gnällstopparen



Karolina Rahm
Be the star you already are!



Jörgen Bodner
Att tala offentligt och att presentera: Är det ett nödvändigt ont eller en god möjlighet?



Cecilia Kärvegård
Rockstjärnestatus på jobbet
– för ökad arbetsglädje och
VI-känsla!

**Anmäl dig via din sponsor
www.kunskapsdagarna.nu
(utan kostnad)**

2396 • 08.30-09.20

Att tala offentligt och att presentera: Är det ett nödvändigt ont eller en god möjlighet?

En inspirationsföreläsning med tank och tips om balansgången mellan förberedelse och närvaro, mellan förnuft och känsla, mellan förtroende och förundran.

Är retorik bara en fråga om att övertyga eller att vinna? Om karisma? Om att "äga"?

Eller - Finns det skaparglädje att hämta i möjligheten att lämna spegeln hemma och i stället ge fokus till berättelse och mottagare?

Jörgen Bodner är skådespelare, regissör, berättare och pedagog, idag konsult knuten till Kunskapsbolaget.

Jörgen Bodner • 0708-67 53 74, www.kunskapsbolaget.com, www.replikskiften.com



2397 • 09.40-10.30 OBS! Ny föreläsning!

Frigör dina drivkrafter!

Spänn fast säkerhetsbältet för här kommer det att gå undan! Genom ett direkt språk ger Jesper Caron en fartfylld och underhållande föreläsning om "Behov", ett ord som helt har försvunnit inom den personliga utvecklingen. Mängder av människor och företag vill skapa en förändring. Med otillfredsställda behov kan du dock vara säker på att du spjånar emot med full kraft eller får en personalstyrka som väger 1 miljarder ton och vägrar att röra sig ur fläcken. Vägen till ett kraftfullt genombrott ligger i att förstå våra behov och hitta effektiva vägar att tillgodose dessa. Först sedan kan vi på allvar börja titta på vad vi faktiskt vill åstadkomma. Jesper Caron har redan gjort föreläsningar på över 400 företag, såväl nationellt som internationellt. Där bland Nasdaq och NASA i USA. Sedan 2007 är han ordförande i Riksförbundet för coacher och föreläsare. Just nu är Jesper aktuell med en ny ljudbok Your Life 2.0.

Jesper Caron • I samarbete med KeyCoaching, 070-586 85 63, info@keycoaching.se, www.keycoaching.se



2398 • 10.50-11.40

Ditt beteende - framgångsfaktor eller fälla?

Vad är det i ditt beteende som andra uppskattar när ni samarbetar?

Dr Anders Hytten på Linnéuniversitetet i Växjö har i sin forskning om effektivitet använt vårt beteendestruktur IDI - Interpersonal Dynamics Inventory - och hittat intressanta samband mellan de tre beteendedimensioner som instrumentet mäter och viktiga kriterier för effektivt samspel. Vi berättar om forskningen och söker besvara frågan hur man bäst använder sina unika styrkor för att bidra till framgångsrikt samarbete.

Under seminariet presenterar vi grunderna i instrumentet. Du kommer att få göra en enkel bedömning av din beteendestil och förhoppningsvis få dina samarbetstalanger bekräftade.

Lars Bonthron • Effectiveness Consultants, 08-756 70 35, www.eff-con.com



2399 • 12.50-13.40

Utveckla vinnande team

Vad skiljer en arbetsgrupp från ett vinnande team? Ett vinnande team präglas av en rak och öppen kommunikation som bygger på respekt och förtroende. Hur gör vi för att få ansvarstagande och engagerande medarbetare som samverkar för att nå sina mål och få en ökad arbetsglädje? Dessa är några av de frågor som Stefan svarar på i denna fartfyllda och engagerande föreläsning där vi även får smakprov på pedagogiken "Action Learning". Stefan Görwik är en av Sveriges mest erfarna föreläsare som i över 25 år inspirerat ledare och medarbetare till ökad motivation, arbetsglädje och bättre resultat.

Stefan Görwik • Görwik Management AB, 08-32 02 00, 0708-88 06 60, stefan@gorwik.se, www.gorwik.se



2400 • 14.00-14.50

Hur får vi mod att VÅGA MER?

En inspirationsföreläsning om att våga gå från tanke till handling. Med levande exempel berättar Liselotte hur vi får mod och motivation att agera - även när det tar emot.

Hon ger oss konkreta verktyg att redan idag ta steget att göra verklighet av våra drömmar och mål - både professionellt och privat!

• Vad är det egentligen som ger oss mer mod?

• Hur får vi motivation att våga mer?

• Hur får vi mod att möta vår oro och rädsla?

• Vad gör vi för att komma igång?

Liselotte Görwik har i nio år arbetat som coach och utbildare inom team- och personlig utveckling.

Liselotte Görwik • Görwik Management AB, 08-32 02 00, 0709-56 01 56, liselotte@gorwik.se, www.gorwik.se



2401 • 15.10-16.00

Rockstjärnestatus på jobbet - för ökad arbetsglädje och Vi-känsla!

Hög arbetsglädje och en stark Vi-känsla optimerar arbetsgruppen och dess prestationer. Andra biverkningar som man får på köpet är minskat antal sjukskrivningsdagar, lojalare och mer kreativa medarbetare. En fartfylld föreläsning av Sveriges första Rockstjärna som varken sjunger eller spelar. Cecilia Kärvegård berättar inspirerande om hur man genom en ökad Rockstjärnestatus får mer arbetsglädje och ökad Vi-känsla.

• Gör medarbetarna till Stjärnor!

• Skvallra konstruktivt!

• Öka lösningsfokuseringen!

• Öka arbetsglädjen och Vi-känslan!

• Få andra att prestera bättre!

Med humor, exempel ur vardagen och en strålende glimt i ögat Rockar Cecilia loss utan att ta en ton och lockar till skratt och igenkännande aha-upplevelser.

Cecilia är Beteendevetare, dipl stresskonsult och jobbar som föreläsare och livsstilsdesigner. Hon föreläser i arbetsgrupper och hjälper dom att förbättra kommunikationen, öka Vi-känslan och ta fram stresshanteringsplaner. Cecilia har även coachat Sveriges Integrationsminister och är just nu aktuell med en ny TV-serie: "Fråga Livsstilscoachen!"

Cecilia Kärvegård • 0736-21 76 96, cecilia@karvegardkonsult.com, www.klokegard.se



2402 • 08.30-09.20

Älska ditt företag!

Hur stora är era osynliga kostnader? Hur kan vi få samspelet att fungera bättre? Personalens operativa kunskap kan fångas och används optimalt när ett tillstånd med avspänd effektivitet har skapats. Med ömsidig respekt och parallella pågående utvecklingsprocesser på person-, team- och verksamhetsplan skapar ni en vinnande verksamhet med personal som längtar till jobbet och presterar optimalt. Vårt koncept ger förutsättningar att åstadkomma detta, en personal som mår och presterar bra vilket är förutsättningarna för att skapa en verksamhet som blir flera gånger effektivare.

Jonas Augustsson • Enterprise Focal Plane AB, 0705-40 11 60, ja@e-focalplane.com, www.e-focalplane.com
Christina Tunestål • Mind your Mind, 0762-00 70 41, christina@mindyourmind.nu, www.mindyourmind.nu



2403 • 09.40-10.30

Första Hjälpn Till Psykisk Hälsa

Vet du vilka symptom din personal eller familj visar vid tecken på psykisk sjukdom? Något som ligger bakom de flesta sjukskrivningarna idag! En av fyra svenskar drabbas någon gång i livet av psykisk ohälsa. Det kan handla om ångest, depressioner eller självmordstankar. Den psykiska ohälsan är dessutom fortfarande ofta belagd med skam, vilket gör att många anser sig behöva dölja problemen för sin omgivning. Därmed förblir många psykiska åkommor olösta, helt i onödan. Den psykiska ohälsan för med sig kostnader av alla slag, mänskliga såväl som ekonomiska. Kan vi minska dem har vi sparat oss alla både lidande och pengar.

Pezhman Saadatmand är utbildad instruktör på Karolinska institutet i programmet "Första Hjälpn Till Psykisk Hälsa". Han har även en bakgrund som innefattar kunskaper från biokemiingenjörutbildningen vid Uppsala universitet. Pezhman har en bred erfarenhet och har jobbat med såväl grupper som ledar- och individutveckling. Han kombinerar sina kunskaper med värme och humor och är en mycket uppskattad utbildare och coach.

Pezhman Saadatmand • Utbildningsledare, Bas institut, 018-444 20 60, info@basinstitut.se, www.basinstitut.se



2404 • 10.50-11.40

Karriärplaneringens ABC – Konsten att trivas med sitt arbete!

Karriär handlar inte bara om att avancera i yrkeslivet. Karriär handlar om att ha ett arbete som du verkligen trivs med! Utifrån denna utgångspunkt kan du faktiskt planera din karriär! Under detta seminarium kommer Jörgen Kihlgren gå igenom de faktorer som påverkar trivseln och välbefinnandet i ditt yrkesliv. Du kommer få en rad konkreta råd och infallsvinklar på hur på ett än bättre sätt kan påverka din arbetssituation. Du kan också använda detta inför eventuella intervjuer, utvecklingssamtal och kommande yrkesval. Jörgen Kihlgren är en van och uppskattad föreläsare inom området sedan många år tillbaka. Han är diplomerad coach och har studerat vid Uppsala universitet. Är delägare i karriärcoachföretaget Verto Konsult och medförfattare till "Jobbsökarens nya handbok". En ny bok med arbetsnamnet "Karriär" kommer publiceras under åren 2013.

Jörgen Kihlgren • Verto konsult AB, 0704-82 11 99, jorgen.kihlgren@verto.se, www.verto.se



2405 • 12.50-13.40

Gnällstopparen

Vad är den största tidstjuven på de flesta arbetsplatserna? Kan det vara så att man gnäller över sånt som man inte kan göra något åt? Erik Winqvist, artist och direktör, menar att vi alla kan bli utomordentligt skickliga gnällstoppare, då frigörs tid, fokus flyttas och rätt saker blir gjorda.

Passion och effektivitet nästlar sig in i organisationen. Erik brukar använda både saxofon, sång och skådespelarförmågor när han föreläser. När han genomför workshops så diplomerar han "Gnällstoppare".

Boka föredrag genom Henrik Ivarsson, 0707-30 39 41.

Erik Winqvist • Winkir AB, 0708-77 66 67, info@winkir.se, www.erikwi.se



2406 • 14.00-14.50

Be the star you already are!

- Att känna lust och glädje på jobbet.

Vill du känna glädje när du kommer till jobbet? Önskar du stärkande och givande kommunikation med dina arbetskamrater? Hur lyssnar du till din kropp?

Coachande kommunikation kan förändra ditt liv!

Karolina kommer med sin sprudlande personlighet ge handfasta verktyg, metoder, inspiration och praktiska övningar kring coachande kommunikation och hur du kan skapa det som fungerar för dig och ditt team. Karolina har arbetat som skådespelare i 20 år och arbetar nu även som livs- och karriärcoach, föreläsare samt leder workshops och är utbildad Bars-facilitator.

Karolina Rahm • Living & Acting, 070-733 39 21, karolina@livingandacting.se, www.livingandacting.se



2407 • 15.10-16.00

Dåligt minne – glöm det!

Visst är det trevligt när andra människor lägger märke till och kommer ihåg oss? Många säger att de aldrig glömmet ett ansikte, men att komma ihåg namn kan vara svårare. Om du minns vad en kund eller medarbetare heter signalerar du ett intresse för personen och hennes behov. I denna föreläsning visar Björn Liljeqvist hur du med enkla och systematiska metoder använder ditt minne rätt – för tro det eller ej, ditt minne är fantastiskt!

Björn Liljeqvist är civilingenjör, styrelseledamot i Mensa International och författare till storsäljaren "Plugga smart och lär dig mer!".

Björn Liljeqvist • BrainGain, 070-999 19 74, kontakt@braingain.se, www.braingain.se



Jusek

Få inspiration och kontakter genom Kunskapsdagarna

Jusek ser Kunskapsdagarna som ett utmärkt sätt att skapa kontakter, få inspiration och kunskap inom en mängd olika områden. Vi samarbetar med Kunskapsdagarna i frågor som rör arbetslivet och den egna arbetsplatsen. Du som deltagare kan välja bland ett antal olika seminarier och föreläsningar och det bästa med Kunskapsdagarna är att det är ett lokalt arrangemang som ges på många orter i landet.



Christina Petri
Projektledare, Jusek

NATURVETARNA – GÖR SKILLNAD



Naturvetarna är Sacoförbundet för professionella inom Life Science, matematik och datavetenskap, Earth Science, agronomi, skog och miljö.

Helena Nicklasson, Sofia Sjöholm, Ann Lundström och Christel Lindgren är våra karriärrådgivare på Naturvetarna.



NATURVETARNA · SE



civileKONOMERNA

Civilekonomerna ger professionell support och rådgivning till 39 000 medlemmar. Vår målsättning är att din utbildning ska löna sig bland annat genom bra villkor i arbetslivet. Vi erbjuder även en rad karriärtjänster som kan vara till nytta när du vill få ut det bästa av din anställning. Förbundet har sedan 1937 arbetat med det mesta som rör civilekonomers arbetsliv. Vi har därför en gedigen kompetens inom området som även du har nytta av.



Fanny Hemmingsson
Projektledare, Civilekonomerna



KEYCOACHING
INSPIRATION & UTVECKLING

Tel: 070-586 85 63

E-post: kerstin@keycoaching.se

Hemsida: www.keycoaching.se

Vill du framåt?

Hos KeyCoaching hittar du ett brett utbud av tjänster och produkter som hjälper dig och din organisation att utvecklas, få mer arbetsglädje och nå bättre resultat inom ledarskap, personlig utveckling och affärsutveckling. Vi coachar fram och analyserar ditt och din organisations behov och matchar sedan med rätt utvecklingsinsats.

- UtbildningsDagarna - öppna kurser som hjälper dig på jobbet
- Talarförmedling - skräddarsydda föreläsningar och utbildningar som ger önskat resultat
- Personlig coaching - förmedling av coacher som är experter inom sitt område. Lös problem och nå dina mål och drömmar snabbare och lättare

KeyCoaching hjälper dig med din utveckling. Läs mer på www.keycoaching.se



Kerstin Wängstedt
KeyCoaching

Samarbetspartners

KyrkÅ

Kyrkans Akademikerförbund

ledarna

SVERIGES CHEFSORGANISATION



förbundet
sveriges arbetsterapeuter



SVERIGES
SKOLLEDARFÖRBUND

Scandic



Hjärnfonden