



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

10 oktober 2019

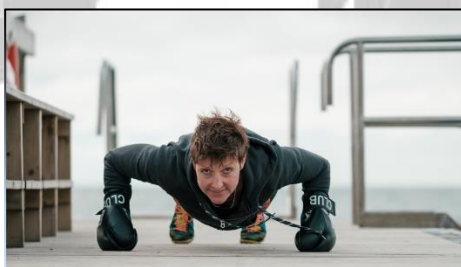
Välkommen till Kunskapsdagarna i Helsingborg!



Välj mellan 6 inspirerande seminarier och inspirerande talare! Vi räknar med stort intresse - så anmäl dig Nu! Vi ser fram emot att träffa dig den 10 oktober på Scandic Helsingborg Nord Florettgatan 41, Helsingborg



Atle Johansen
GNISTOR FRÅN
LÄGERELDEN



Lisa Kaptein Kvist
Tankens kraft är
enorm



Daniel Donlind
WILLPOWER



Lilian Arturen
Lev det liv du vill
leva!



Erik Winqvist
Framgång i framtiden
För både medarbetare
och chefer.



Mikaela Loeks
Lättheten av att vara du

Anmälan utan kostnad enligt inbjudan gör du på
www.kunskapsdagarna.nu
(klicka på anmälan och välj kunskapsdagarna Helsingborg i menyn)
Välkommen!

Scandic



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

10 oktober 2019



7004 • 08.20-09.10

Daniel Donlind

WILLPOWER

Det handlar inte om att bli bättre på att sätta mål, det handlar om att öka sin viljestyrka, sin WILLPOWER för att kunna nå sina mål.

Vi är jättebra på att sätta upp mål. Vi läser böcker om det, går på kurser och vi vet precis vad vi behöver göra för att nå dem. Men hur kommer det sig att 95 % av dom som satt sina nyårslöften bryter dom inom 1 månad?

Efter många års forskning och olika studier så har det visats att det går att träna upp sin viljestyrka. I föreläsningen "WILLPOWER" så berättar Daniel Donlind hur viljestyrka fungerar och ger dig verktygen till hur du kan träna upp din viljestyrka för att du ska kunna nå DINA mål.

Daniel Donlind är flerfaldig svensk mästare i boxning och en energisk föreläsare som lockar till både skratt och eftertanke. – kanske även med hjälp av lite salsadans!

Hans motto är "en tupp ger aldrig upp", något han levtt efter sedan barnsben. Varför kallas han för tuppen? Det får du reda på under hans föreläsning!

Daniel Donlind och hans boxningstränare Dallas medverkade även i programmet "Malou efter 10" där salsadansen blev höjdpunkten på ett fint och intressant inslag.

Daniel Donlind, info@danieldonlind.se www.danieldonlind.se 073-909 87 96



7005 • 09.30-10.20

Lilian Arturén

Lev det liv du vill leva!

Vilka val har haft avgörande betydelse i ditt liv? Hur påverkar du din omgivning?
Hur vill du blicka tillbaka på ditt liv?

Hur kommer det sig att man ofta hamnar i samma situation gång på gång? På både gott och ont!
Hur lång tid ska det ta innan man har lärt känna sig själv för att veta vad som är bäst - för just mig?
Lilian föreläser om hur man ser mönstret i sitt beteende och hur man kan komma till insikt om vem man är. För att sedan kunna leva det liv man själv väljer att leva.

Lilian ger på ett konstruktivt och lättsamt sätt, tips om hur man lättare tar tag i både svårigheter och drömmar man vill uppnå.

"Ju mer medveten du är om vem DU är, desto lättare kan du göra de valen som gör ditt liv till det du vill leva"

Lilian ArturénTel: 0761 – 85 10 70. Email: lilian@milooksweden.se



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

10 oktober 2019



7006 • 10.40-11.30

Atle Johansen

GNISTOR FRÅN LÄGERELDEN

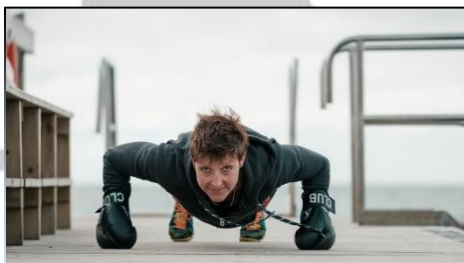
Kraften & tron på att allt faktiskt är möjligt om vi bara vågar!

Atles inspirationspass är fyllt med massor av glöd, skratt och igenkänning som ger energi långt efter det att han lämnat rummet.

Min briljanta kollega, hur kan vi tillsammans bygga en ännu bättre "Må-Bra – Kultur?" Är en fråga som alltid måste genomsyra verksamheten.

Atles föreläsning är från hans kommande bok "Gnistor från Lägerelden". En bok om kraft och tro på att allt faktiskt är möjligt, om vi bara vågar....

Kontakt: Atle Johansen, info Athenas, telefon 031 38 37 000. E-mail: kontakt@athenas.se



Lisa Kaptein

7007 • 12.40-13.30

Tankens kraft är enorm

Lisa Kaptein Kvist lär dig behärska den och ta dig dit du vill. Lisa är en av Sveriges främsta personliga tränare. Hon är även verksam som kostrådgivare, föreläsare, skribent och mental tränare.

Lisas föreläsningar präglas av hennes inspirerande och vinnande personlighet. Hon kan inspirera sina adepter och åhörare på rätt nivå. Hon får dem att klara saker de inte trodde sig vara i närheten av att genomföra.

Lisa Kaptein Kvist har en bred repertoar och hennes föreläsningar kan handla om allt ifrån kost och träning till mental styrka.

Lisa Kaptein Kvist tel; 070-855 28 82 MAILA MIG info@lisakapteinkvist.se



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

10 oktober 2019

KOMMER DU ATT ÄTA LUNCH IDAG?



**Ska du äta Lunch eller ta en fika
så gör du det i vår trevliga
restaurang!**

Lunch eller fika betalar du själv. Klicka bara här så
kommer du till Restaurangen för att se vilken som är
veckans meny!

Välkommen till Scandic Helsingborg Nord

Scandic



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

10 oktober 2019



Mikaela Loeks.

7008 • 13.50-14.40

Lättheten av att vara du

Din kropp är unikt skapad för just din person, det finns bara du på hela jordklotet med just din unika DNA struktur, bara du! Du är perfekt gjord för att vara du. Trots detta så försöker vi människor, att passa in, vara till lags och leverera på ett sådant sätt att vi blir utmattade och sjuka. Tillsammans kommer vi att undersöka hur enkelt och glädjefyllt livet kan vara när du tillåter dig att vara du, lättheten av att vara du.

Mikaela Loeks, Hälso pedagog, Hälsocoach, Barreinstruktör, 0709999204,



Erik Winkvist

7009 • 15.00-15.50

Framgång i framtiden

För både medarbetare och chefer.

Maskiner kräver smörjolja för att fungera. Så även företag och organisationer.

Vad är framtidens smörjolja?

Erik Winqvist undersöker om det kan vara det abstrakta ordet "rörelse" som ger konkreta fördelar.

Han berättar så att lyssnaren får konkreta råd om hur hen kan agera.

Erik Winqvist är artist med ett förflutet som bland annat vd inom industrin, han är också en engagerad samhällsdebattör.

Bra att ha med sig in i framtiden är:

Rörelse, passion, acceptans, riktning, glädje, kunskap och förmåga. Även en bra målbild, sociala kontakter/nätverk och en positiv grundsyn ska med i verktygslådan.

Boka info@winkir.se eller 0708 77 66 67 www.erikwi.se



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

10 oktober 2019

Välkommen till Kunskapsdagarna och till Scandic Nord Florettgatan 41, Helsingborg

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Kontakter Kunskapsdagarna:



Hans Görgensson, Kunskapsdagarna Sverige AB, Tel: 0760 457 911

Mail: hans@kunskapsdagarna.nu



Lars Sjödin, Kunskapsdagarna Sverige AB, Tel 0736 563 103

Mail: lars@kunskapsdagarna.nu

Välkommen till Kunskapsdagarnas VIP klubb

Att vara medlem samt erhålla inbjudningar i Kunskapsdagarnas VIP klubb är kostnadsfritt, kortlöst och helt digitalt. Och den är öppen för alla. Du som redan går på kunskapsdagarna behöver bara maila oss att du vill ha inbjudan i framtiden. Är du ny besökare hos oss? Maila att du vill ha kostnadsfria inbjudningar med kontaktuppgifter som kommer det automatiskt till dig.

UPPGIFTER SOM SAMLAS IN VID MEDLEMSKAP

Om du registrerar dig till vår VIP Klubb samlar vi in din e-postadress för att skapa medlemskapet. Vi lagrar fullständig kontaktinformation i form av, namn, ålder, kön, mobilnummer, adress och kontaktuppgifter. Detta i syfte att kunna hålla dina uppgifter uppdaterade – korrekta och aktuella.

Som medlem i vår VIP klubb kommer du att erhålla kostnadsfria inbjudningar med Kunskapsdagarnas erbjudanden och nyheter. Du kan närsomhelst välja att avregistrera dig från våra nyhetsbrev genom länk i nyhetsbrevet eller inbjudan. Du kan även närsomhelst välja att avregistrera dig från ditt medlemskap i VIP klubben genom antingen länk i nyhetsbrevet eller på vår hemsida.

Är du medlem i vår VIP klubb sparas uppgifterna som registrerats så länge du väljer att vara kvar som medlem.

Välkommen till Kunskapsdagarna VIP.

Scandic

